

アロマンティック/
アセクシュアル・
スペクトラム調査**2022**

単純集計結果報告書

As Loop 編

2023年3月

【本報告書について】

本報告書は、2022年6月にAsLoopが実施した「アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム調査2022(以下、Aro/Ace調査2022)」の単純集計結果をまとめたものです。次ページからは調査時に使用した調査票を一部加工し、各質問の集計結果を記載しています。元の調査票は、単純集計結果の後に添付しています。

【引用について】

本報告書からの引用にあたっては、以下の情報を含めていただきますようお願いいたします。

三宅大二郎・今徳はる香・中村健・田中裕也 2023「アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム調査2022単純集計結果報告書」As Loop.

- ・商用など個人利用以外(下記除く)で引用される方は事前にお問い合わせください
- ・論文など学術目的で引用される場合は上記引用元を明記の上、完成稿をお送りください
- ・メディア関係の方が引用される場合は、記事を公開／発刊後にお送りください

【調査概要】

- ・調査方法: ウェブ上のアンケートフォームを利用(Googleフォーム)
 - ・回収期間: 2022年6月1日12:00~2022年6月30日12:00
 - ・調査対象: 以下の①~③全てに該当する方
- ①アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム*を自認している、またはそれに近い、そうかもしれないと思っている方
- *アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ
- ②日本語の読み書きをする方(国籍、居住地は問わない)
- ③年齢が回答時13歳以上の方
- ・総回答数: 2331回答(有効回答: 2318)
 - ・最大設問数: 109問(内5問が必須項目)
 - ・周知方法: ウェブサイト、Twitter、LINEグループ
 - ・調査目的:
- ①Aro/Aceの可視化を促す
- ②Aro/Aceコミュニティに集まる人たちの多様性について議論するための情報を収集する
- ③Aro/Aceに関する情報を提供し、学術研究の発展やAro/Aceに関する運動の活性化に寄与する

* 本調査は大阪大学大学院人間科学研究科教育学系研究倫理委員会による審査を受けています(受付番号: 22001)

【調査実施主体】

As Loop(旧Aro/Ace調査実行委員会)

調査メンバー:

三宅大二郎(As Loop、大阪大学人間科学研究科博士後期課程) * 調査代表者

中村健(As Loop)

今徳はる香(As Loop、特定非営利活動法人にじいろ学校)

田中裕也(特定非営利活動法人にじいろ学校)

調査監修:

平森大規(法政大学グローバル教養学部)

【本報告書を読むにあたっての注意点】

- ・調査の性質上、本報告書には一部性的な事柄を連想させる言葉や記述が含まれます。
- ・問1、問2、問3、問98、問111以外の設問は全て任意回答のため、設問により回答数が異なります。
- ・割合(%)は小数点第二位で四捨五入するため、全てを足しても100%にならないことがあります。複数の選択肢を足した割合(%)も小数点第二位で四捨五入しています。
- ・複数回答の質問は割合(%)を各選択肢／全体の回答数で算出しています。
- ・自由記述の項目については結果を掲載していません。
- ・本調査書で示す結果は、日本語の読み書きをする13歳以上のAro/Aceにあてはまる人を対象にした調査にもとづくもので、日本の全人口に一般化できるものではありません。
- ・他の調査と同様に、今後の研究でさまざまな検討をした結果、分類の方法が変更されたり、無効とすべき回答が見つかったりすることが考えられ、そのため本調査で示された数値は修正される可能性があります。万が一、大きな変更や修正をすることになった場合は、その旨を周知します。

【本報告書に関する問い合わせ】

As Loop

E-mail: info(アット)asloop.org

* (アット)を@に変更してください

ウェブサイト:<https://asloop.jimdofree.com/>

単純集計結果

1.【必須項目】上記説明を全て読み、理解した上で本調査への協力をご了承いただける場合は、「了承して、回答する」を選択してください。

* 回答しなくても不利益になることはありません。了承した後でも、いつでも回答を中断することができます。

(n=2334)

了承して、回答する	99.9%
回答しない	0.1%

了承して、回答する: 質問 2 に進む

回答しない: 質問 114 に進む

2.【必須項目】自分のことをアロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(Aro/Ace)に当てはまると感じますか。

本調査では、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラムを、アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティという意味で用います。

(n=2331)

はい	98.4%
いいえ	1.6%

年齢と居住地

3.【必須項目】回答している今日現在の年齢を選択してください。

(n=2318)

13~18歳	4.1%
19~22歳	22.8%
23~25歳	18.8%
26~29歳	23.0%
30~34歳	17.6%
35~39歳	7.9%
40~44歳	2.5%
45歳以上	3.1%

4. 現在の居住地を選択してください。

(n=2226)

北海道	3.5%
東北	4.5%
南関東(東京都を除く)	23.5%

東京都	24.2%
北関東・甲信	5.5%
北陸	2.7%
東海	9.0%
近畿	15.4%
中国	3.3%
四国	1.0%
九州・沖縄	5.7%
日本以外	1.5%

学生

5. 現在、学生ですか。

仕事をしながら学生をしている方も「はい」を選択してください。

(n=2312)

はい	26.6%
いいえ	73.4%

はい: 質問 8 に進む

いいえ: 質問 6 に進む

無回答: 質問 7 に進む

最終学歴

6. 最後に通った学校の種類を選択してください。

(n=1692)

小・中学校	0.9%
高校	9.8%
専門・専修学校(高卒後)	13.4%
短大・高専	4.8%
大学	61.3%
大学院	9.5%
その他	0.4%

仕事

7. 現在、収入をとまなう仕事をしていますか。
パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。
(n=1696)

仕事を持ち、働いている	84.3%
在職しているが、病気・育児などで休職中	2.2%
仕事をしていない	13.6%

仕事を持ち、働いている: 質問 10 に進む

在職しているが、病気・育児などで休職中: 質問 10 に進む

仕事をしていない: 質問 11 に進む

無回答: 質問 12 に進む

学校の種類と仕事

8. 現在通っている学校の種類を選択してください。
(n=608)

中学校	0.3%
高校	9.2%
専門・専修学校(高卒後)	4.9%
短大・高専	1.5%
大学	71.5%
大学院	11.3%
その他	1.2%

9. 現在、収入をとまなう仕事をしていますか。
パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。
(n=611)

仕事を持ち、働いている	58.3%
在職しているが、病気・育児などで休職中	0.8%
仕事をしていない	40.9%

仕事を持ち、働いている: 質問 10 に進む

在職しているが、病気・育児などで休職中: 質問 10 に進む

仕事をしていない: 質問 12 に進む

無回答: 質問 12 に進む

就業形態

10. 現在の仕事は大きく分けて、この中のどれにあたりますか。
二つ以上仕事をお持ちの場合、主な仕事についてお答えください。
(n=1821)

正社員	52.8%
パート・アルバイト	28.8%
派遣社員	4.5%
契約社員・嘱託	6.4%
会社などの経営者・役員	0.3%
自営業者・自由業者	5.3%
家族従業者(家業の手伝い)	0.9%
内職	0.2%
その他	0.9%

質問 12 に進む

現在の状況

11. 仕事をしていない場合、この中のどれにあたりますか。
(n=222)

主に家事育児などをしている	8.6%
失業中	24.3%
定年退職・高齢のため無職	0.0%
心身上の事情で働けない	57.7%
その他	9.5%

性別について

12. 出生時の性別と、現在自分が捉えている性別が「一致」していると思いますか。
「出生時の性別」とは、出生届や出生時の戸籍などに記載された性別のことを指します。
(n=2313)

思う	65.1%
思わない	15.0%
わからない	19.9%

思う: 質問 13 に進む

思わない: 質問 14 に進む
わからない: 質問 14 に進む
無回答: 質問 16 に進む

出生時の性別

13. 出生時の性別を、以下から選択してください。
「出生時の性別」とは、出生届や出生時の戸籍などに記載された性別のことを指します。
(n=1500)

女性	94.7%
男性	5.3%

質問 16 に進む

性別の認識

14. 現在、自分の性別についてどのように捉えていますか。以下の中から一番近いものを選択してください。
(n=805)

女性	1.0%
どちらかといえば女性	20.7%
どちらかといえば男性	2.1%
男性	1.2%
女性と男性の間	6.5%
女性と男性の両方	3.2%
性別がないと感じる	34.4%
状況などによって変わる・揺れ動く	16.8%
わからない	6.7%
その他	7.3%

15. 以下の選択肢に、自分を表現する言葉として使っているものがあれば全て選択してください。
(複数回答可)
(n=802)

どれも使っていない	36.3%
トランスジェンダー	5.5%
Xジェンダー	28.8%
ノンバイナリー	49.6%

恋愛的な事柄

本調査における「特定の人」とは現実に出会ったことがある人を指します。

16. 特定の人と「付き合いたい」と思うことがありますか。

(n=2314)

ある	8.3%
ややある	15.4%
どちらでもない	5.7%
あまりない	26.5%
ない	44.1%

17. 特定の人を独占したいと感じますか。

(n=2316)

感じる	9.4%
やや感じる	22.2%
どちらでもない	7.3%
あまり感じない	26.3%
感じない	34.9%

18. 特定の人に胸が「ドキドキ」する感情を抱くことがありますか。

「ドキドキ」には憧れなど恋愛的以外の好意的な感情も含まれます

(n=2314)

ある	22.7%
ややある	27.2%
どちらでもない	4.7%
あまりない	20.5%
ない	24.9%

19. 特定の人のことを深く知りたいと思いますか。

(n=2312)

思う	30.2%
やや思う	29.5%
どちらでもない	10.2%

あまり思わない	20.4%
思わない	9.6%

恋愛的惹かれ

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

性的な惹(ひ)かれについては別セクションで伺います。

20.【自認する前に】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。
選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

(n=2301)

男女どちらにも恋愛的に惹かれたことがない	28.0%
男性のみ	23.1%
ほとんどが男性	14.7%
男性と女性同じくらい	6.7%
ほとんどが女性	3.3%
女性のみ	3.8%
性別に関係なく惹かれる	7.9%
わからない	11.3%
その他	1.1%

21.【自認してから】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。
選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

(n=2297)

男女どちらにも恋愛的に惹かれたことがない	50.6%
男性のみ	9.4%
ほとんどが男性	5.9%
男性と女性同じくらい	3.6%
ほとんどが女性	4.4%
女性のみ	4.1%
性別に関係なく惹かれる	7.2%
わからない	13.3%
その他	1.5%

22. 信頼関係がある人にも「恋愛的に」惹(ひ)かれますか。

(n=2291)

惹かれることがない	48.0%
信頼関係がある人にも惹かれる	26.2%
信頼関係がない人にも惹かれることがある	17.9%
質問の意味がわからない	5.7%
その他	2.3%

23. 自分が「恋愛的に」惹(ひ)かれている相手から、恋愛感情を返されることを期待しますか。

(n=2291)

