

---

# アロマンティック/アセクシュアル・ スペクトラム調査2020 概要報告



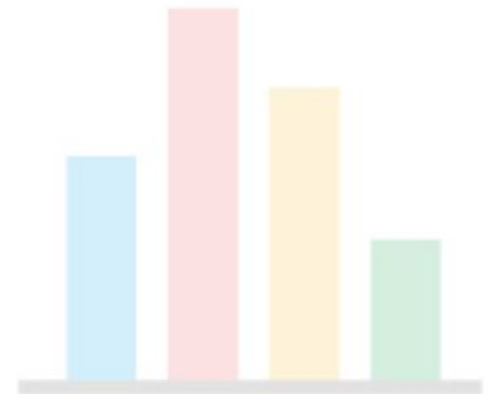
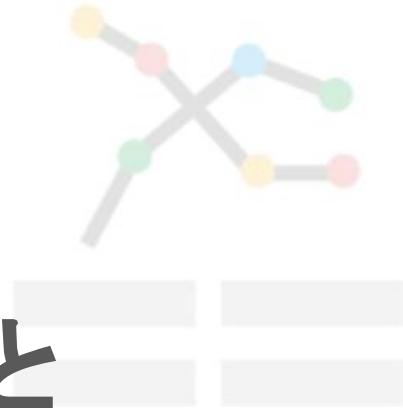
**Aro/Ace**

→アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラムの略称として使用します



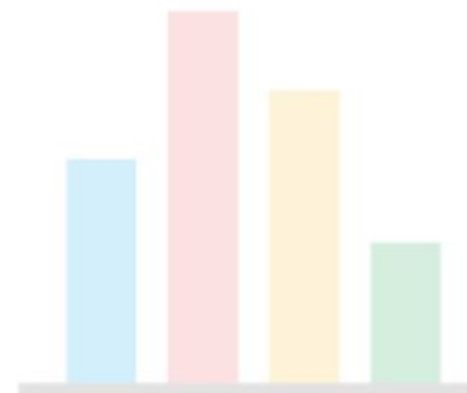
# 目次

- 調査の概要
- 標本の構成
- 調査結果の概要報告（速報値）
- まとめ
- みなさんにお伝えしたいこと



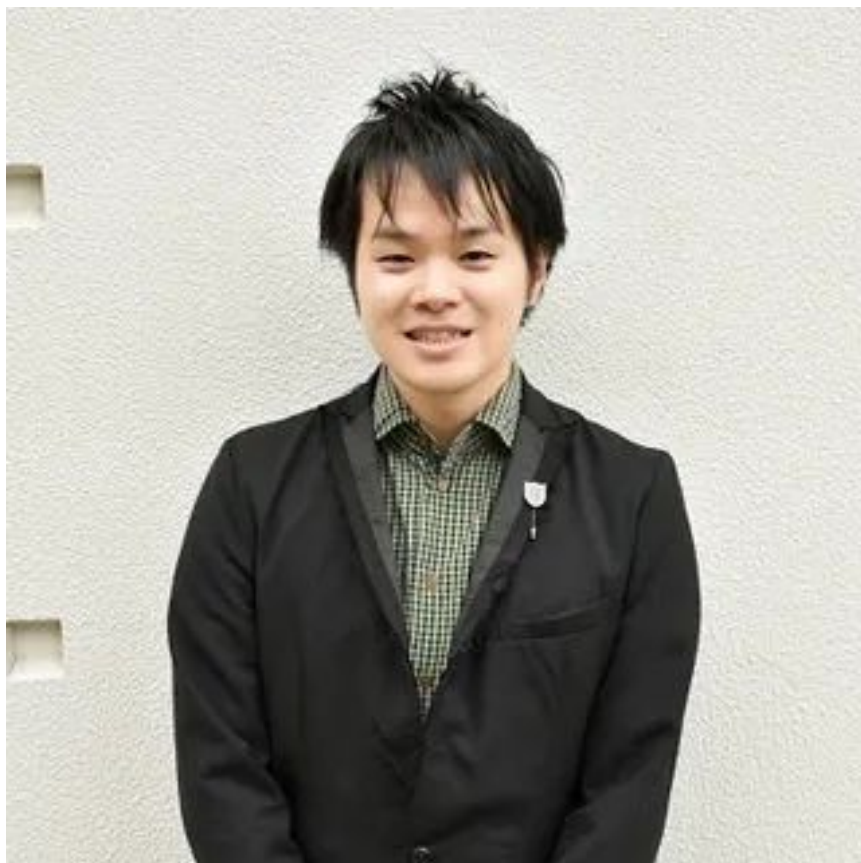


# 調査の概要



# 調査主体について

## Aro/Ace調査実行委員会



調査代表者：三宅大二郎 ([アセクシュアル啓発委員会](#))

すこたんソーシャルサービス(1994年設立)現代表。大阪大学大学院人間科学研究科にてアセクシュアル・コミュニティについて研究(修士:人間科学)。

修了後、上記団体の活動に参加し、関東で主に性的マイノリティ向けの交流イベント開催や、学校・行政・企業での研修や講演を行う。

その一方、アセクシュアルの啓発活動にも従事し、2018年に中村健と「アセクシュアル啓発委員会」を結成。



## 中村健 (アセクシュアル啓発委員会)

アセクシュアル、Xジェンダー当事者。

大学や企業、各メディアで多様な性に関する講演/啓発活動を行う。当事者グループ「なかぷろ」を主催し、これまでに約350名の当事者が参加。

2018年より、三宅大二郎とともに「アセクシュアル啓発委員会」としても活動を開始。

NHKノーナレ「恋愛圏外」出演、YouTube上のグループ「性性堂堂」での活動など、実績多数。





## 今徳はる香 (特定非営利活動法人にじいろ学校)

特定非営利活動法人にじいろ学校代表理事。2016年に法人を立ち上げ、アセクシュアルをはじめとする性的マイノリティ当事者の交流会を実施。これまでに全国6都市累計1206名が参加。中でもアセクシュアル関連の交流会は過去36回実施しており、最大規模の交流会では約200名の参加者を集めた。また、東京レインボープライドに計4回フロート出展を行い、多様な性に関する啓発活動も精力的に行っている。

# 協力

## 平森大規 ワシントン大学大学院社会学研究科

専門は計量社会学、クィア・フェミニズム研究、セクシュアリティ・ジェンダー階層論。

特に、日本における性的指向・性自認と社会経済的地位の関連性や性的マイノリティと社会意識に関する分析、計量研究における性的指向・性自認の測定論やクィア・フェミニスト方法論などに関心がある。

論文:「職場における性的マイノリティの困難——収入および勤続意欲の多変量解析」『ジェンダー&セクシュアリティ』10: 91-118(2015)など。「Ace/Aro Scholars Support Network」創設メンバー。

### [The Ace Community Survey](#)

Aceコミュニティの貴重な人口学的情報や経験を収集する毎年の調査。Aceコミュニティ最大の調査で、将来の活動家や調査者にとって有用なデータの蓄積を行っている。

The Ace Community Survey is an annual survey by the Ace Community Survey Team, which collects valuable information on the demographics and experiences of members in the ace community. It is the largest survey of ace communities and creates a valuable pool of data for future ace community activists and researchers.