惹かれることがない	45.0%
惹かれている相手から恋愛感情が返されることを期待する	16.7%
惹かれることはあるが、恋愛感情を返されることを期待しない	32.2%
質問の意味がわからない	3.3%
その他	2.9%

自認について(恋愛的惹かれ)

アセクシュアルなど性的惹かれについては後のセクションで伺います。

24. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。

本調査では、ノンセクシュアルはロマンティックに含まれます。選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

(n=2301)

アロマンティック	44.9%
ロマンティック【恋愛的に惹(ひ)かれる】	11.3%
グレイアロマンティック/グレイロマンティック	8.8%
デミロマンティック	10.2%
リスロマンティック	7.2%
クエスチョニング	9.6%
その他	8.0%

25. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。

(n=2293)

1 (弱い)	2.0%
2	7.9%
3	23.5%
4	44.1%
5 (強い)	22.4%

26. あなたは自分のことを「ノンセクシュアル」という言葉で表現しますか、または認識していますか。

(n=2307)

はい	24.3%
いいえ	56.4%
言葉を聞いたことがない	1.4%
言葉を聞いたことはあるが、意味を知らない	9.1%
分からない	7.2%
その他	1.8%

27. 上で選択したセクシュアリティについて、自認することをためらった経験がありますか。

(n=2280)

ある	42.0%
ない	50.4%
覚えていない	6.9%
その他	0.7%

28. 上記の回答に関して具体例やエピソードがあればご自由にお書きください。

(自由記述)

29. 上で選択したセクシュアリティの自認は、今後変わる可能性があると感じますか。

(n=2303)

感じる	6.9%
やや感じる	27.4%
どちらでもない	16.5%
あまり感じない	35.8%
感じない	13.4%

性的な事柄

30. 他の人と性行為をしようと思うことがありますか。

(n=2316)

ある	7.7%
ややある	9.4%
どちらでもない	3.6%
あまりない	19.7%
ない	59.5%

31. 自分に"性欲"があると思いますか。

本調査における"性欲"は他の人に向かわないものも含まれます。

(n=2316)

思う	51.4%
やや思う	25.9%
どちらでもない	5.1%
あまり思わない	11.7%
思わない	6.0%

32. 【一般に】性的な意味で魅力的だとされる人の特徴を、これまでの経験からある程度分かっていると思いますか。

(n=2314)

思う	22.9%
やや思う	37.3%
どちらでもない	7.6%
あまり思わない	17.8%
思わない	14.4%

33. 【自分が】他の人を性的な意味で魅力的だと感じるがありますか。

一般に魅力的とされているかどうかではなく、自身の感覚で魅力的と感じた経験についてお答えください。

(n=2311)

ある	11.3%
ややある	17.9%
どちらでもない	4.9%
あまりない	25.0%

ない	40.9%
----	-------

ある: 質問 34 に進む

ややある: 質問 34 に進む

どちらでもない: 質問 35 に進む

あまりない: 質問 35 に進む

ない: 質問 35 に進む

無回答: 質問 35 に進む

34. 他の人を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いませんか。

(n=672)

思う	6.7%
やや思う	13.5%
どちらでもない	7.4%
あまり思わない	25.1%
思わない	47.2%

性的惹(ひ)かれ

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

35. 【自認する前に】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

(n=2308)

男女どちらにも性的に惹かれたことがない	51.1%
男性のみ	11.3%
ほとんどが男性	8.2%
男性と女性同じくらい	5.0%
ほとんどが女性	4.0%
女性のみ	3.8%
性別に関係なく惹かれる	5.1%
わからない	10.2%
その他	1.4%

36. 【自認してから】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

(n=2302)

男女どちらにも性的に惹かれたことがない	57.4%
男性のみ	6.5%
ほとんどが男性	5.7%

男性と女性同じくらい	5.3%
ほとんどが女性	3.6%
女性のみ	4.0%
性別に関係なく惹かれる	6.3%
わからない	9.6%
その他	1.6%

37. 信頼関係がある人へのみ「性的に」惹(ひ)かれますか。
(n=2299)

惹かれることがない	65.5%
信頼関係がある人へのみ惹かれる	10.7%
信頼関係がない人にも惹かれることがある	17.7%
質問の意味がわからない	3.1%
その他	3.0%

38. 自分が「性的に」惹(ひ)かれている相手から、性的に求められることを期待しますか。
(n=2299)

惹かれることがない	60.4%
惹かれている相手から性的に求められることを期待する	7.5%
惹かれることはあるが、性的に求められることを期待しない	27.3%
質問の意味がわからない	2.0%
その他	2.8%

自認について(性的惹かれ)

39. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。
本調査では、ノンセクシュアルはアセクシュアルに含まれます。選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。
(n=2305)

アセクシュアル	62.1%
セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】	7.5%
グレイアセクシュアル/グレイセクシュアル	7.1%
デミセクシュアル	6.3%

リスセクシュアル	4.3%
クエスチョニング	7.3%
その他	5.4%

40. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。
(n=2300)

1 (弱い)	2.0%
2	6.1%
3	18.0%
4	34.5%
5 (強い)	39.3%

41. 上で選択したセクシュアリティについて、自認することをためらった経験がありますか。
(n=2294)

ある	35.6%
ない	56.9%
覚えていない	6.8%
その他	0.7%

42. 上記の回答に関して具体例やエピソードがあればご自由にお書きください。

(自由記述)

43. 今後、上で選択したセクシュアリティの自認は変わる可能性があると感じますか。
(n=2307)

感じる	5.3%
やや感じる	19.5%
どちらでもない	13.4%
あまり感じない	34.8%
感じない	27.0%

44. 過去に他のセクシュアリティを自認していましたか。以下の中から、あてはまるもの全て選択してください。(複数選択可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=2234)

アロマンティック	20.6%
----------	-------

アセクシュアル	20.3%
過去に他のセクシュアリティを自認していない	26.2%
ヘテロセクシュアル(異性愛者)	33.4%
ゲイ	1.6%
レズビアン	11.4%
バイセクシュアル	17.7%
パンセクシュアル	11.9%
ロマンティック【恋愛的に惹(ひ)かれる】	14.5%
グレイアロマンティック/グレイロマンティック	5.3%
デミロマンティック	9.3%
リスロマンティック	8.0%
セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】	6.4%
グレイアセクシュアル/グレイセクシュアル	3.9%
デミセクシュアル	5.5%
リスセクシュアル	4.0%
その他	4.1%

自認のきっかけ

45. 何歳の時にはじめて、自分の恋愛または性愛のあり方が周りと違うと感じましたか。周りとの違いを感じたことがない場合は、0と教えてください。

(n=2285)

0 (違いを感じたことがない)	2.8%
12歳以下	14.7%
13~15歳	18.2%
16~18歳	21.1%
19~22歳	23.3%
23~25歳	8.5%
26~29歳	5.6%
30~34歳	3.7%
35歳以上	2.1%

46. 【Aro/Aceの中には、自分のセクシュアリティについて知る前に自分のあり方についてイン

ターネットなどを使って調べたことのある人もいれば、たまたま**Aro/Ace**に関する情報を得た人もいます。】**Aro/Ace**(のどれかのセクシュアリティ)について知る前に、自分の恋愛または性愛のあり方について調べましたか。

Aro/Aceとは、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)のことです。

(n=2310)

調べた	64.5%
とくに調べなかった	34.8%
その他	0.7%

47. はじめて**Aro/Ace**(のどれかのセクシュアリティ)について知ったのはどこですか。

「Twitterに投稿されたマンガ」のように選択肢が重複する場合は、そのコンテンツに繋がるきっかけとなる媒体(この場合はTwitter)を選択してください。回答に迷う場合は「その他」にお書きください。

(n=2316)

Twitter	31.7%
YouTube	1.8%
Facebook	0.0%
Instagram	0.6%
mixi	0.1%
その他のSNS	0.9%
インターネットの掲示板	1.3%
ブログ	2.6%
インターネットの記事	34.8%
ウィキペディア	1.6%
AVEN	0.1%
テレビドラマ	2.0%
ドキュメンタリー	0.3%
その他のテレビ番組	0.8%
新聞	0.1%
書籍	2.3%
マンガ・アニメ	1.9%
講演会・研修	0.3%
学校の授業	1.9%
論文	0.2%
LGBTQコミュニティ	1.0%

Aro/Ace関連のイベント	0.0%
レインボーパレード	0.2%
知人から直接聞いた	3.1%
本調査で知った	0.0%
覚えていない	8.5%
その他	1.7%

48. 一つ前の質問で選択したものについて、詳しく覚えている方は以下に具体的にお書きください。

例：作品名、インタビュー記事の媒体名、ブログ名、団体名など

(自由記述)

49. 何歳の時にはじめて、**Aro/Ace**(のどれかのセクシュアリティ)について知りましたか。

本調査で知った場合は、0と教えてください。Aro/Aceとは、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)のことです。

(n=2258)

0 (本調査で知った)	0.5%
15歳以下	7.1%
16~18歳	19.8%
19~22歳	32.6%
23~25歳	14.3%
26~29歳	12.0%
30~34歳	8.2%
35歳以上	5.5%

50. 何歳のときに**Aro/Ace**(のどれかのセクシュアリティ)であると自認しましたか。

自認していない場合は、0と教えてください。Aro/Aceとは、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)のことです。

(n=2280)

0 (自認していない)	2.8%
15歳以下	4.1%
16~18歳	13.2%
19~22歳	32.4%
23~25歳	16.4%
26~29歳	15.1%

30~34歳	10.0%
35歳～39歳	3.3%
40歳以上	2.6%

カミングアウト

本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他の人に自ら打ち明けること」です。

* 単に恋愛や性的な事柄への無関心などを伝えることではなく、自分のあり方や自認について詳しく説明した経験についてお答えください。

51. 自分がAro/Ace(のどれかのセクシュアリティ)であることをカミングアウトしたのは誰ですか。
(複数回答可)

(n=2311)

誰にも伝えていない	32.5%
パートナーおよび元パートナー	10.3%
学校の友人(同級生、先輩、後輩)	31.5%
インターネットで知り合った友人	29.9%
上記以外の友人	14.8%
職場の人(上司以外)	4.6%
上司	1.5%
母親	16.0%
父親	4.3%
きょうだい	10.3%
他の家族、親族	1.8%
教師・学校職員	2.4%
カウンセラー・医療関係者	5.7%
その他	3.8%

交流会

本調査における交流会は対面またはオンラインで参加者同士が集まるイベントを指します。

52. これまでに何回ぐらい不特定多数のAro/Aceが集まる交流会に参加したことがありますか。
(n=2314)

0回	88.6%
----	-------

1回	5.2%
2回	1.9%
3～5回	3.0%
6～10回	0.6%
11回以上	0.4%
覚えていない	0.3%

恋人関係

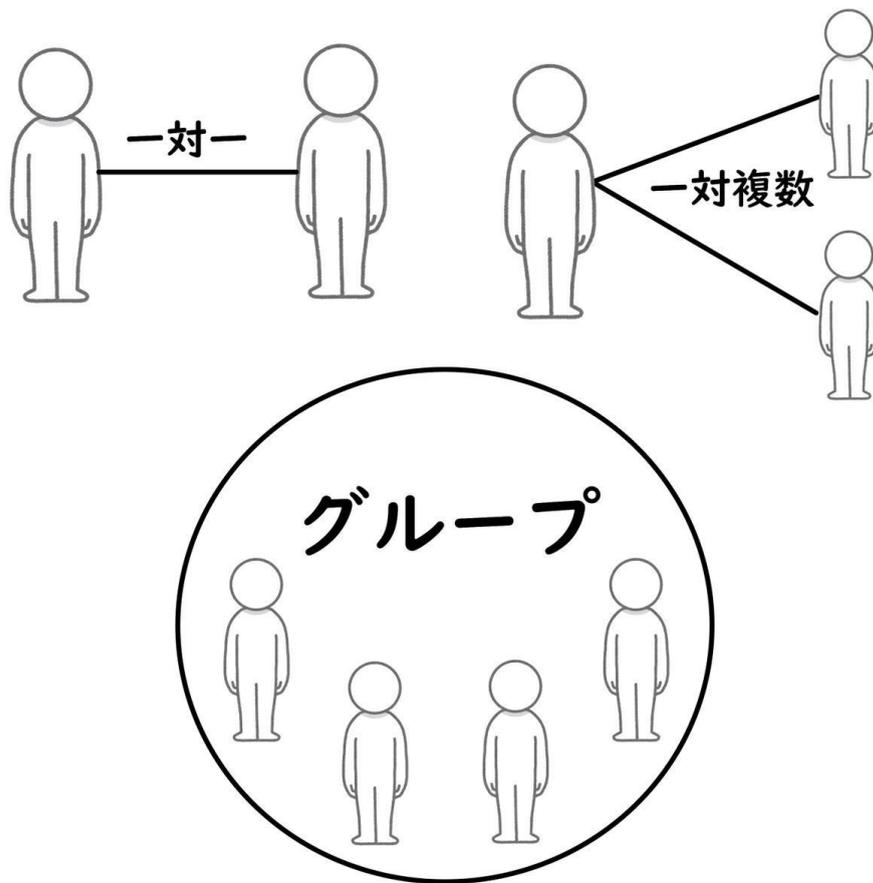
53. 過去に恋人関係になった人は何人いますか。

(n=2309)

0人	52.1%
1人	22.0%
2人	11.3%
3～5人	12.2%
6～10人	1.6%
11人以上	0.3%
その他	0.5%

現在のパートナー等①

次の図はパートナー等との関係を表した図です。本調査では、パートナー＝特別な関係を約束した人、グループ＝互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。



54. 現在、恋愛かつ性的な関係のパートナー等はいますか。

(n=2316)

いない	92.2%
1人、パートナーがいる	6.9%
複数人、パートナーがいる	0.3%
グループに入ってる	0.1%
その他	0.5%

いない: 質問 56 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 55 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 55 に進む

グループに入ってる: 質問 55 に進む

その他: 質問 55 に進む

無回答: 質問 56 に進む

現在のパートナー等①(性別)

55. (恋愛かつ性的な関係の)パートナー等の性別を以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらか

の場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=176)

男性	79.0%
女性	15.3%
男女どちらでもない	5.1%
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)	0.0%
その他	0.6%

現在のパートナー等②

56. 現在、恋愛でも性的でもない関係のパートナー等はいますか。

(n=2315)

いない	93.3%
1人、パートナーがいる	4.3%
複数人、パートナーがいる	0.6%
グループに入ってる	1.1%
その他	0.7%

いない: 質問 58 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 57 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 57 に進む

グループに入ってる: 質問 57 に進む

その他: 質問 57 に進む

無回答: 質問 58 に進む

現在のパートナー等②(性別)

57. (恋愛でも性的でもない関係の)パートナー等の性別を以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=155)

男性	32.9%
女性	45.2%
男女どちらでもない	7.7%
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)	12.9%
その他	1.3%

現在のパートナー③

58. 現在、恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等はいますか。

(n=2314)

いない	96.7%
1人、パートナーがいる	2.9%
複数人、パートナーがいる	0.0%
グループに入ってる	0.0%
その他	0.4%

いない: 質問 60 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 59 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 59 に進む

グループに入ってる: 質問 59 に進む

その他: 質問 59 に進む

無回答: 質問 60 に進む

現在のパートナー③(性別)

59. (恋愛関係のみの)パートナー等の性別を以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合「男性」または「女性」を選択してください。

(n=74)

男性	74.3%
女性	24.3%
男女どちらでもない	0.0%
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)	0.0%
その他	1.4%

現在のパートナー④

60. 現在、性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等はいますか。

(n=2311)

いない	98.4%
-----	-------

1人、パートナーがいる	1.0%
複数人、パートナーがいる	0.5%
グループに入ってる	0.0%
その他	0.2%

いない: 質問 62 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 61 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 61 に進む

グループに入ってる: 質問 61 に進む

その他: 質問 61 に進む

無回答: 質問 62 に進む

現在のパートナー④(性別)

61. (性的関係のみの)パートナー等の性別を以下から選択してください。

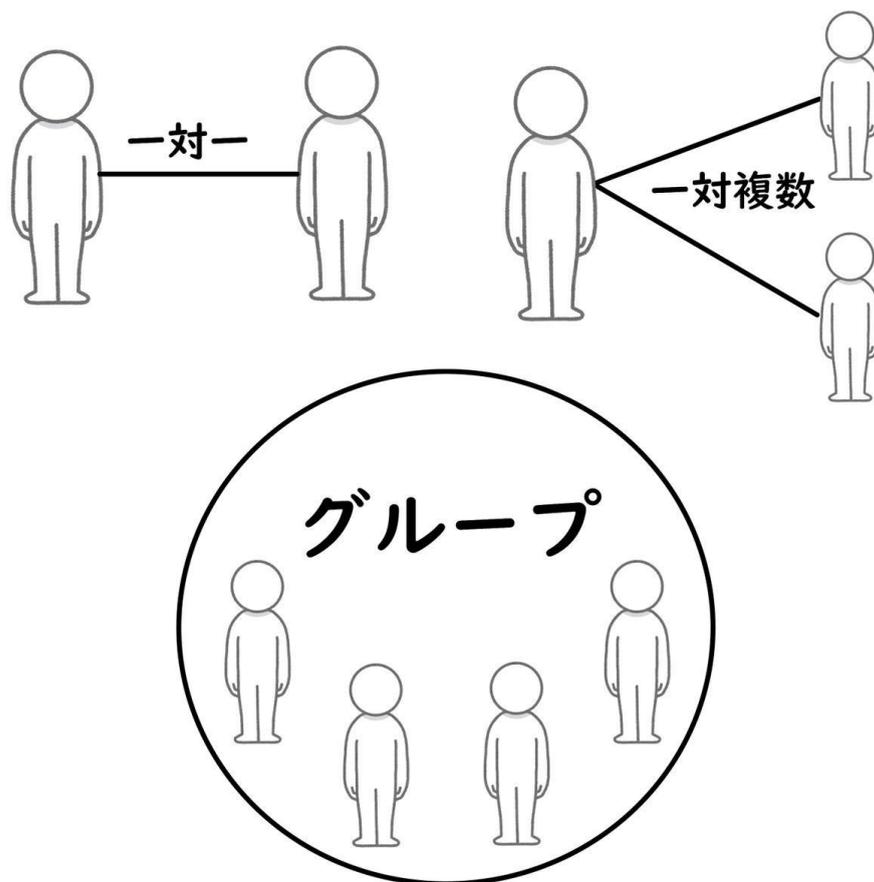
ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=37)

男性	73.0%
女性	16.2%
男女どちらでもない	2.7%
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)	2.7%
その他	5.4%

理想のパートナー等①

次の図はパートナー等との関係を表した図です。本調査では、パートナー＝特別な関係を約束した人、グループ＝互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。



62. 恋愛かつ性的な関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。
(n=2307)

望まない	72.1%
1人、パートナーを望む	14.3%
複数人、パートナーを望む	0.8%
グループを望む	1.9%
考えたことがない	7.2%
その他	3.7%

望まない: 質問 64 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 63 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 63 に進む

グループを望む: 質問 63 に進む

考えたことがない: 質問 64 に進む

その他: 質問 64 に進む

無回答: 質問 64 に進む

理想のパートナー等①(性別)

63. どの性別の(恋愛かつ性的な関係の)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=476)

男性	24.2%
女性	17.4%
性別に関係なく望む	41.2%
わからない	14.7%
その他	2.5%

理想のパートナー等②

64. 恋愛でも性的でもない関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=2310)

望まない	17.1%
1人、パートナーを望む	44.1%
複数人、パートナーを望む	7.9%
グループを望む	15.2%
考えたことがない	11.3%
その他	4.4%

望まない: 質問 66 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 65 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 65 に進む

グループを望む: 質問 65 に進む

考えたことがない: 質問 66 に進む

その他: 質問 66 に進む

無回答: 質問 66 に進む

理想のパートナー等②(性別)

65. どの性別の(恋愛でも性的でもない関係の)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループ

を望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=1653)

男性	7.8%
女性	22.7%
性別に関係なく望む	58.4%
わからない	9.3%
その他	1.9%

理想のパートナー等③

66. 恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=2306)

望まない	59.2%
1人、パートナーを望む	25.5%
複数人、パートナーを望む	1.0%
グループを望む	0.8%
考えたことがない	11.0%
その他	2.5%

望まない: 質問 68 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 67 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 67 に進む

グループを望む: 質問 67 に進む

考えたことがない: 質問 68 に進む

その他: 質問 68 に進む

無回答: 質問 68 に進む

理想のパートナー等③(性別)

67. どの性別の(恋愛関係のみの)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=687)

男性	27.2%
女性	18.6%
性別に関係なく望む	43.7%
わからない	9.3%

その他	1.2%
-----	------

理想のパートナー等④

68. 性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=2311)

望まない	84.4%
1人、パートナーを望む	4.5%
複数人、パートナーを望む	2.8%
グループを望む	0.4%
考えたことがない	7.1%
その他	0.8%

望まない: 質問 70 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 69 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 69 に進む

グループを望む: 質問 69 に進む

考えたことがない: 質問 70 に進む

その他: 質問 70 に進む

無回答: 質問 70 に進む

理想のパートナー等④(性別)

69. どの性別の(性的関係のみの)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

(n=197)

男性	37.1%
女性	12.7%
性別に関係なく望む	42.1%
わからない	6.1%
その他	2.0%

法律婚

70. 現在、法律婚(婚約中を含む)をしていますか。

事実婚、海外での同性婚、過去に法律婚をしていたが現在はしていない人は「していない」を選択してください。

(n=2314)

している	2.9%
していない	97.1%

している: 質問 75 に進む

していない: 質問 71 に進む

無回答: 質問 75 に進む

法律婚(経験と願望)

71. 過去に法律婚をしたことがありますか。

(n=2246)