(原文: [The Ace Community Survey](#)、訳: Aro/Ace調査実行委員会)

# 調査の背景

近年、LGBTQをはじめとする性的マイノリティが多くメディアで扱われるようになり、人権課題の一つとして広く認識されるようになりました。しかし、LGBTQの認知度が飛躍的に高まっている一方で、Aro/Aceは一般にはあまり知られていないのが現状です。

一部メディアなどで取り上げられる機会が増えてきているものの、**Aro/Aceに関する学術研究はわずかしかありません**（大阪市で行われたある人口学的調査では、「アセクシュアル」に関する項目も含まれていました。結果はこちらから<https://osaka-chosa.jp/>）。とくに、Aro/Aceを主な対象とする量的調査は非常に少なく、Aro/Aceの人たちに関する基本的な情報が不足しているといえます。



# 調査の背景

しかし、英語圏では、Aro/Aceの人たちが交流／情報交換をするネットワーク（Aro/Aceコミュニティ）を活かした**アンケート調査**が10年ほど前から行われています。Aro/Aceの認知度向上や学術研究の発展に貢献する一つの方法として定着し、Aro/Aceの人たちの声を届ける助けになっています。

そこで、日本でも同様の調査を実施しようと、Aro/Aceコミュニティに日頃から関わる有志のメンバーで2019年に「**Aro/Ace調査実行委員会**」を結成しました。それから一年以上にわたり、学術研究に携る方々の助言やAro/Aceの人たちの意見を参考にしながら議論を重ね、本調査の準備をしてまいりました。

# 調査の目的

- ①Aro/Aceの可視化を促す
- ②Aro/Aceコミュニティに集まる人たちの多様性について議論するための情報を収集する
- ③Aro/Aceに関する情報を提供し、**学術研究**の発展やAro/Aceに関する**運動**の活性化に寄与する

\* 本調査は回答者のセクシュアリティを検討・診断・決定するものではありません

# 調査の概要

- ・調査方法: ウェブ上のアンケートフォームを利用 (Googleフォーム)
- ・回収期間: 2020年6月1日12:00～2020年6月30日12:00
  
- ・調査対象: 以下の①～③全てに該当する方
  - ①アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム  
(アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティ)  
を自認している、またはそれに近い、そうかもしれないと思っている方
  - ②日本語の読み書きをする方 (国籍、居住地は問わない)
  - ③年齢が回答時13歳以上の方
  
- ・総回答数: 1693回答 (有効回答: 1685)
- ・最大設問数: 98問 (内5問が必須項目)
- ・ウェブサイト、Twitter、LINEグループ等で周知

# 設問

変数、切り口として

【年齢】【居住地】【学歴】【職業】【出生時の性別】【性自認】  
【性的指向】【恋愛の指向】【言葉を知った年齢】【自認年齢】等

恋愛の項目

【付き合いたい】【独占欲】【ドキドキする】【深く知りたい】  
【自認前／後恋愛の惹かれ】等

性的項目

【性行為欲】【性欲】【性的に魅力的】【自認前／後性的惹かれ】  
【性行為経験】【自慰行為頻度】等

その他

【カミングアウト】【パートナー関係】【結婚・子ども】【嫌悪感】  
【憧れ】【愛情】【推し】【不安・困難】等

\* 本資料は概要報告のため、設問の一部を抜粋して調査結果を報告します

# 注意点

- ・本報告に記載されている調査結果はいずれも**速報値**であり、今後、修正される可能性があります
- ・調査の性質上、本報告には一部性的な事柄を連想させる言葉や記述が含まれます（具体的な名称を用いる部分の前には、もう一度お知らせします）
- ・設問の多くは任意回答のため、設問により回答数が異なります
- ・割合(%)は小数点第二位で四捨五入するため、すべてを足しても100%にならないことがあります
- ・複数回答の質問は割合(%)を各選択肢／全体の回答数で算出しています
- ・紹介する事例は、プライバシー保護のため一部表現を変更しています



# 引用

- ・資料を引用する場合は以下を明記してください

## Aro/Ace調査実行委員会 2020「アロマンティック／アセクシュアル・スペクトラム調査 2020概要報告」

- ・個人利用以外(商用など)で引用される方は事前にお問い合わせください
- ・論文など学術目的で引用される場合は上記引用元を明記の上、  
完成稿をお送りください
- ・メディア関係の方で記事中に引用される場合は、記事内容をお送りください

### 【問い合わせ・送付先】

Aro/Ace調査実行委員会

E-mail : ace.c.research(アット)gmail.com (アット)を@に変更してください

アンケート・ホームページ : <https://ace-community-survey.jimdosite.com/>

# 用語

アセクシュアル	→	性的に惹かれない、性的な魅力を感じない、性的欲求／性欲が他者に向かない(説明によっては+恋愛感情がない)
アロマンティック	→	恋愛的に惹かれない、恋愛感情を抱かない
デミセクシュアル／デミロマンティック	→	他者と情緒的なつながり(信頼関係)がある場合のみ性的／恋愛的に惹かれることがある
グレイ(ア)セクシュアル／(ア)ロマンティック	→	セクシュアルとアセクシュアル／ロマンティックとアロマンティックの間のどこかに位置するあり方
リスセクシュアル／リスロマンティック	→	性的／恋愛的に惹かれるが、その感情を返してほしいとは感じない、またはパートナー関係になることにこだわらない
性自認	→	自分の性別に関する認識、捉え方
性的指向／恋愛指向	→	性的／恋愛的にどの性別に惹かれるのか、惹かれないのか
性的に惹(ひ)かれる	→	性的な魅力を感じる、他者に性行為欲求を向ける

\* 用語の定義が人により異なるため、説明をすることでかえって答えづらくなならないよう質問紙上では用語集を用意せず、回答者の解釈に委ねる旨を記載した。上記は本報告を読み解くためにAro/Aceコミュニティ内でよく見られる説明を便宜上記載したものである(上記以外の定義も存在する)。

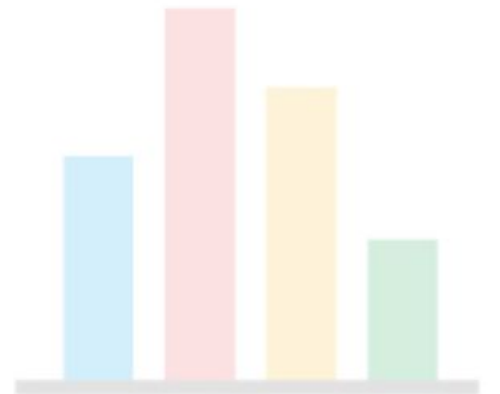
# 表記

本報告では、図表の視認性向上のため、以下の表記を用いることがあります。

アセクシュアル	→	アセク
アロマンティック	→	アロマ
セクシュアル【性的に惹かれる】	→	セク
ロマンティック【恋愛的に惹かれる】	→	ロマ
デミセクシュアル／デミロマンティック	→	デミセク／デミロマ
グレイセクシュアル／グレイアセクシュアル	→	グレイセク
グレイロマンティック／グレイアロマンティック	→	グレイロマ
リスセクシュアル／リスロマンティック	→	リスセク／リスロマ
クエスチョニング	→	Q
Aro/Aceを自認していない	→	自認していない



# 標本の構成



# 本調査の特徴

## オープン型ウェブ調査

- ①**非確率標本**: 調査実施者が広報を行い、協力者を集める
  - \* 調査結果は社会全体の正確な縮図ではない
- ② 調査内容に強い関心を持つ人が自発的に回答するため、無作為抽出では把握困難な人々の回答を得ることができる