ない	98.9%
ある(離別)	1.1%
ある(死別)	0.0%

72. (戸籍上異性との)法律婚を望みますか。

法律婚の経験がある方も再婚を望む場合は「望む」または「やや望む」を選択してください。

(n=2242)

望む	4.6%
やや望む	11.9%
どちらでもない	13.8%
あまり望まない	16.5%
望まない	40.6%
考えたことがない	12.7%

同性とのパートナーシップ

73. 現在、同性パートナーシップや養子縁組など、(戸籍上)同性の人と結婚に準ずる関係性を持っていますか。

(n=2246)

持っている	0.5%
持っていない	99.3%
その他	0.2%

74. 日本で(戸籍上)同性間の婚姻が法制化された場合、その制度の利用を望みますか。
(n=2245)

望む	11.2%
やや望む	17.2%
どちらでもない	20.6%
あまり望まない	7.3%
望まない	19.6%
考えたことがない	24.2%

子ども

75. 現在、子どもがいますか。
実子か否かは問いません。
(n=2315)

いる	1.7%
いない	98.3%

76. 子どもを望みますか。
実子か否かは問いません。現在、子どもがいる場合でも、今後さらに子どもを望む方は「望む」または「やや望む」を選択してください。
(n=2312)

望む	3.5%
やや望む	9.4%
どちらでもない	7.7%
あまり望まない	13.2%
望まない	61.8%
考えたことがない	3.3%
その他	1.1%

望む: 質問 77 に進む

やや望む: 質問 77 に進む

どちらでもない: 質問 78 に進む

あまり望まない: 質問 78 に進む

望まない: 質問 78 に進む

考えたことがない: 質問 78 に進む

その他: 質問 78 に進む

無回答: 質問 78 に進む

子ども(法律上の関係)

77. 法律上、どのような関係の子どもを望みますか。以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=299)

実子	79.9%
養子	67.9%
里子	52.8%
その他	1.7%

同居

78. 現在、あなたと一緒に住んでいる方は、あなたを含めて全部で何人ですか。

(n=2291)

1人(一人暮らし)	38.9%
2人	13.7%
3人	22.1%
4人	18.1%
5人	5.0%
6人	1.4%
7人	0.3%
8人	0.1%
9人	0.1%
10人	0.0%
11人以上	0.1%

79. 現在、あなたと一緒に住んでいる方全てを選択してください。(複数回答可)

(n=2281)

一人暮らし	38.1%
配偶者	2.3%
パートナー	1.4%
子ども	1.1%

母親/父親	53.1%
義母/義父	0.8%
きょうだい	27.8%
孫	0.1%
他の親族	7.1%
友人/ルームメイト	2.1%
その他	0.3%

Aro/Aceが登場する作品

80. Aro/Aceを描く、またはAro/Aceのキャラクターが登場する作品を望みますか。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティです。

(n=2314)

望む	53.8%
やや望む	20.6%
どちらでもない	20.1%
あまり望まない	3.4%
望まない	2.0%

81. 上記の回答に関して補足、意見などがあればご自由にお書きください。

(自由記述)

嫌悪感(見聞き・行為)

82. 以下のうち、嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

(n=2301)

異性間の恋愛作品の鑑賞	20.3%
男性同士の恋愛作品の鑑賞	4.4%
女性同士の恋愛作品の鑑賞	4.0%
他の人の恋愛話を聞く	20.2%
自分の恋愛話を聞かれる	59.2%
どれにも嫌悪感を覚えない	31.9%

83. 以下のうち、嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

(n=2308)

異性間の性的作品の鑑賞	27.8%
男性同士の性的作品の鑑賞	15.2%
女性同士の性的作品の鑑賞	15.6%
他の人の性的な話を聞く	48.1%
自分の性的な話を聞かれる	75.1%
どれにも嫌悪感を覚えない	18.4%

84. 以下のうち、「誰からであっても(自分が相手に惹かれていても)」嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

(n=2293)

恋愛感情を向けられる	36.6%
交際を申し込まれる	36.6%
自身に対する恋愛感情があることを告げられる	37.4%
性的な目で見られる	73.1%
性的な誘いを受ける	75.3%
どれにも嫌悪感を覚えない	15.7%

85. 以下のうち、「誰からであっても(自分が相手に惹かれていても)」嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

(n=2264)

握手する	7.6%
手をつなぐ	21.1%
ハグをする	19.5%
キスをする	67.4%
どれにも嫌悪感を覚えない	31.1%

憧れ

86. 恋愛的に惹かれることに対して、憧れはありますか。

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

(n=2317)

ある	22.7%
ややある	29.0%
どちらでもない	7.9%
あまりない	17.1%
ない	23.3%

87. 恋愛関係に対して、憧れはありますか。

(n=2317)

ある	22.0%
ややある	26.3%
どちらでもない	8.0%
あまりない	18.0%
ない	25.7%

88. 性的に惹かれることに対して、憧れはありますか。

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

(n=2314)

ある	8.9%
ややある	12.6%
どちらでもない	8.6%
あまりない	22.4%
ない	47.5%

89. 性的関係に対して、憧れはありますか。

(n=2316)

ある	8.7%
ややある	14.5%
どちらでもない	7.0%
あまりない	18.7%
ない	51.1%

推し・愛情

90. 以下の選択肢から、強い好意的な感情を向ける対象(いわゆる「推し」)があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない「推し」がいれば「その他」にお書きください。

(n=2292)

アイドル・歌手	43.1%
芸能人・タレント	18.0%
ネットの有名人	10.9%
2次元のキャラクター	56.2%
俳優(女優)・声優	31.2%
知り合い	12.1%
スポーツ選手	4.0%
クリエイター・作家・芸術家	20.7%
動物	24.7%
強い好意的な感情を向ける対象はいない	10.3%
その他	3.3%

91. 以下の選択肢から、恋愛的感情や性的感情が含まれない「愛情」を感じる対象があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない対象がいれば「その他」にお書きください。

(n=2294)

家族	68.9%
友人	75.6%
パートナー	9.5%
職場関係	11.8%
ペット・動物	51.2%
愛情を感じる対象はいない	7.1%
その他	4.1%

ネガティブな経験

92. Aro/Aceであることで以下のことを経験したことはありますか。該当するものを全て選択してください。(複数選択)

* 理由がはっきりしない場合でも、あなたがAro/Aceと関連があると感じていれば選択してください。

(n=2293)

直接、不愉快な言葉を言われた	27.9%
直接、不愉快な言葉を見聞きした	22.6%
オンライン上で不愉快な言葉を言われた	5.7%
オンライン上で不愉快な言葉を見聞きした	35.2%
不愉快な個人的な質問をされた	27.9%
友人との関係において困難があった	22.9%
家族、親族との関係において困難があった	23.1%
恋人／パートナーとの関係において困難があった	24.6%
恋人／パートナー探しにおいて困難があった	16.8%
「治療」を勧められた	3.5%
身体的な暴力を受けた	2.1%
精神状態が悪化した	14.6%
学校生活を送る中で困難があった	9.7%
就職活動や仕事をする中で困難があった	4.6%
部屋探しや賃貸契約での困難があった	0.4%
心理的なサポートを受ける際の困難があった	3.9%
その他医療を受ける際の困難があった	2.3%
その他	2.6%
とくになかった	21.2%

93. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

Aro/Aceとして生きる中で不安なこと

94. Aro/Aceとして生きる中で不安を感じることはどのようなものがありますか。以下から近いものを全て選択してください。(複数選択)

(n=2289)

周囲に自分のあり方が理解されないこと	53.2%
友人との関係がうまくいかないこと	13.3%
家族、親族との関係がうまくいかないこと	23.0%

恋人／パートナーとの関係がうまくいかないこと	15.3%
恋人／パートナー探しがうまくいかないこと	28.7%
恋人／パートナーを持たない生き方をすること	42.3%
病気やケガをしたときに助けてくれる人がいないこと	34.9%
学校生活がうまくいかないこと	3.1%
就職活動や仕事がうまくいかないこと	5.9%
部屋探しや賃貸契約がうまくいかないこと	6.8%
心理的なサポートを受ける際に自分のあり方が理解されないこと	19.9%
医療、介護を受ける際に自分のあり方が理解されないこと	14.5%
その他	4.4%
とくにない	11.5%

95. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

Aro/Aceと困難

96. Aro/Aceであることで困難を感じますか。

(n=2315)

感じる	13.7%
やや感じる	39.7%
どちらでもない	14.1%
あまり感じない	23.3%
感じない	9.2%

97. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

98. 【必須項目】次のセクションでは、具体的な性的行為、事柄に関する質問が含まれています。次の質問に進みますか。

「いいえ」と答えると自動的にセクションをスキップします。「はい」と答えても回答は必須ではありません。答えたくない質問や内容がわかりづらい質問がありましたら、飛ばして次に進んでいただいてもかまいません。

(n=2318)

はい	95.7%
いいえ	4.3%

はい: 質問 99 に進む

いいえ: 質問 111 に進む

性行為

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器の刺激をすること、挿入行為などがあります

99. 「誰とであっても(自分が相手に惹(ひ)かれていても)」、性行為をすることに嫌悪感がありますか。

(n=2204)

ある	51.8%
ややある	22.9%
どちらでもない	10.3%
あまりない	9.0%
ない	5.9%

100. これまでに性行為をしようと思った相手としてもっとも近いものを選択してください。選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=2196)

男女どちらともしようと思ったことがない	50.6%
男性のみ	21.3%
ほとんどが男性	5.8%
男性と女性同じくらい	3.4%
ほとんどが女性	2.0%
女性のみ	4.8%
性別に関係なくしようと思ったことがある	5.9%
わからない	4.8%
その他	1.4%

101. これまでに性行為をした人数について、選択肢の中でもっとも近いものを選択してください。

(n=2186)

0人	68.9%
1人	13.7%
2人	5.9%
3～5人	7.3%
6～10人	2.2%
11～30人	1.0%
31～50人	0.4%
51人以上	0.6%

0人: 質問 108 に進む

1人: 質問 102 に進む

2人: 質問 102 に進む

3～5人: 質問 102 に進む

6～10人: 質問 102 に進む

11～30人: 質問 102 に進む

31～50人: 質問 102 に進む

51人以上: 質問 102 に進む

無回答: 質問 108 に進む

性行為の経験とその相手

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器の刺激をすること、挿入行為などがあります

102. 初めて性行為をした年齢を選択してください。

回答しない方は次の質問に進んでください。

(n=633)

15歳以下	7.9%
16～18歳	19.4%
19～22歳	44.7%
23～25歳	16.3%
26～29歳	7.7%
30歳以上	3.9%

103. 【自認する前に】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=673)

男性のみ	66.3%
ほとんどが男性	4.5%
男性と女性同じくらい	4.3%

ほとんどが女性	1.2%
女性のみ	9.8%
相手の性別がわからない	0.3%
自認する前はしていない	13.1%
その他	0.6%

104. 【自認してから】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。
 選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=674)