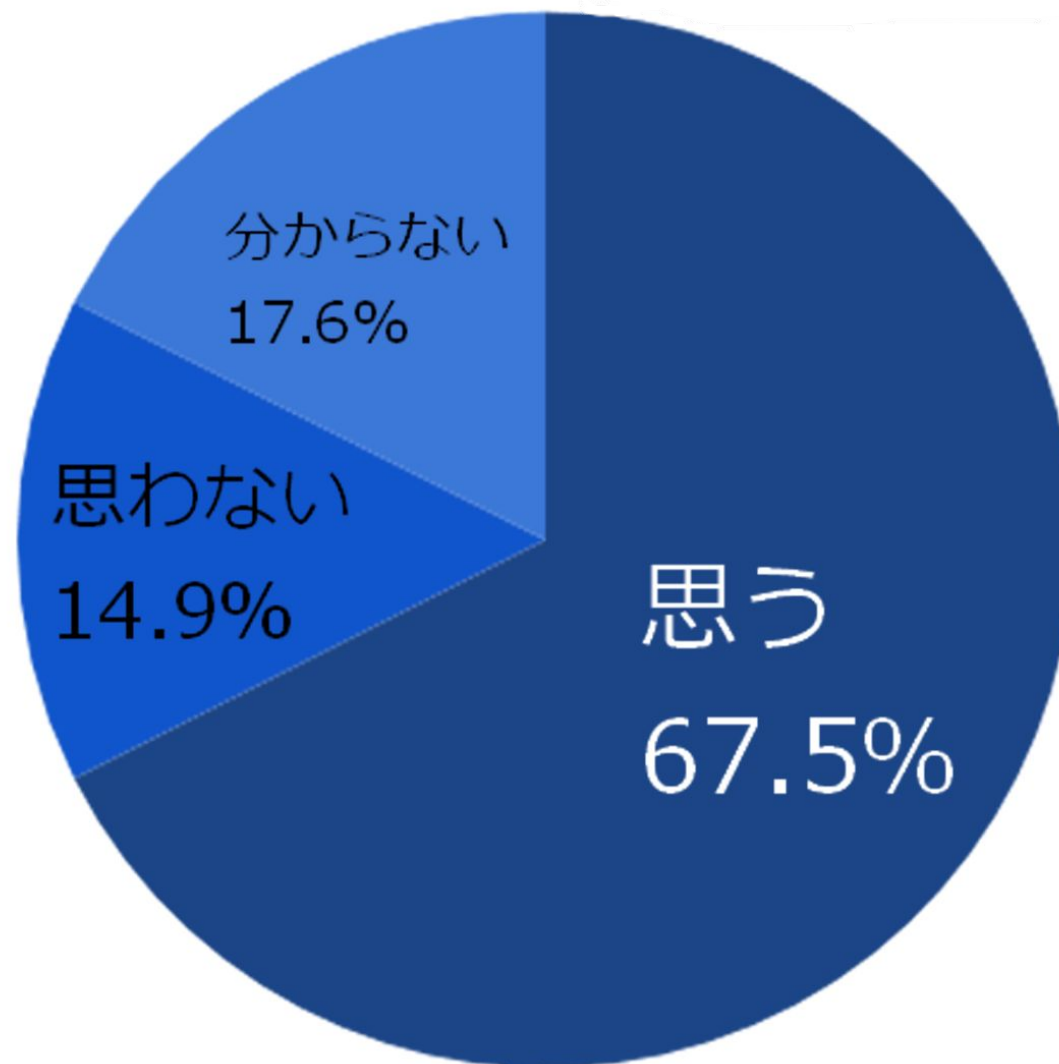


Aro/Aceについて調べる際に有用だが、  
調査データの特徴を把握する必要性



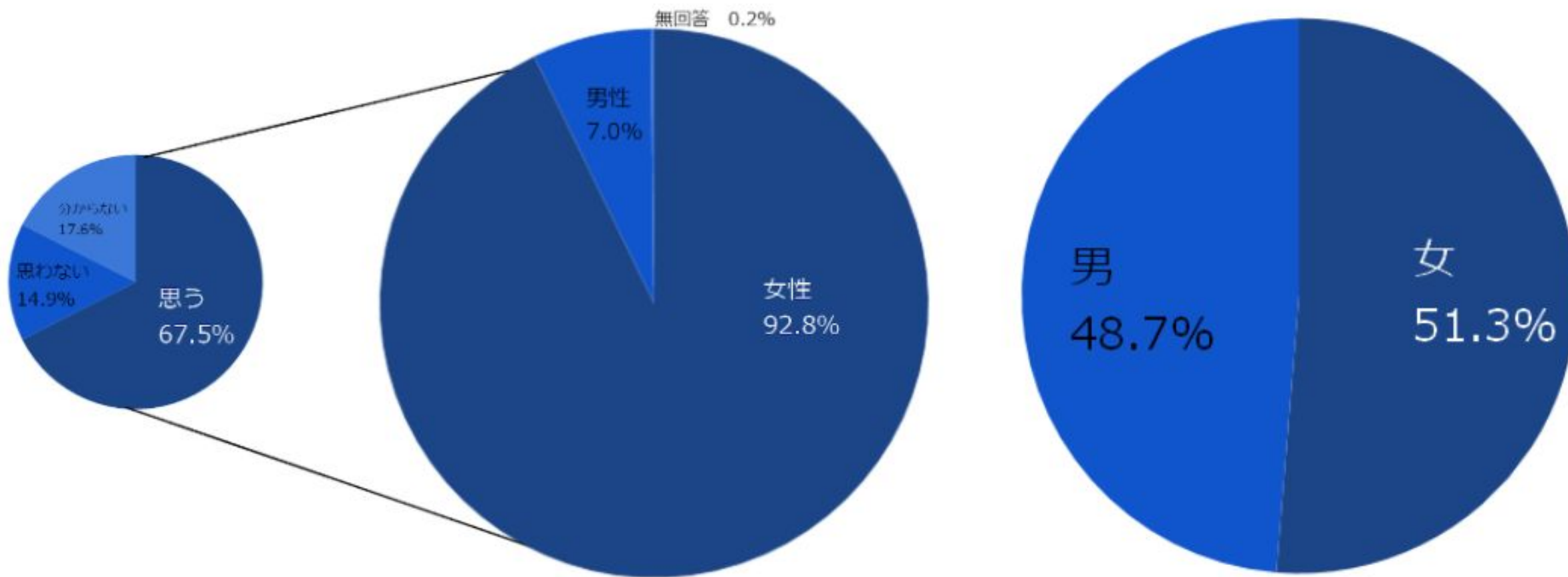
# 国勢調査との比較

# 出生時の性別と、現在自分が捉えている性別が「一致」しているか



n=1685

左:「一致」している人の男女比(Aro/Ace調査)  
右:国勢調査の男女比

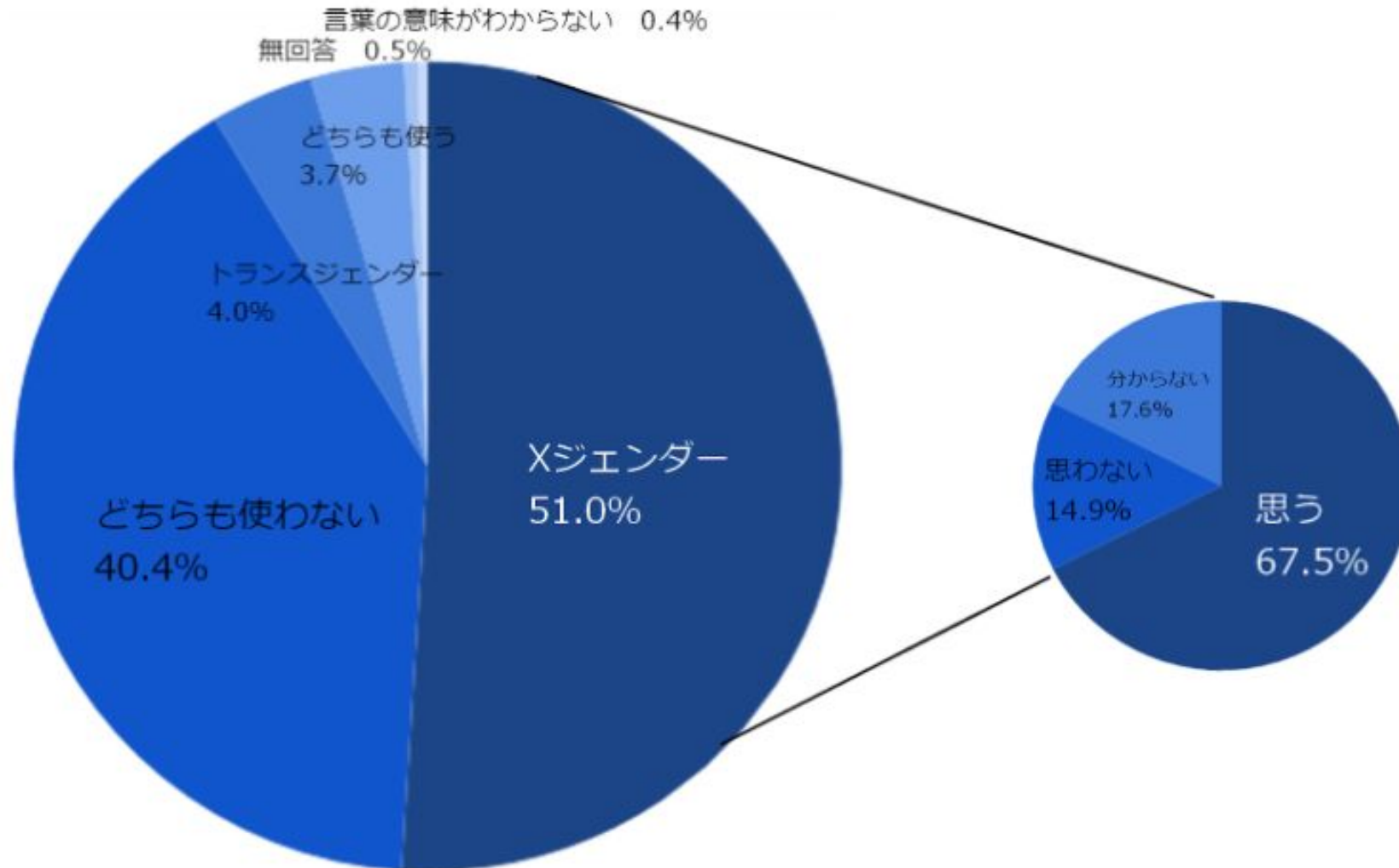


n=1685

\*表記は元のまま

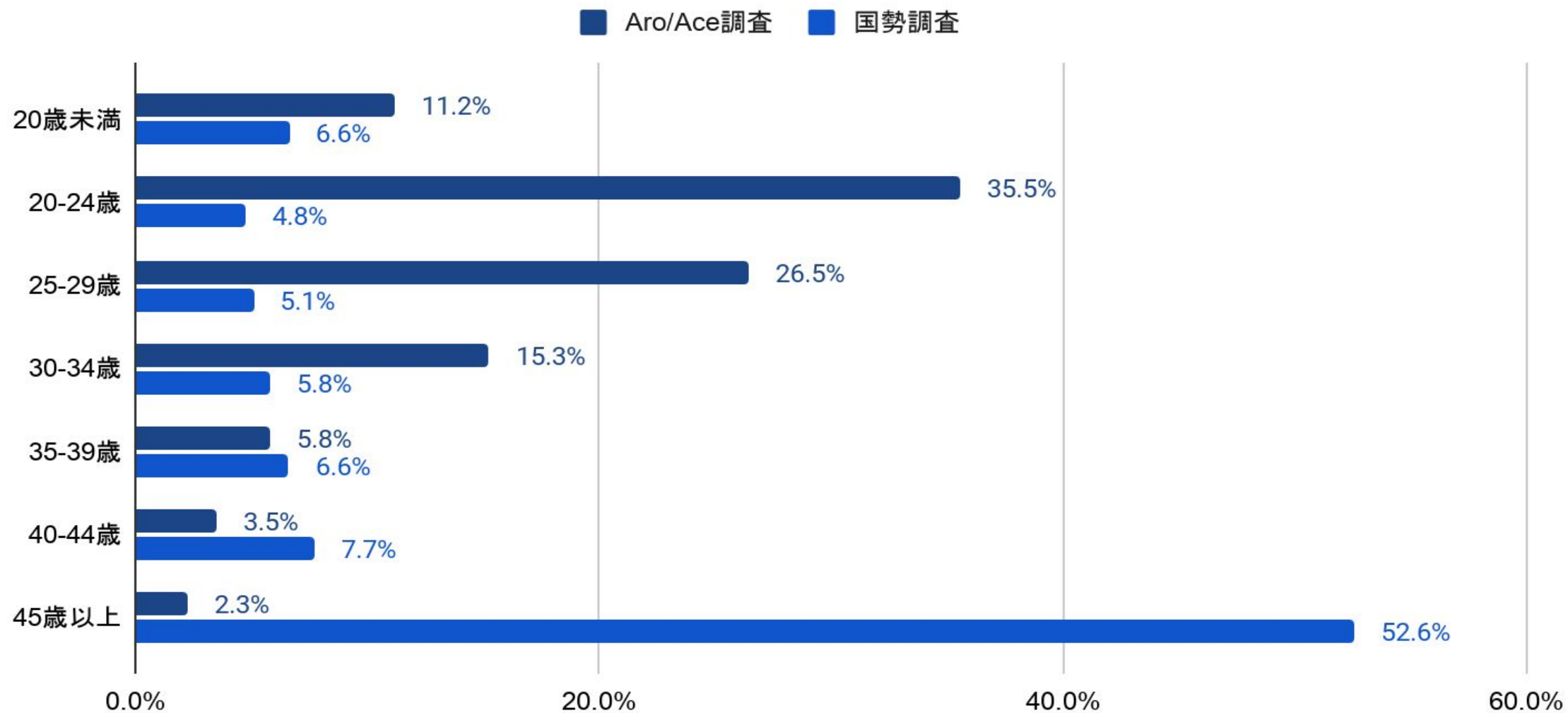