男性のみ	35.5%
ほとんどが男性	4.2%
男性と女性同じくらい	2.8%
ほとんどが女性	0.7%
女性のみ	8.9%
相手の性別がわからない	0.7%
自認してからはしていない	46.4%
その他	0.7%

特定の人との性行為

105. 相手に性的に惹(ひ)かれているわけではないが、特定の人からの期待に応えるために、納得した上でその人と性行為をしたことがありますか。

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

(n=673)

ある	51.1%
ややある	12.3%
どちらでもない	2.7%
あまりない	1.3%
ない	31.1%
質問の意味がわからない	1.5%

性行為の頻度と理由

106. 2021年はどのくらいの頻度で他の人と性行為をしましたか。

(n=657)

以前は性行為をしていたが、2021年はしなかった	59.2%
年に数回以下	17.8%
3カ月に少なくとも1回	4.4%
月に少なくとも1回	5.2%
半月に少なくとも1回	2.9%
週に少なくとも1回	2.7%
週に2~3回	1.1%
週に4~5回	0.3%
日に1回程度	0.3%
日に2回以上	0.0%
その他	6.1%

107. 性行為をする(していた)理由はなんですか。以下から近いものを全て選択してください。

(複数回答可)

(n=622)

愛情を表現するため	19.6%
ふれあい(コミュニケーション)のため	22.5%
子どもが欲しいから	1.9%
性的な快感のため	30.7%
ストレスを解消するため	11.3%
相手に求められるから	67.2%
好奇心から	38.3%
他の人から勧められるから	4.2%
他の人とそれについて話せるから	5.8%
経済的な利益があるから	2.4%
その他	8.8%

自慰行為

108. 普段どれくらいの頻度で自慰行為(マスターベーション)をしていますか。

(n=2097)

一度も自慰行為をしたことがない	14.0%
以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない	5.7%
年に数回以下	7.0%
3カ月に少なくとも1回	7.1%
月に少なくとも1回	16.0%
半月に少なくとも1回	12.0%
週に少なくとも1回	15.4%
週に2~3回	12.2%
週に4~5回	5.6%
日に1回程度	2.4%
日に2回以上	1.4%
その他	1.2%

一度も自慰行為をしたことがない: 質問 110 に進む

以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない: 質問 109 に進む

年に数回以下: 質問 109 に進む

3カ月に少なくとも1回: 質問 109 に進む

月に少なくとも1回: 質問 109 に進む

半月に少なくとも1回: 質問 109 に進む

週に少なくとも1回: 質問 109 に進む

週に2~3回: 質問 109 に進む

週に4~5回: 質問 109 に進む

日に1回程度: 質問 109 に進む

日に2回以上: 質問 109 に進む

その他: 質問 109 に進む

無回答: 質問 110 に進む

自慰行為の理由

109. 自慰行為をする(していた)理由はなんですか。以下から近いものを全て選択してください。
(複数回答可)

(n=1793)

性的な快感のため	62.0%
ストレスを解消するため	44.6%
眠りを助けるため	41.3%
自分のパートナーと性交渉を持ってない時に、性的な快感を得るため	2.2%
自分の体をより心地よく感じるため	13.2%

自分の性的指向／性的欲求を探求するため	10.3%
好奇心から	18.7%
他の人から勧められるから	0.3%
他の人とそれについて話せるから	0.6%
習慣だから	9.3%
夢精をしないようにするため	1.3%
生理周期と関連してしたくなるため	42.6%
その他	2.6%

性的快感

110. 身体的に性的な快感を得たいと思いますか。他の人との行為か、自慰行為かは問いません。

(n=2175)

思う	30.9%
やや思う	28.7%
どちらでもない	10.3%
あまり思わない	14.2%
思わない	16.0%

本調査に関する質問

111. 【必須項目】この調査を知ったのはどこですか。

当てはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=2318)

Twitter	88.5%
LINEグループ	6.7%
YouTube	0.2%
Facebook	0.0%
その他のSNS	0.9%
インターネットの記事	0.4%
Aro/Ace調査(As Loop)のサイト	0.9%
ブログ	0.2%

インターネットの掲示板	0.0%
テレビ番組・新聞	0.0%
講演会・研修・学校の授業	0.0%
論文	0.0%
LGBTQコミュニティ	1.2%
Aro/Ace関連のイベント	0.3%
知人に直接聞いた	0.4%
その他	0.2%

112. 前回の調査(アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム調査2020)に参加しましたか。
(n=2297)

はい	11.7%
いいえ	88.3%

113. 回答ありがとうございます。是非以下から本調査への感想やご意見をお答えください。
次回以降の調査でより知りたい内容があれば、そちらもご記入ください。

(自由記述)

本調査に関する質問

114. この度は本調査に関心を寄せてくださり、誠にありがとうございます。もし本調査へのご意見等があれば、任意でご記入ください。次回への参考にいたします。

(自由記述)

調查票

アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム 調査2022

このアンケートは、アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム(以下、Aro/Ace)に関する調査です。Aro/Aceの人たちを対象に、一人ひとりのあり方や経験について伺います。多くのAro/Aceの声を集めることによって、セクシュアリティにかかわらず誰もが生きやすい社会へ変革する契機となることを期待します。

お答えいただいた内容は個人が特定されない形で集計結果としてまとめられ、ホームページなどで公開予定です。調査について詳しく知りたい方は<https://asloop.jimdofree.com/> をご確認ください。

必ず下記をご確認の上で、回答へお進み頂くようお願いいたします。

【調査対象(協力者)】

以下の①～③全てに該当する方に調査への協力をお願いしています。①アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム(アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)を自認している、またはそれに近い、そうかもしれないと思っている方②日本語の読み書きをする方(国籍、居住地は問いません)③年齢が回答時に13歳以上の方

以下の①～③全てに該当する方に調査への協力をお願いしています。

①アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラムを自認している、

またはそれに近い、そうかもしれないと思っている方

(アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、
デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、
その他周辺のセクシュアリティ)

②日本語の読み書きをする方(国籍、居住地は問いません)

③年齢が回答時に13歳以上の方

【回答方法】

この調査への回答は任意です。標準的な回答時間は15分～25分程度です。パソコン、スマートフォン、タブレット等の端末から回答可能です。前に戻りたいときはフォーム上の「戻る」ボタンを押してください。ブラウザの「戻る」ボタンや「更新」ボタンは使わないようご注意ください。答えたくない質問や内容がわかりづらい質問がありましたら、飛ばして次に進んでいただいてもかまいません。ただし、必須項目も一部ありますのでご注意ください。

- ・この調査への回答は任意です。
 - ・標準的な回答時間は15分～25分程度です。
 - ・パソコン、スマートフォン、タブレット等の端末から回答可能です。
 - ・前に戻りたいときはフォーム上の「戻る」ボタンを押してください。
ブラウザの「戻る」ボタンや「更新」ボタンは使わないようご注意ください。
 - ・答えたくない質問や内容がわかりづらい質問がありましたら、
飛ばして次に進んでいただいてもかまいません。
- ただし、必須項目も一部ありますのでご注意ください。

【注意事項】

本調査には性的な質問が複数含まれています。具体的な行為については、事前に回答の可否を尋ねる質問がありますが、回答者全員が答える質問にも一部性的な事柄を連想させる言葉が含まれます。質問項目はすべて調査結果とともに公開されますので、その前に具体的な質問内容を他の人に共有することはお控えください(インターネット上での発信を含む)。回答前に見聞きする情報の偏りを減らし、条件が均一な状態で回答を収集できるよう、ご協力をお願いします。本調査は回答者のセクシュアリティを検討・診断・決定するものではありません。

- ・本調査には性的な質問が複数含まれています。
- ・具体的な行為については、事前に回答の可否を尋ねる質問がありますが、
回答者全員が答える質問にも一部性的な事柄を連想させる言葉が含まれます。
- ・質問項目はすべて調査結果とともに公開されますので、
その前に具体的な質問内容を他の人に共有することはお控えください
(インターネット上での発信を含む)。
回答前に見聞きする情報の偏りを減らし、条件が均一な状態で回答を
収集できるよう、ご協力をお願いします。
- ・本調査は回答者のセクシュアリティを検討・診断・決定するものではありません。

データの管理・問い合わせ先

【データの管理について】

- ・本調査で得られたデータは、以下に記載されている調査メンバーおよび調査監修以外には閲覧できない設定にします。
- ・本調査の結果は、個人を特定できる可能性のある情報を削除した上で、下記ホームページでの公開を予定しています。さらに、各イベント(学術大会含む)において集計データの発表や、本調査を基にした論文ないし書籍執筆をする可能性があります。
- ・本調査の結果は上記のとおり公開資料となります。個人・組織を問わずに誰でも結果を共有できるようになる点にご留意ください(個票データは公開しません)。ただし、結果を引用する際は出典の明記を必須とし、営利目的の利用および資料の改変は禁止します。

* 本調査は大阪大学大学院人間科学研究科教育学系研究倫理委員会による審査を受けています(受付番号:22001)

調査実施主体:

As Loop(旧Aro/Ace調査実行委員会)

調査メンバー:

三宅大二郎(As Loop、大阪大学人間科学研究科博士後期課程) * 調査代表者

中村健(As Loop)

今徳はる香(As Loop、特定非営利活動法人にじいろ学校)

田中裕也(特定非営利活動法人にじいろ学校)

調査監修:

平森大規(法政大学グローバル教養学部)

【問い合わせ先】

As Loop(アズループ)

E-mail: info(アット)asloop.org *(アット)を@に変更してください

アンケート・ホームページ: <https://asloop.jimdofree.com/>

相談窓口

個別のご相談については、以下のような相談窓口があります。

よりそいホットライン(厚生労働省による補助金事業)

0120-279-338

24時間 通話料無料 音声ガイダンスで4番(性別や同性愛などに関わる相談)を選択

<http://279338.jp/yorisoi/>

東京弁護士会「セクシュアル・マイノリティ電話法律相談」

03-3581-5515

毎月第2木曜日・第4木曜日(祝祭日の場合は翌金曜日) 17:00~19:00

https://www.toben.or.jp/know/iinkai/seibyoudou/news/post_26.html

大阪弁護士会「弁護士によるLGBTsのための電話相談」

06-6364-6251

毎月第4月曜日 16:00~18:00(祝祭日や年末年始は変更可能性あり)

<https://www.osakaben.or.jp/01-aboutus/committee/room/jinken/04.php>

福岡県弁護士会「LGBTに関する無料電話法律相談」

070-7655-1698

毎月第2木曜日・第4土曜日 12:00-16:00

<http://www.fben.jp/whats/lgbt.html>

1. 【必須項目】上記説明を全て読み、理解した上で本調査への協力をご了承いただける場合は、「了承して、回答する」を選択してください。

* 回答しなくても不利益になることはありません。了承した後でも、いつでも回答を中断することができます。

了承して、回答する

回答しない

了承して、回答する: 質問 2 に進む

回答しない: 質問 114 に進む

2. 【必須項目】自分のことをアロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(Aro/Ace)に当てはまると思えますか。

本調査では、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラムを、アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティという意味で用います。

はい
いいえ

年齢と居住地

3. 【必須項目】回答している今日現在の年齢を選択してください。

[] (13~99までの年齢を選択)

4. 現在の居住地を選択してください。

日本以外
北海道
青森県
岩手県
宮城県
秋田県
山形県
福島県
茨城県
栃木県
群馬県
埼玉県
千葉県
東京都
神奈川県
新潟県
富山県
石川県
福井県

山梨県
長野県
岐阜県
静岡県
愛知県
三重県
滋賀県
京都府
大阪府
兵庫県
奈良県
和歌山県
鳥取県
島根県
岡山県
広島県
山口県
徳島県
香川県
愛媛県
高知県
福岡県
佐賀県
長崎県
熊本県
大分県
宮崎県
鹿児島県
沖縄県

学生

5. 現在、学生ですか。
仕事をしながら学生をしている方も「はい」を選択してください。

はい
いいえ

はい: 質問 8 に進む

いいえ: 質問 6 に進む

無回答: 質問 7 に進む

最終学歴

6. 最後に通った学校の種類を選択してください。

小・中学校
高校
専門・専修学校(高卒後)
短大・高専
大学
大学院
その他

仕事

7. 現在、収入をとまなう仕事をしていますか。

パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。

仕事を持ち、働いている
在職しているが、病気・育児などで休職中
仕事をしていない

仕事を持ち、働いている: 質問 10 に進む

在職しているが、病気・育児などで休職中: 質問 10 に進む

仕事をしていない: 質問 11 に進む

無回答: 質問 12 に進む

学校の種類と仕事

8. 現在通っている学校の種類を選択してください。

中学校
高校
専門・専修学校(高卒後)

短大・高専
大学
大学院
その他

9. 現在、収入をとまなう仕事をしていますか。
パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。

仕事を持ち、働いている
在職しているが、病気・育児などで休職中
仕事をしていない

仕事を持ち、働いている: 質問 10 に進む
在職しているが、病気・育児などで休職中: 質問 10 に進む
仕事をしていない: 質問 12 に進む
無回答: 質問 12 に進む

就業形態

10. 現在の仕事は大きく分けて、この中のどれにあたりますか。
二つ以上仕事をお持ちの場合、主な仕事についてお答えください。

正社員
パート・アルバイト
派遣社員
契約社員・嘱託
会社などの経営者・役員
自営業者・自由業者
家族従業者(家業の手伝い)
内職
その他

質問 12 に進む

現在の状況

11. 仕事をしていない場合、この中のどれにあたりますか。

主に家事育児などを行っている
失業中

定年退職・高齢のため無職
心身上の事情で働けない
その他

性別について

12. 出生時の性別と、現在自分が捉えている性別が「一致」していると思いますか。
「出生時の性別」とは、出生届や出生時の戸籍などに記載された性別のことを指します。

思う
思わない
わからない

思う: 質問 13 に進む

思わない: 質問 14 に進む

わからない: 質問 14 に進む

無回答: 質問 16 に進む

出生時の性別

13. 出生時の性別を、以下から選択してください。
「出生時の性別」とは、出生届や出生時の戸籍などに記載された性別のことを指します。

女性
男性

質問 16 に進む

性別の認識

14. 現在、自分の性別についてどのように捉えていますか。以下の中から一番近いものを選択してください。

女性
どちらかといえば女性
どちらかといえば男性
男性
女性と男性の間
女性と男性の両方
性別がないと感じる

状況などによって変わる・揺れ動く
わからない
その他

15. 以下の選択肢に、自分を表現する言葉として使っているものがあれば全て選択してください。
(複数回答可)

どれも使っていない
トランスジェンダー
Xジェンダー
ノンバイナリー

恋愛的な事柄

本調査における「特定の人」とは現実に出会ったことがある人を指します。

16. 特定の人と「付き合いたい」と思うことがありますか。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

17. 特定の人を独占したいと感じますか。

感じる
やや感じる
どちらでもない
あまり感じない
感じない

18. 特定の人に胸が「ドキドキ」する感情を抱くことがありますか。
「ドキドキ」には憧れなど恋愛的以外の好意的な感情も含まれます

ある
ややある
どちらでもない
あまりない

ない

19. 特定の人のことを深く知りたいと思いますか。

思う

やや思う

どちらでもない

あまり思わない

思わない

恋愛的惹かれ

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

性的な惹(ひ)かれについては別セクションで伺います。

20. 【自認する前に】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。
選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

男女どちらにも恋愛的に惹かれたことがない

男性のみ

ほとんどが男性

男性と女性同じくらい

ほとんどが女性

女性のみ

性別に関係なく惹かれる

わからない

その他

21. 【自認してから】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。
選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

男女どちらにも恋愛的に惹かれたことがない

男性のみ

ほとんどが男性

男性と女性同じくらい

ほとんどが女性

女性のみ

性別に関係なく惹かれる
わからない
その他

22. 信頼関係がある人へのみ「恋愛的に」惹(ひ)かれますか。

惹かれることがない
信頼関係がある人へのみ惹かれる
信頼関係がない人にも惹かれることがある
質問の意味がわからない
その他

23. 自分が「恋愛的に」惹(ひ)かれている相手から、恋愛感情を返されることを期待しますか。

惹かれることがない
惹かれている相手から恋愛感情が返されることを期待する
惹かれることはあるが、恋愛感情を返されることを期待しない
質問の意味がわからない
その他

自認について(恋愛的惹かれ)

アセクシュアルなど性的惹かれについては後のセクションで伺います。

24. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。

本調査では、ノンセクシュアルはロマンティックに含まれます。選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

ロマンティック【恋愛的に惹(ひ)かれる】
アロマンティック
グレイアロマンティック/グレイロマンティック
デミロマンティック
リスロマンティック
クエスチョニング
その他

25. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。

1 (弱い)

2
3
4
5 (強い)

26. あなたは自分のことを「ノンセクシュアル」という言葉で表現しますか、または認識していますか。

はい
いいえ
言葉を聞いたことがない
言葉を聞いたことはあるが、意味を知らない
分からない
その他

27. 上で選択したセクシュアリティについて、自認することをためらった経験がありますか。

ある
ない
覚えていない
その他

28. 上記の回答に関して具体例やエピソードがあればご自由にお書きください。

(自由記述)

29. 上で選択したセクシュアリティの自認は、今後変わる可能性があると感じますか。

感じる
やや感じる
どちらでもない
あまり感じない
感じない

性的な事柄

30. 他の人と性行為をしようと思うことがありますか。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

31. 自分に"性欲"があると思いますか。

本調査における"性欲"は他の人に向かわないものも含まれます。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない

32. 【一般に】性的な意味で魅力的だとされる人の特徴を、これまでの経験からある程度分かっていると思いますか。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない

33. 【自分が】他の人を性的な意味で魅力的だと感じるがありますか。

一般に魅力的とされているかどうかではなく、自身の感覚で魅力的と感じた経験についてお答えください。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

ある: 質問 34 に進む

ややある: 質問 34 に進む

どちらでもない: 質問 35 に進む

あまりない: 質問 35 に進む

ない: 質問 35 に進む

無回答: 質問 35 に進む

34. 他の人を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いますか。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない

性的惹(ひ)かれ

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

35. 【自認する前に】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

男女どちらにも性的に惹かれたことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なく惹かれる
わからない
その他

36. 【自認してから】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

男女どちらにも性的に惹かれたことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なく惹かれる
わからない
その他

37. 信頼関係がある人へのみ「性的に」惹(ひ)かれますか。

惹かれることがない
信頼関係がある人にもみ惹かれる
信頼関係がない人にも惹かれることがある
質問の意味がわからない
その他

38. 自分が「性的に」惹(ひ)かれている相手から、性的に求められることを期待しますか。

惹かれることがない
惹かれている相手から性的に求められることを期待する
惹かれることはあるが、性的に求められることを期待しない
質問の意味がわからない
その他

自認について(性的惹かれ)

39. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。

本調査では、ノンセクシュアルはアセクシュアルに含まれます。選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】
アセクシュアル
グレイセクシュアル/グレイセクシュアル
デミセクシュアル
リスセクシュアル
クエスチョニング
その他

40. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。

1 (弱い)
2
3
4
5 (強い)

41. 上で選択したセクシュアリティについて、自認することをためらった経験がありますか。

ある
ない
覚えていない
その他

42. 上記の回答に関して具体例やエピソードがあればご自由にお書きください。

(自由記述)

43. 今後、上で選択したセクシュアリティの自認は変わる可能性があると感じますか。

感じる
やや感じる
どちらでもない
あまり感じない
感じない

44. 過去に他のセクシュアリティを自認していましたか。以下の中から、あてはまるもの全て選択してください。(複数選択可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

過去に他のセクシュアリティを自認していない
ヘテロセクシュアル(異性愛者)
ゲイ
レズビアン
バイセクシュアル
パンセクシュアル
アロマンティック
ロマンティック【恋愛的に惹(ひ)かれる】
グレイアロマンティック/グレイロマンティック
デミロマンティック
リスロマンティック
アセクシュアル
セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】
グレイアセクシュアル/グレイセクシュアル
デミセクシュアル
リスセクシュアル

その他

自認のきっかけ

45. 何歳の時にはじめて、自分の恋愛または性愛のあり方が周りと違うと感じましたか。周りとの違いを感じたことがない場合は、0と教えてください。

[] (0~99までの年齢を選択)

46. 【Aro/Aceの中には、自分のセクシュアリティについて知る前に自分のあり方についてインターネットなどを使って調べたことのある人もいれば、たまたまAro/Aceに関する情報を得た人もいます。】Aro/Ace(のどれかのセクシュアリティ)について知る前に、自分の恋愛または性愛のあり方について調べましたか。

Aro/Aceとは、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)のことです。

調べた

とくに調べなかった

その他

47. はじめてAro/Ace(のどれかのセクシュアリティ)について知ったのはどこですか。

「Twitterに投稿されたマンガ」のように選択肢が重複する場合は、そのコンテンツに繋がるきっかけとなる媒体(この場合はTwitter)を選択してください。回答に迷う場合は「その他」にお書きください。

Twitter

YouTube

Facebook

Instagram

mixi

その他のSNS

インターネットの掲示板

ブログ

インターネットの記事

ウィキペディア

AVEN

テレビドラマ

ドキュメンタリー

その他のテレビ番組
新聞
書籍
マンガ・アニメ
講演会・研修
学校の授業
論文
LGBTQコミュニティ
Aro/Ace関連のイベント
レインボーパレード
知人から直接聞いた
本調査で知った
覚えていない
その他

48. 一つ前の質問で選択したものについて、詳しく覚えている方は以下に具体的にお書きください。

例: 作品名、インタビュー記事の媒体名、ブログ名、団体名など

(自由記述)

49. 何歳の時にはじめて、**Aro/Ace**(のどれかのセクシュアリティ)について知りましたか。本調査で知った場合は、0と教えてください。Aro/Aceとは、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)のことです。