# 出生時の性別と現在自分が捉えている性別が「一致」してるか →「思わない」、「分からない」人

Q.以下の選択肢に、自分を表現する言葉として使っているものがあれば選択してください。



n=1685

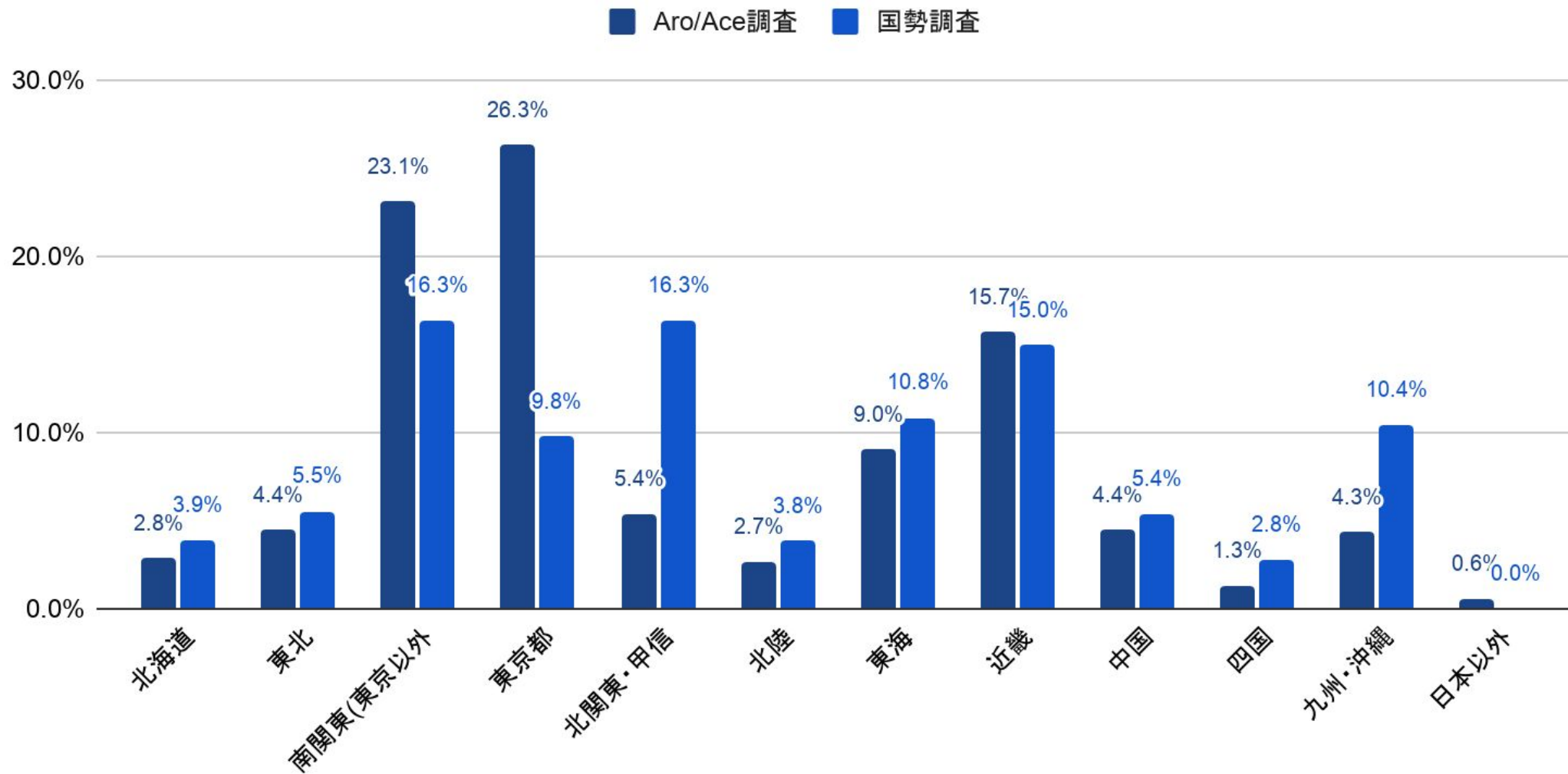
# 年齢



Aro/Ace調査 n=1685



# 居住地



Aro/Ace調査 n=1620

# 標本の構成

## 比較からわかったこと

- 男女比は**シスジェンダー女性**の割合が大きい  
(質問の形式が異なるため単純に比較はできない)
- **20代以下**の回答が多い(29歳までで全体の73.2%)
- **東京都、南関東**からの回答が多い