[] (0~99までの年齢を選択)

50. 何歳のときに**Aro/Ace**(のどれかのセクシュアリティ)であると自認しましたか。自認していない場合は、0と教えてください。Aro/Aceとは、アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム(アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティック、その他周辺のセクシュアリティ)のことです。

[] (0~99までの年齢を選択)

カミングアウト

本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他の人に自ら打ち明けること」です。

* 単に恋愛や性的な事柄への無関心などを伝えることではなく、自分のあり方や自認について詳しく説明した経験についてお答えください。

51. 自分がAro/Ace(のどれかのセクシュアリティ)であることをカミングアウトしたのは誰ですか。(複数回答可)

誰にも伝えていない
パートナーおよび元パートナー
学校の友人(同級生、先輩、後輩)
インターネットで知り合った友人
上記以外の友人
職場の人(上司以外)
上司
母親
父親
きょうだい
他の家族、親族
教師・学校職員
カウンセラー・医療関係者
その他

交流会

本調査における交流会は対面またはオンラインで参加者同士が集まるイベントを指します。

52. これまでに何回ぐらい不特定多数のAro/Aceが集まる交流会に参加したことがありますか。

0回
1回
2回
3～5回
6～10回
11回以上
覚えていない

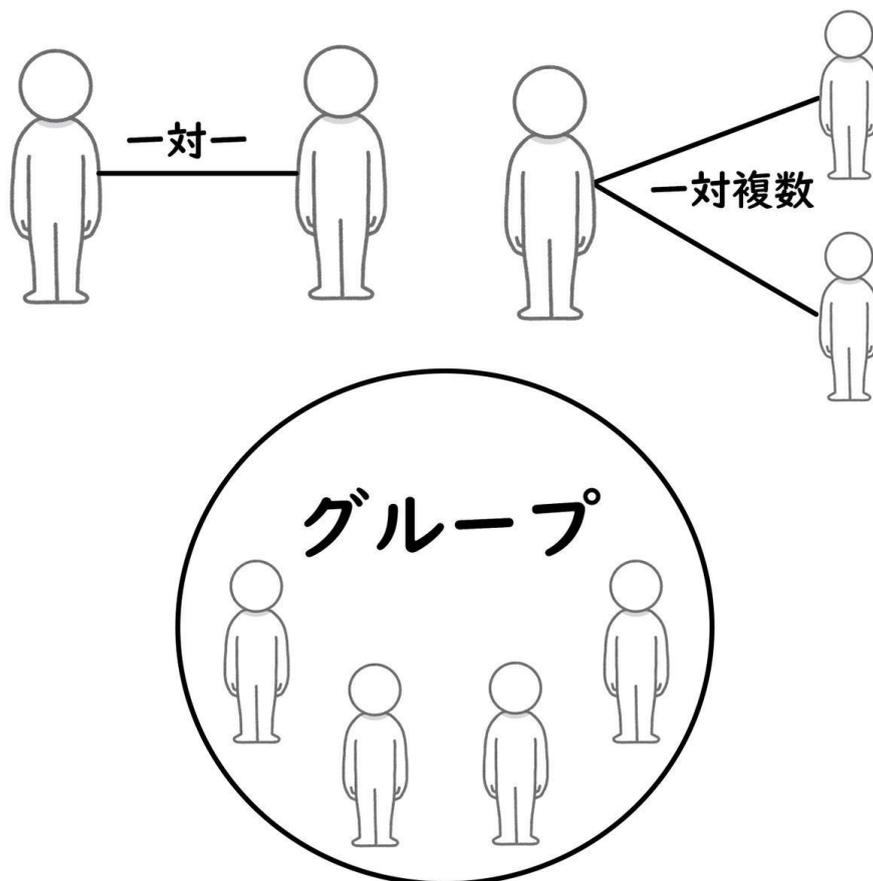
恋人関係

53. 過去に恋人関係になった人は何人いますか。

0人
1人
2人
3~5人
6~10人
11人以上
その他

現在のパートナー等①

次の図はパートナー等との関係を表した図です。本調査では、パートナー＝特別な関係を約束した人、グループ＝互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。



54. 現在、恋愛かつ性的な関係のパートナー等はいますか。

いない

1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

いない: 質問 56 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 55 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 55 に進む

グループに入ってる: 質問 55 に進む

その他: 質問 55 に進む

無回答: 質問 56 に進む

現在のパートナー等①(性別)

55. (恋愛かつ性的な関係の)パートナー等の性別を以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
男女どちらでもない
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)
その他

現在のパートナー等②

56. 現在、恋愛でも性的でもない関係のパートナー等はいますか。

いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

いない: 質問 58 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 57 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 57 に進む

グループに入ってる: 質問 57 に進む

その他: 質問 57 に進む

無回答: 質問 58 に進む

現在のパートナー等②(性別)

57. (恋愛でも性的でもない関係の)パートナー等の性別を以下から選択してください。
ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
男女どちらでもない
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)
その他

現在のパートナー③

58. 現在、恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等はいますか。

いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

いない: 質問 60 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 59 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 59 に進む

グループに入ってる: 質問 59 に進む

その他: 質問 59 に進む

無回答: 質問 60 に進む

現在のパートナー③(性別)

59. (恋愛関係のみの)パートナー等の性別を以下から選択してください。
ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
男女どちらでもない
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)
その他

現在のパートナー④

60. 現在、性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等はいますか。

いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

いない: 質問 62 に進む

1人、パートナーがいる: 質問 61 に進む

複数人、パートナーがいる: 質問 61 に進む

グループに入ってる: 質問 61 に進む

その他: 質問 61 に進む

無回答: 質問 62 に進む

現在のパートナー④(性別)

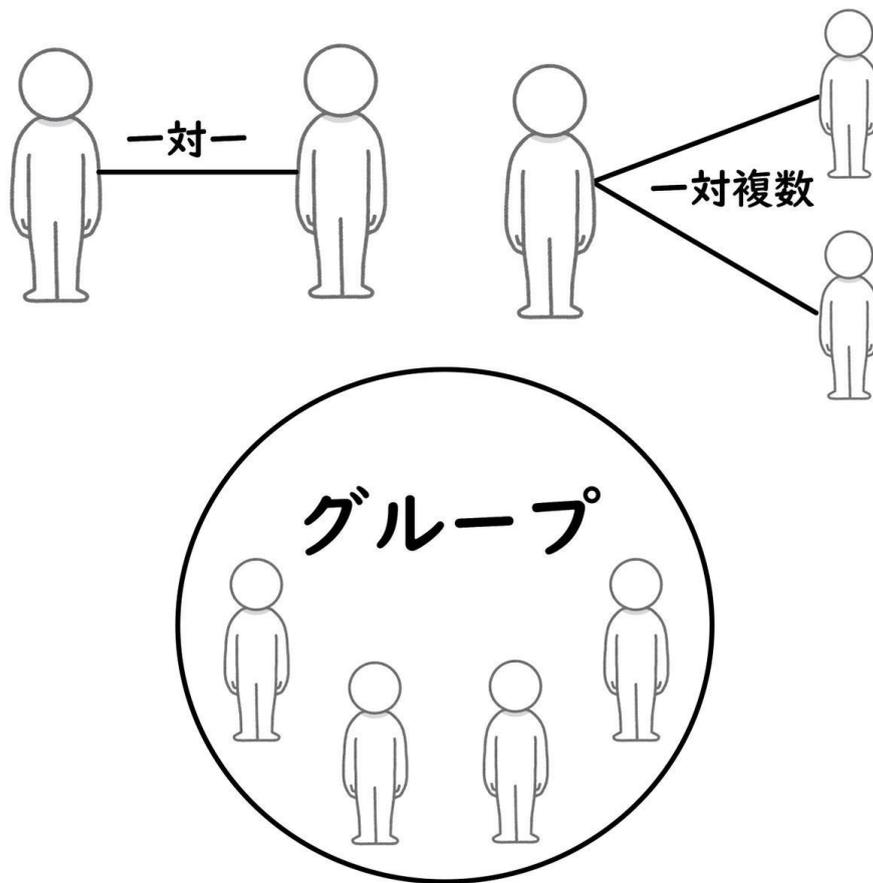
61. (性的関係のみの)パートナー等の性別を以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。複数のパートナー、グループが男女どちらかの場合には「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
男女どちらでもない
男女どちらかだけではない(複数のパートナー、グループ)
その他

理想のパートナー等①

次の図はパートナー等との関係を表した図です。本調査では、パートナー＝特別な関係を約束した人、グループ＝互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。



62. 恋愛のかつ性的な関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
考えたことがない
その他

望まない: 質問 64 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 63 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 63 に進む

グループを望む: 質問 63 に進む

考えたことがない: 質問 64 に進む

その他: 質問 64 に進む

無回答: 質問 64 に進む

理想のパートナー等①(性別)

63. どの性別の(恋愛かつ性的な関係の)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
性別に関係なく望む
わからない
その他

理想のパートナー等②

64. 恋愛でも性的でもない関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
考えたことがない
その他

望まない: 質問 66 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 65 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 65 に進む

グループを望む: 質問 65 に進む

考えたことがない: 質問 66 に進む

その他: 質問 66 に進む

無回答: 質問 66 に進む

理想のパートナー等②(性別)

65. どの性別の(恋愛でも性的でもない関係の)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。

ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
性別に関係なく望む

わからない
その他

理想のパートナー等③

66. 恋愛的関係のみの(性的な関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
考えたことがない
その他

望まない: 質問 68 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 67 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 67 に進む

グループを望む: 質問 67 に進む

考えたことがない: 質問 68 に進む

その他: 質問 68 に進む

無回答: 質問 68 に進む

理想のパートナー等③(性別)

67. どの性別の(恋愛的関係のみの)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
性別に関係なく望む
わからない
その他

理想のパートナー等④

68. 性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
考えたことがない
その他

望まない: 質問 70 に進む

1人、パートナーを望む: 質問 69 に進む

複数人、パートナーを望む: 質問 69 に進む

グループを望む: 質問 69 に進む

考えたことがない: 質問 70 に進む

その他: 質問 70 に進む

無回答: 質問 70 に進む

理想のパートナー等④(性別)

69. どの性別の(性的関係のみの)パートナー等を望みますか。以下から選択してください。ここでいう性別は自認もしくは生活上の性別です。男女どちらかの複数のパートナー、グループを望む場合は「男性」または「女性」を選択してください。

男性
女性
性別に関係なく望む
わからない
その他

法律婚

70. 現在、法律婚(婚約中を含む)をしていますか。

事実婚、海外での同性婚、過去に法律婚をしていたが現在はしていない人は「していない」を選択してください。

している
していない

している: 質問 75 に進む

していない: 質問 71 に進む

無回答: 質問 75 に進む

法律婚(経験と願望)

71. 過去に法律婚をしたことがありますか。

ない
ある(離別)
ある(死別)