→「Aro/Ace調査2020」は貴重なデータではあるが、調査の結果が本調査特有の結果であるか、日本のAro/Ace一般にあてはまるものなのかは、今後さらなる検討が必要である。

\*シスジェンダー＝出生時の性別と現在自分が捉えている性別が「一致」している

# 他のAro/Ace調査との比較



# 他のAro/Ace調査との比較

## The Ace Community Survey 2016 (ACS)

- ・調査主体: The Ace Community Survey Team
- ・調査形式: オープン型ウェブ調査
- ・回収期間: 2016年10月中旬～11月
- ・対象: Aceを含む全ての人、13歳以上の人
- ・使用言語: 英語
- ・総回答数: 9869回答(Ace: 9331, Non-Ace: 538)

\* 対象、質問形式が異なるため、比較はあくまで参考であることに留意

# ACS2016との比較

## 年齢

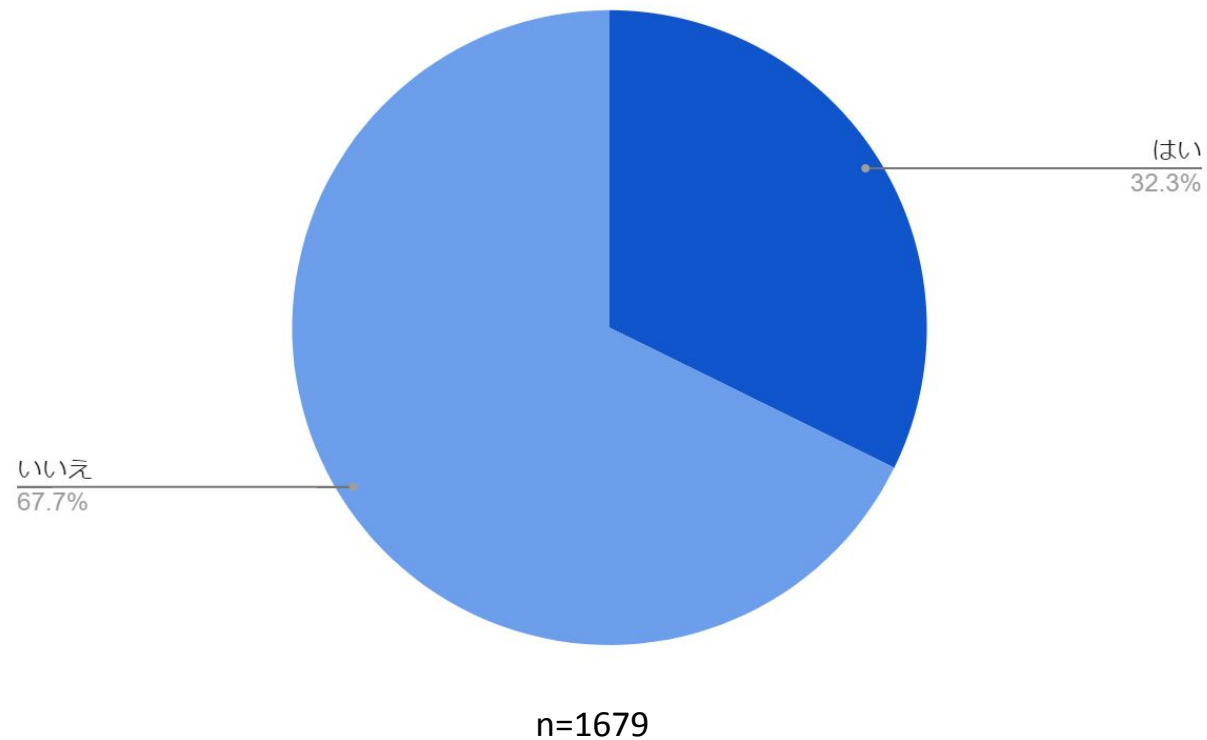
	中央年齢	平均年齢	年齢幅	30歳以下の割合
Aro/Ace調査2020	25歳	27歳	13-63歳	77.2%
The Ace Community Survey 2016	21歳	23歳	13-75歳	86.0%

\* The Ace Community Survey 2016にはNon-Aceの回答も含まれる

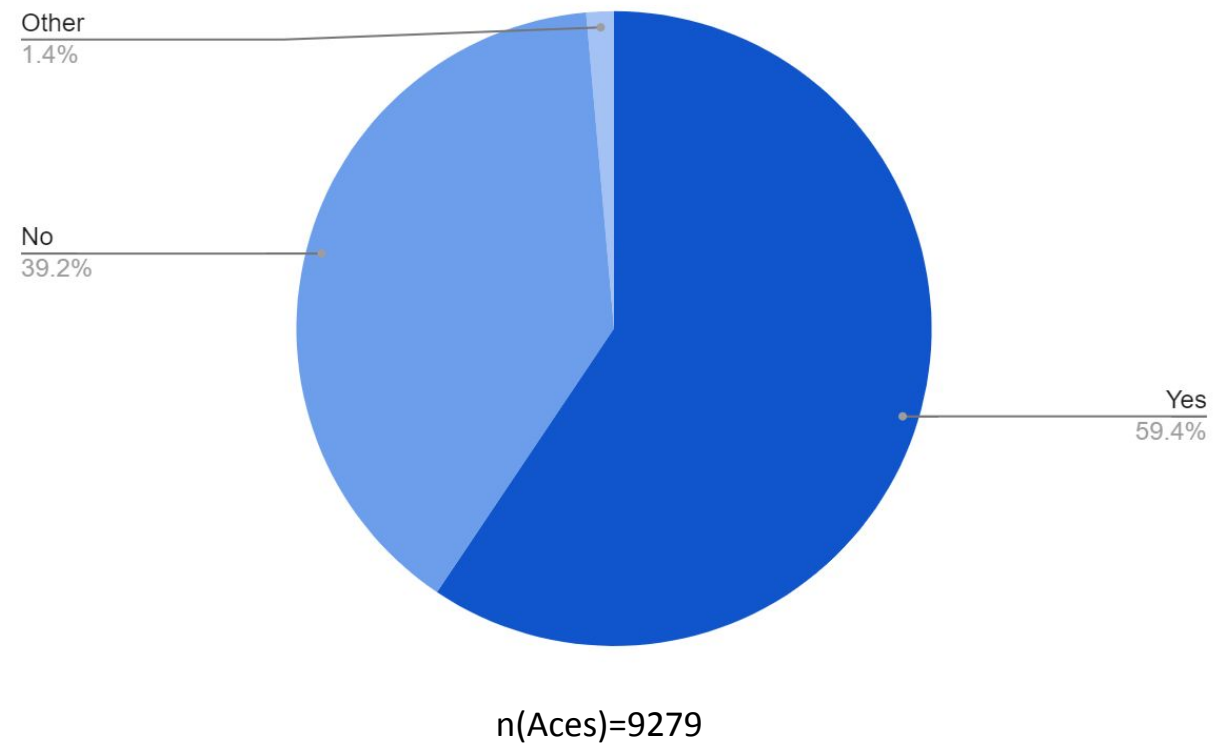
# ACS2016との比較

## 現在、学生をしているか

Aro/Ace調査2020(現在、学生をしていますか?)



The Ace Community Survey 2016(Are you currently a student?)

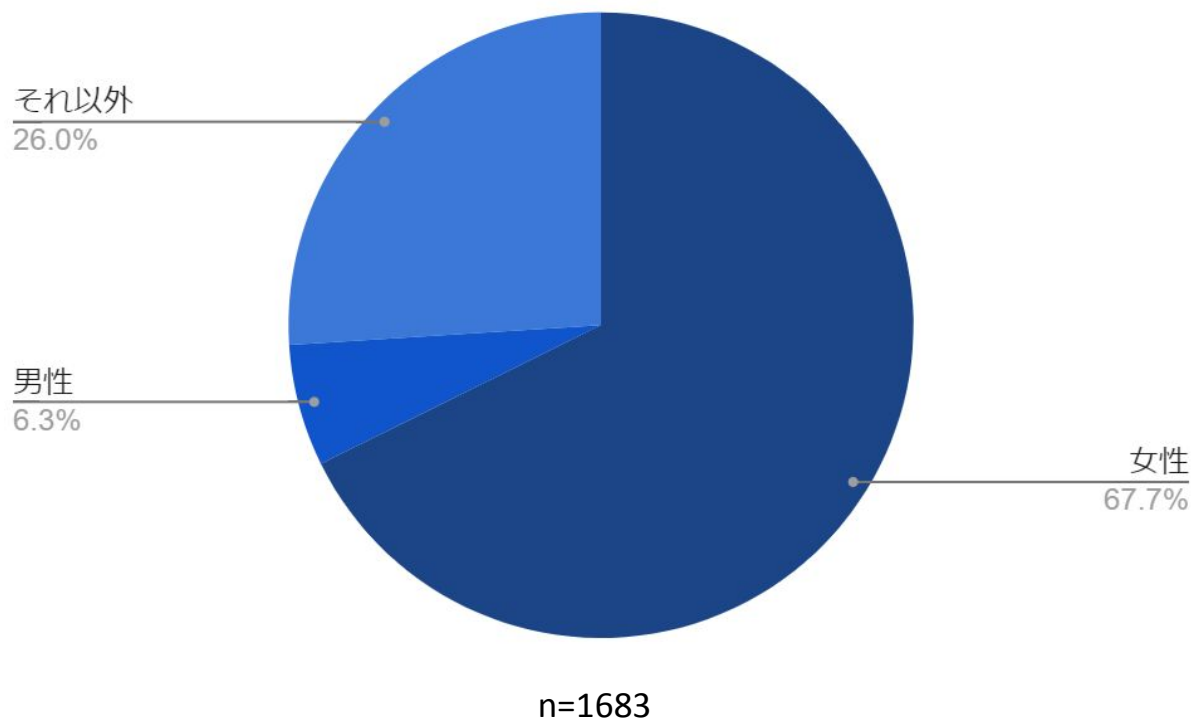


\* 右図: 2016 Asexual Community Survey Summary Reportを基にAro/Ace調査委員会が作成。YesはGrad school: 7.9%、High school: 18.0%、Undergrad/college: 33.5%を合算した。表記を統一するために、Not in schoolをNoに書き換えている。

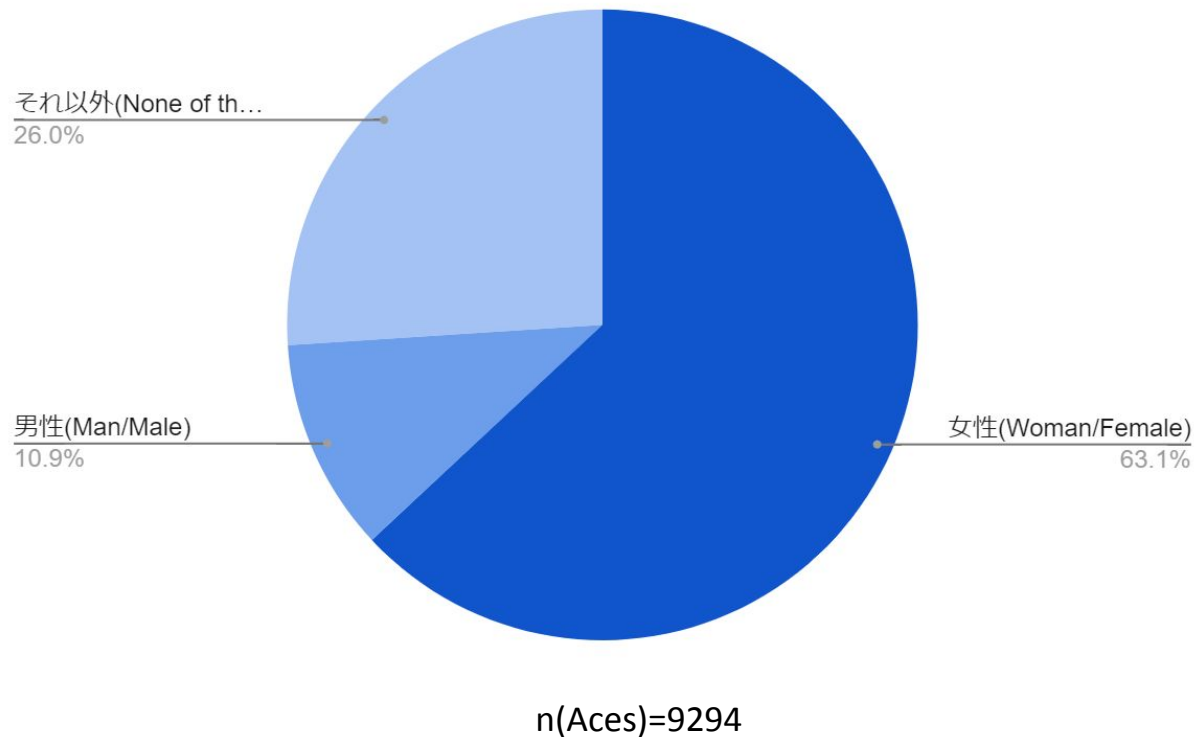
# ACS2016との比較

## 性自認

Aro/Ace調査2020



The Ace Community Survey 2016 (性自認)



\* 1 左図:「出生時の性別と現在自分が捉えている性別が『一致』していると思いますか」という質問で「思う」を選択した回答の出生時の性別と、同質問で「思わない、わからない」と選択した回答の中で現在の性自認を「男性」、「ほとんど男性」、「女性」、「ほとんど女性」と回答した数をそれぞれ合計した(女性／男性以外の回答は全て「それ以外」に集計している)。

\* 2 右図: 2016 Asexual Community Survey Summary ReportよりAro/Ace調査委員会が作成。質問は「次のうち、現在の性自認を一番適切に表現しているのはどれですか? (Which of the following best describes your current gender identity?)」。なお、回答の女性／男性は性自認であるため、出生時の性別を表しているわけではない。