72. (戸籍上異性との)法律婚を望みますか。

法律婚の経験がある方も再婚を望む場合は「望む」または「やや望む」を選択してください。

望む
やや望む
どちらでもない
あまり望まない
望まない
考えたことがない

同性とのパートナーシップ

73. 現在、同性パートナーシップや養子縁組など、(戸籍上)同性の人と結婚に準ずる関係性を持っていますか。

持っている
持っていない
その他

74. 日本で(戸籍上)同性間の婚姻が法制化された場合、その制度の利用を望みますか。

望む
やや望む
どちらでもない
あまり望まない
望まない
考えたことがない

子ども

75. 現在、子どもがいますか。
実子か否かは問いません。

いる
いない

76. 子どもを望みますか。
実子か否かは問いません。現在、子どもがいる場合でも、今後さらに子どもを望む方は「望む」または「やや望む」を選択してください。

望む
やや望む
どちらでもない
あまり望まない
望まない
考えたことがない
その他

望む: 質問 77 に進む

やや望む: 質問 77 に進む

どちらでもない: 質問 78 に進む

あまり望まない: 質問 78 に進む

望まない: 質問 78 に進む

考えたことがない: 質問 78 に進む

その他: 質問 78 に進む

無回答: 質問 78 に進む

子ども(法律上の関係)

77. 法律上、どのような関係の子どもを望みますか。以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

実子
養子
里子
その他

同居

78. 現在、あなたと一緒に住んでいる方は、あなたを含めて全部で何人ですか。

1人(一人暮らし)
2人
3人
4人
5人
6人
7人
8人
9人
10人
11人以上

79. 現在、あなたと一緒に住んでいる方全てを選択してください。(複数回答可)

一人暮らし
配偶者
パートナー
子ども
母親/父親
義母/義父
きょうだい
孫
他の親族
友人/ルームメイト
その他

Aro/Aceが登場する作品

80. Aro/Aceを描く、またはAro/Aceのキャラクターが登場する作品を望みますか。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティです。

望む

やや望む
どちらでもない
あまり望まない
望まない

81. 上記の回答に関して補足、意見などがあればご自由にお書きください。

(自由記述)

嫌悪感(見聞き・行為)

82. 以下のうち、嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

異性間の恋愛作品の鑑賞
男性同士の恋愛作品の鑑賞
女性同士の恋愛作品の鑑賞
他の人の恋愛話を聞く
自分の恋愛話を聞かれる
どれにも嫌悪感を覚えない

83. 以下のうち、嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

異性間の性的作品の鑑賞
男性同士の性的作品の鑑賞
女性同士の性的作品の鑑賞
他の人の性的な話を聞く
自分の性的な話を聞かれる
どれにも嫌悪感を覚えない

84. 以下のうち、「誰からであっても(自分が相手に惹かれていても)」嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

恋愛感情を向けられる
交際を申し込まれる
自身に対する恋愛感情があることを告げられる
性的な目で見られる
性的な誘いを受ける

どれにも嫌悪感を覚えない

85. 以下のうち、「誰からであっても(自分が相手に惹かれていても)」嫌悪感を覚える行為はどれですか。(複数回答可)

握手する

手をつなぐ

ハグをする

キスをする

どれにも嫌悪感を覚えない

憧れ

86. 恋愛的に惹かれることに対して、憧れはありますか。

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

ある

ややある

どちらでもない

あまりない

ない

87. 恋愛関係に対して、憧れはありますか。

ある

ややある

どちらでもない

あまりない

ない

88. 性的に惹かれることに対して、憧れはありますか。

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

ある

ややある

どちらでもない

あまりない
ない

89. 性的関係に対して、憧れはありますか。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

推し・愛情

90. 以下の選択肢から、強い好意的な感情を向ける対象(いわゆる「推し」)があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない「推し」がいれば「その他」にお書きください。

アイドル・歌手
芸能人・タレント
ネットの有名人
2次元のキャラクター
俳優(女優)・声優
知り合い
スポーツ選手
クリエイター・作家・芸術家
動物
強い好意的な感情を向ける対象はいない
その他

91. 以下の選択肢から、恋愛的感情や性的感情が含まれない「愛情」を感じる対象があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない対象がいれば「その他」にお書きください。

家族
友人
パートナー
職場関係

ペット・動物
愛情を感じる対象はいない
その他

ネガティブな経験

92. Aro/Aceであることで以下のことを経験したことはありますか。該当するものを全て選択してください。(複数選択)

* 理由がはっきりしない場合でも、あなたがAro/Aceと関連があると感じていれば選択してください。

とくになかった
直接、不愉快な言葉を言われた
直接、不愉快な言葉を見聞きした
オンライン上で不愉快な言葉を言われた
オンライン上で不愉快な言葉を見聞きした
不愉快な個人的な質問をされた
友人との関係において困難があった
家族、親族との関係において困難があった
恋人／パートナーとの関係において困難があった
恋人／パートナー探しにおいて困難があった
「治療」を勧められた
身体的な暴力を受けた
精神状態が悪化した
学校生活を送る中で困難があった
就職活動や仕事をする中で困難があった
部屋探しや賃貸契約での困難があった
心理的なサポートを受ける際の困難があった
その他医療を受ける際の困難があった
その他

93. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

Aro/Aceとして生きる中で不安なこと

94. Aro/Aceとして生きる中で不安を感じることはどのようなものがありますか。以下から近いものを全て選択してください。(複数選択)

とくにない
周囲に自分のあり方が理解されないこと
友人との関係がうまくいかないこと
家族、親族との関係がうまくいかないこと
恋人／パートナーとの関係がうまくいかないこと
恋人／パートナー探しがうまくいかないこと
恋人／パートナーを持たない生き方をすること
病気やケガをしたときに助けてくれる人がいないこと
学校生活がうまくいかないこと
就職活動や仕事がうまくいかないこと
部屋探しや賃貸契約がうまくいかないこと
心理的なサポートを受ける際に自分のあり方が理解されないこと
医療、介護を受ける際に自分のあり方が理解されないこと
その他

95. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

Aro/Aceと困難

96. Aro/Aceであることで困難を感じますか。

感じる
やや感じる
どちらでもない
あまり感じない
感じない

97. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

98.【必須項目】次のセクションでは、具体的な性的行為、事柄に関する質問が含まれています。次の質問に進みますか。「いいえ」と答えると自動的にセクションをスキップします。「はい」と答えても回答は必須ではありません。答えたくない質問や内容がわかりづらい質問がありましたら、飛ばして次に進んでいただいてもかまいません。

はい
いいえ

はい: 質問 99 に進む

いいえ: 質問 111 に進む

性行為

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器の刺激をすること、挿入行為などがあります

99.「誰とであっても(自分が相手に惹(ひ)かれていても)」、性行為をすることに嫌悪感がありますか。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

100. これまでに性行為をしようと思った相手としてもっとも近いものを選択してください。選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

男女どちらともしようと思ったことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なくしようと思ったことがある
わからない
その他

101. これまでに性行為をした人数について、選択肢の中でもっとも近いものを選択してください。

0人

1人
2人
3～5人
6～10人
11～30人
31～50人
51人以上

0人: 質問 108 に進む

1人: 質問 102 に進む

2人: 質問 102 に進む

3～5人: 質問 102 に進む

6～10人: 質問 102 に進む

11～30人: 質問 102 に進む

31～50人: 質問 102 に進む

51人以上: 質問 102 に進む

無回答: 質問 108 に進む

性行為の経験とその相手

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器の刺激をすること、挿入行為などがあります

102. 初めて性行為をした年齢を選択してください。

回答しない方は次の質問に進んでください。

[](1~99までの年齢を選択)

103. 【自認する前に】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
相手の性別がわからない
自認する前はしていない
その他

104. 【自認してから】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
相手の性別が分からない
自認してからはしていない
その他

特定の人との性行為

105. 相手に性的に惹(ひ)かれているわけではないが、特定の人からの期待に応えるために、納得した上でその人と性行為をしたことがありますか。
本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない
質問の意味がわからない

性行為の頻度と理由

106. 2021年はどのくらいの頻度で他の人と性行為をしましたか。

以前は性行為をしていたが、2021年はしなかった
年に数回以下
3カ月に少なくとも1回
月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
週に少なくとも1回
週に2~3回
週に4~5回

日に1回程度
日に2回以上
その他

107. 性行為をする(していた)理由はなんですか。以下から近いものを全て選択してください。
(複数回答可)

愛情を表現するため
ふれあい(コミュニケーション)のため
子どもが欲しいから
性的な快感のため
ストレスを解消するため
相手に求められるから
好奇心から
他の人から勧められるから
他の人とそれについて話せるから
経済的な利益があるから
その他

自慰行為

108. 普段どれくらいの頻度で自慰行為(マスターベーション)をしていますか。

一度も自慰行為をしたことがない
以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない
年に数回以下
3カ月に少なくとも1回
月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
週に少なくとも1回
週に2~3回
週に4~5回
日に1回程度
日に2回以上
その他

一度も自慰行為をしたことがない: 質問 110 に進む

以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない: 質問 109 に進む
年に数回以下: 質問 109 に進む
3カ月に少なくとも1回: 質問 109 に進む
月に少なくとも1回: 質問 109 に進む
半月に少なくとも1回: 質問 109 に進む
週に少なくとも1回: 質問 109 に進む
週に2~3回: 質問 109 に進む
週に4~5回: 質問 109 に進む
日に1回程度: 質問 109 に進む
日に2回以上: 質問 109 に進む
その他: 質問 109 に進む
無回答: 質問 110 に進む

自慰行為の理由

109. 自慰行為をする(していた)理由はなんですか。以下から近いものを全て選択してください。
(複数回答可)

性的な快感のため
ストレスを解消するため
眠りを助けるため
自分のパートナーと性交渉を持ってない時に、性的な快感を得るため
自分の体をより心地よく感じるため
自分の性的指向／性的欲求を探求するため
好奇心から
他の人から勧められるから
他の人とそれについて話せるから
習慣だから
夢精をしないようにするため
生理周期と関連してしたくなるため
その他

性的快感

110. 身体的に性的な快感を得たいと思いますか。他の人との行為か、自慰行為かは問いません。

思う
やや思う

どちらでもない
あまり思わない
思わない

本調査に関する質問

111. 【必須項目】この調査を知ったのはどこですか。
当てはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

Twitter
LINEグループ
YouTube
Facebook
その他のSNS
インターネットの記事
Aro/Ace調査(As Loop)のサイト
ブログ
インターネットの掲示板
テレビ番組・新聞
講演会・研修・学校の授業
論文
LGBTQコミュニティ
Aro/Ace関連のイベント
知人に直接聞いた
その他

112. 前回の調査(アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム調査2020)に参加しましたか。

はい
いいえ

113. 回答ありがとうございます。是非以下から本調査への感想やご意見をお答えください。
次回以降の調査でより知りたい内容があれば、そちらもご記入ください。

(自由記述)

本調査に関する質問

114. この度は本調査に関心を寄せてくださり、誠にありがとうございます。もし本調査へのご意見等があれば、任意でご記入ください。次回への参考にいたします。

(自由記述)