# Aro/Ace調査2020の特徴

Aro/Ace調査2020は、The Ace Community Survey 2016と比較すると

- 若干年齢が高いが、両者の年齢層は似ている
- 学生の割合がやや少ない
- 女性（性自認）の割合がやや多いが、傾向としては近い

→Aro/Ace調査2020とACSは、地域や使用言語に違いがあるものの、  
（年齢や性自認の点で）似た傾向があるデータである

\* Aro/Aceコミュニティ全体の傾向かどうか別途検討する必要がある

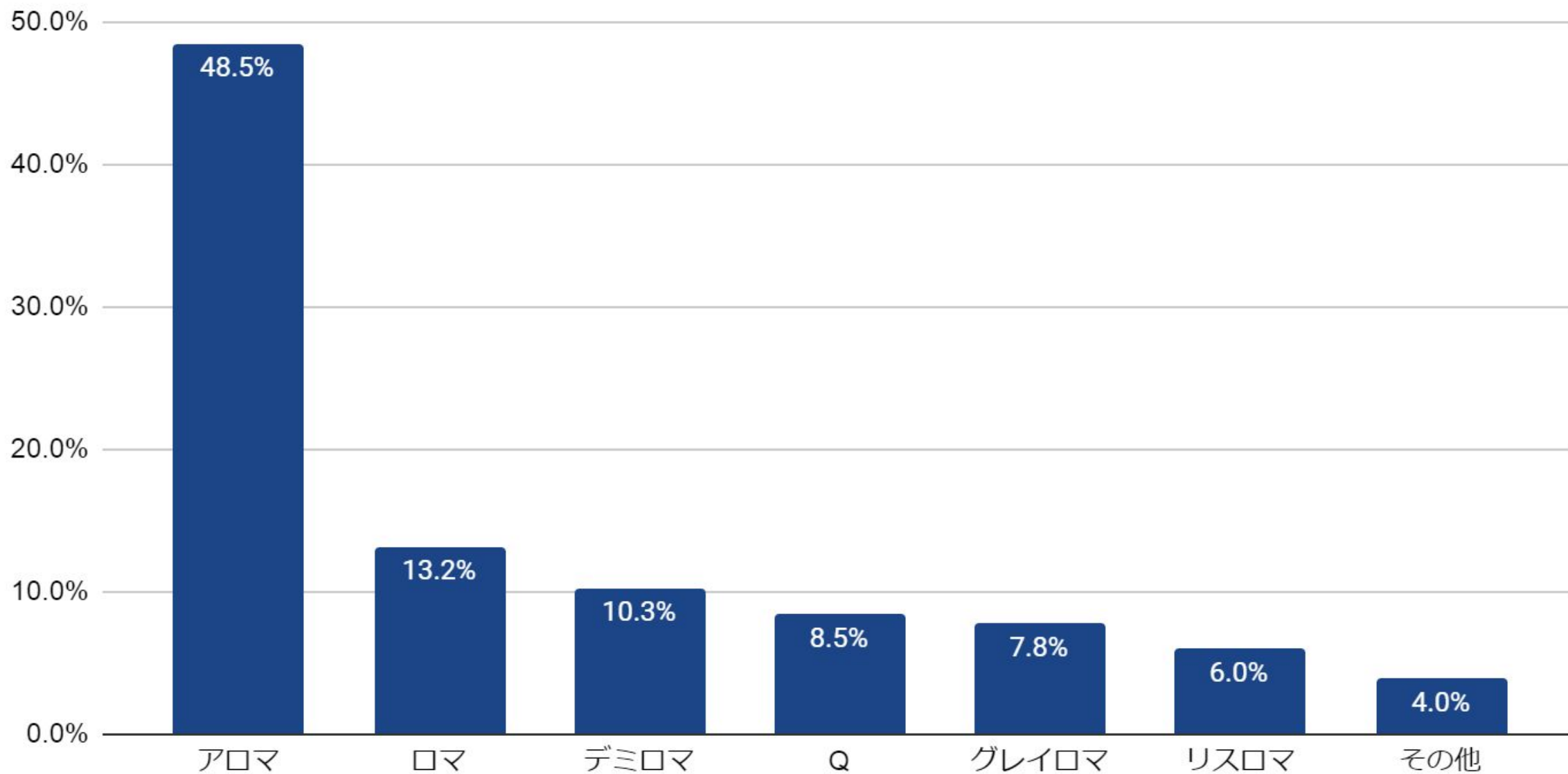




# 調査結果の概要報告



# 自認している恋愛指向のアイデンティティ



\*「Aro/Aceを自認していない」(1.8%)は省略している

n=1685

# 恋愛的指向(ACS2016) \* 複数回答

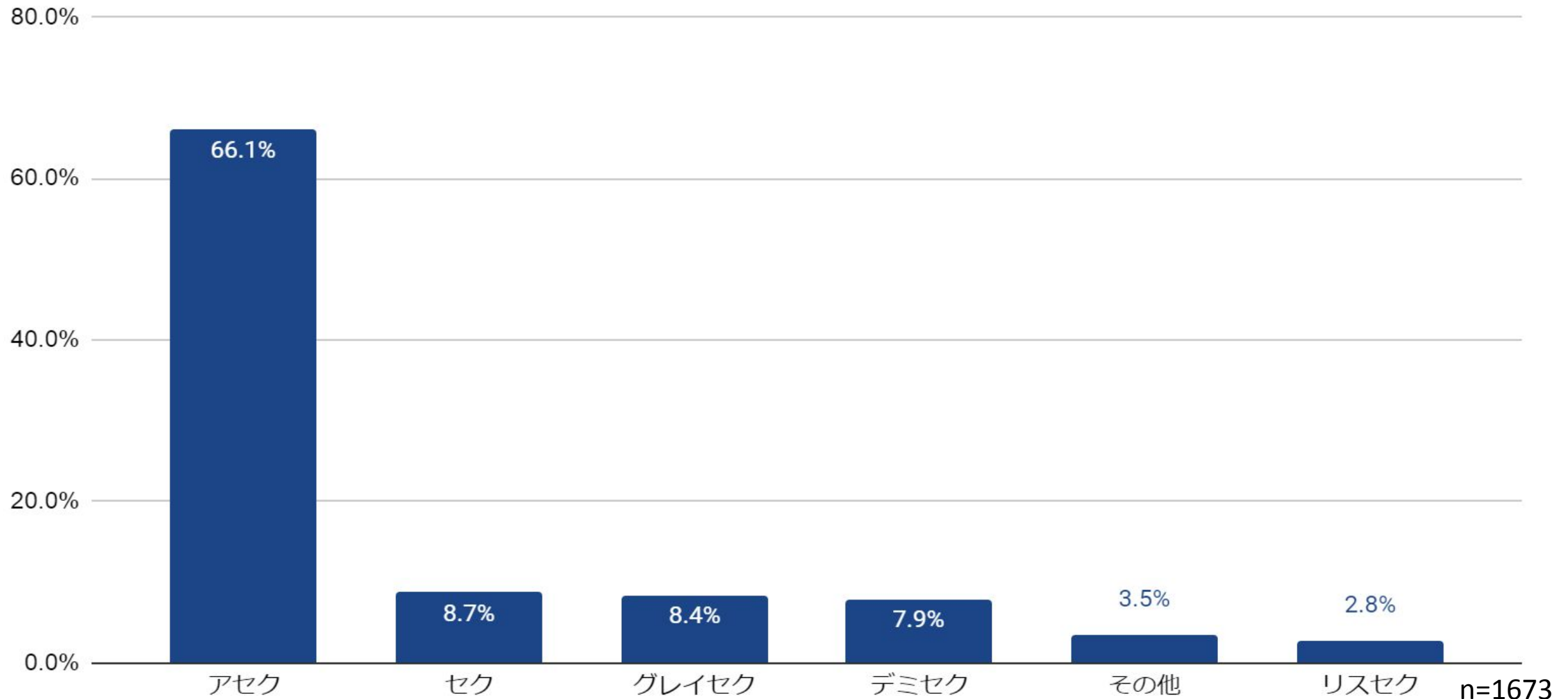
Which (if any) of the following romantic orientation labels do you identify with?

アロマンティック	29.5%
クエスチョニング／わからない	24.6%
パンロマンティック／ポリロマンティック	24.2%
バイロマンティック	18.7%
ヘテロロマンティック	11.7%
デミロマンティック	14.6%
グレイロマンティック／グレイアロマンティック	13.7%
ホモロマンティック	7.9%
リスロマンティック	3.7%

\* 2016 Asexual Community Survey Summary Reportを基にAro/Ace調査委員会が選択肢を抜粋して作成。元の表記は上から順に、Aromantic, Questioning or unsure, Panromantic or polyromantic, Biromantic, Heteroromantic, Demiromantic, Gray-romantic or gray-aromantic, Homoromantic, Lithromanticである。調査紙上に用語説明がないため、回答者によって解釈が異なる可能性がある。

n=9327

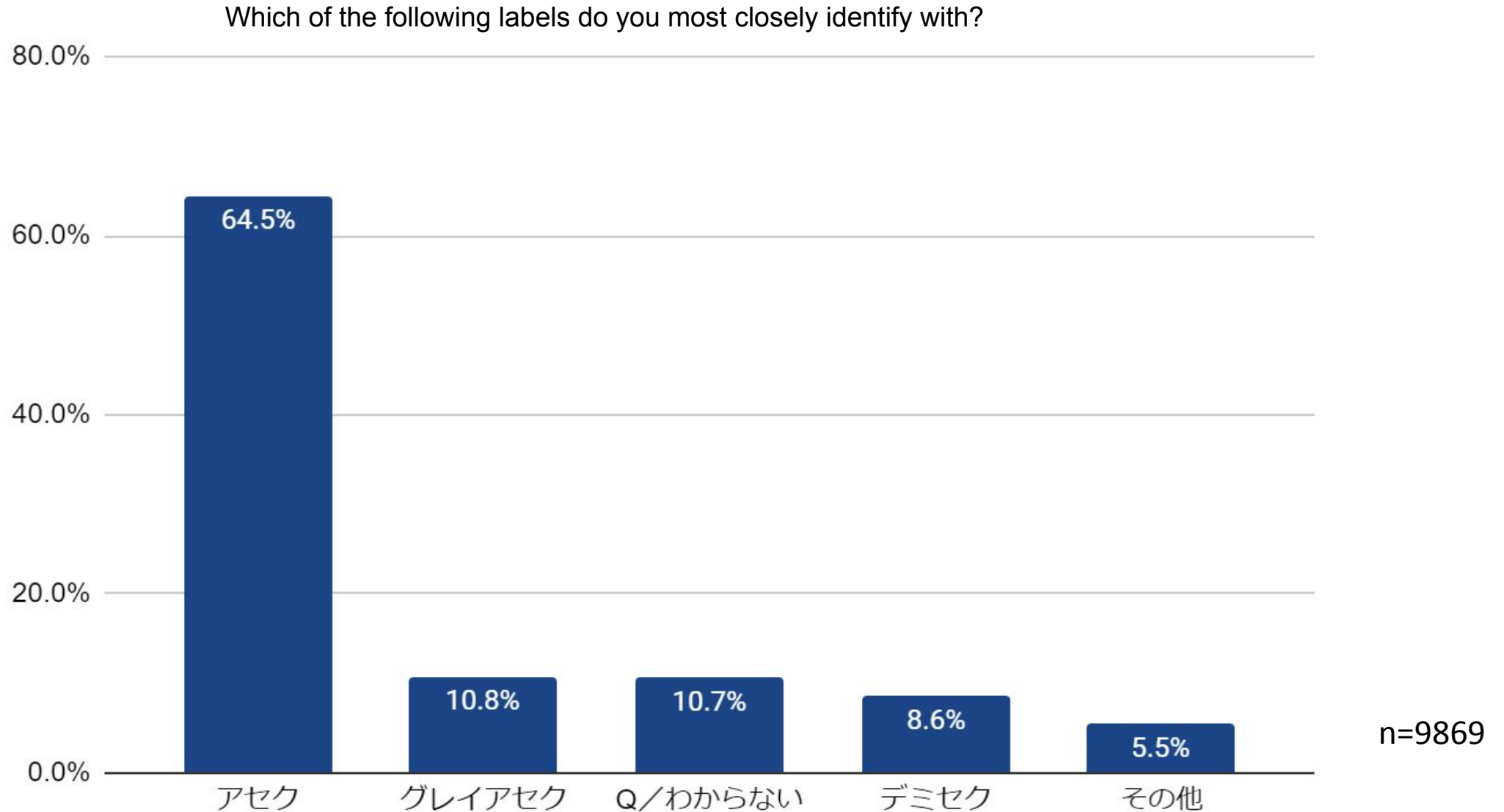
# 自認している性的指向のアイデンティティ



\* 1「Aro/Aceを自認していない」(2.6%)は省略している

\* 2 設定上の誤りがあり、「クエスチョニング」がデフォルトの選択肢に含まれていないため、結果の解釈には留意が必要 (以下ページ同様)

# 性的指向(ACS2016)



\* 2016 Asexual Community Survey Summary Reportを基にAro/Ace調査委員会が作成。元の表記は左から順に Asexual, Gray-asexual, Questioning or unsure, Demisexual, None of the aboveである。調査紙上に用語説明がないため、回答者によって解釈が異なる可能性がある。

# 主な恋愛的指向×性的指向アイデンティティの組み合わせ

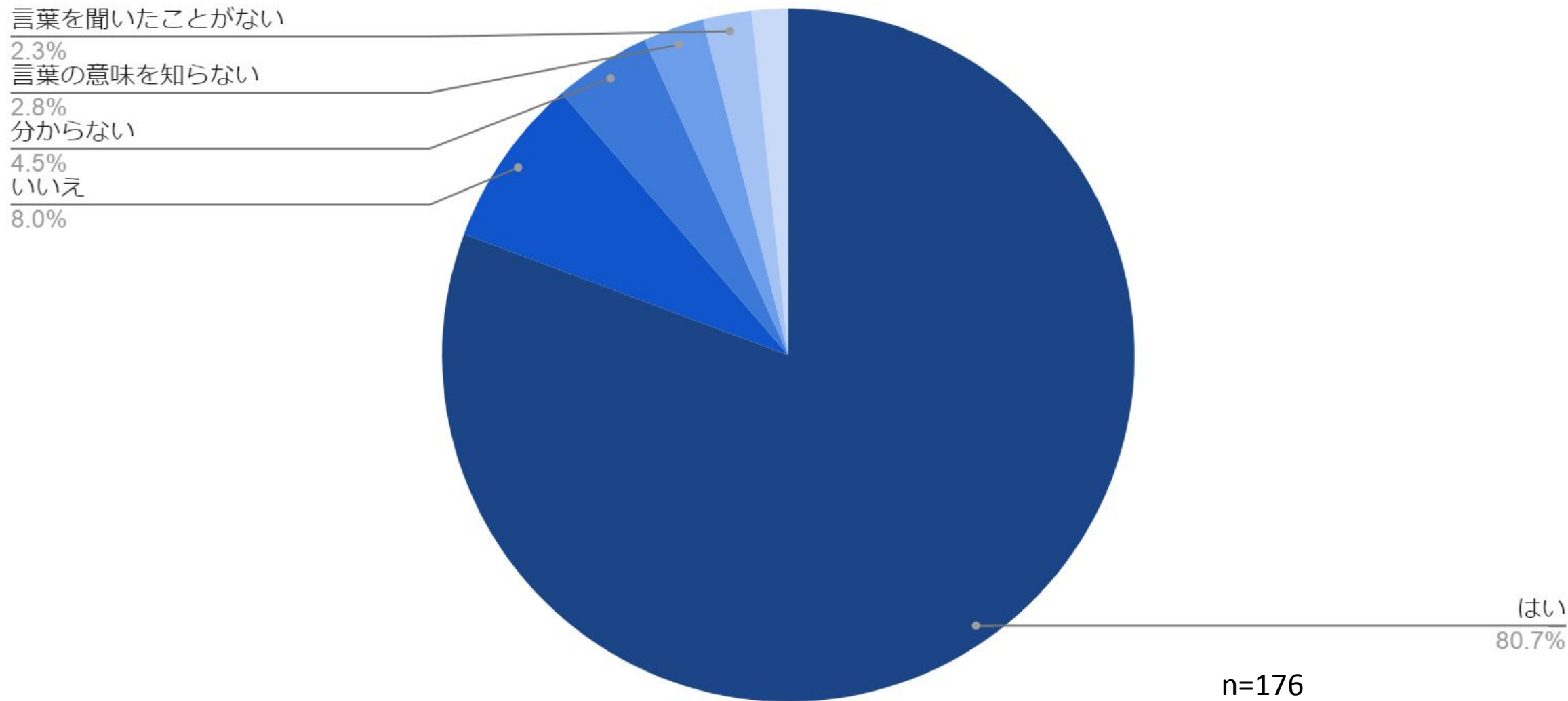
アロマ×アセク	37.4%
ロマ×アセク	10.4%
アロマ×セク	5.5%
デミロマ×デミセク	4.7%
Q×アセク	4.4%
デミロマ×アセク	3.5%
グレイロマ×アセク	3.4%
リスロマ×アセク	2.8%
グレイロマ×グレイセク	2.8%
リスロマ×リスセク	1.4%

\* 組み合わせの中から任意で抜粋しているため、回答数による降順ではない

n=1695

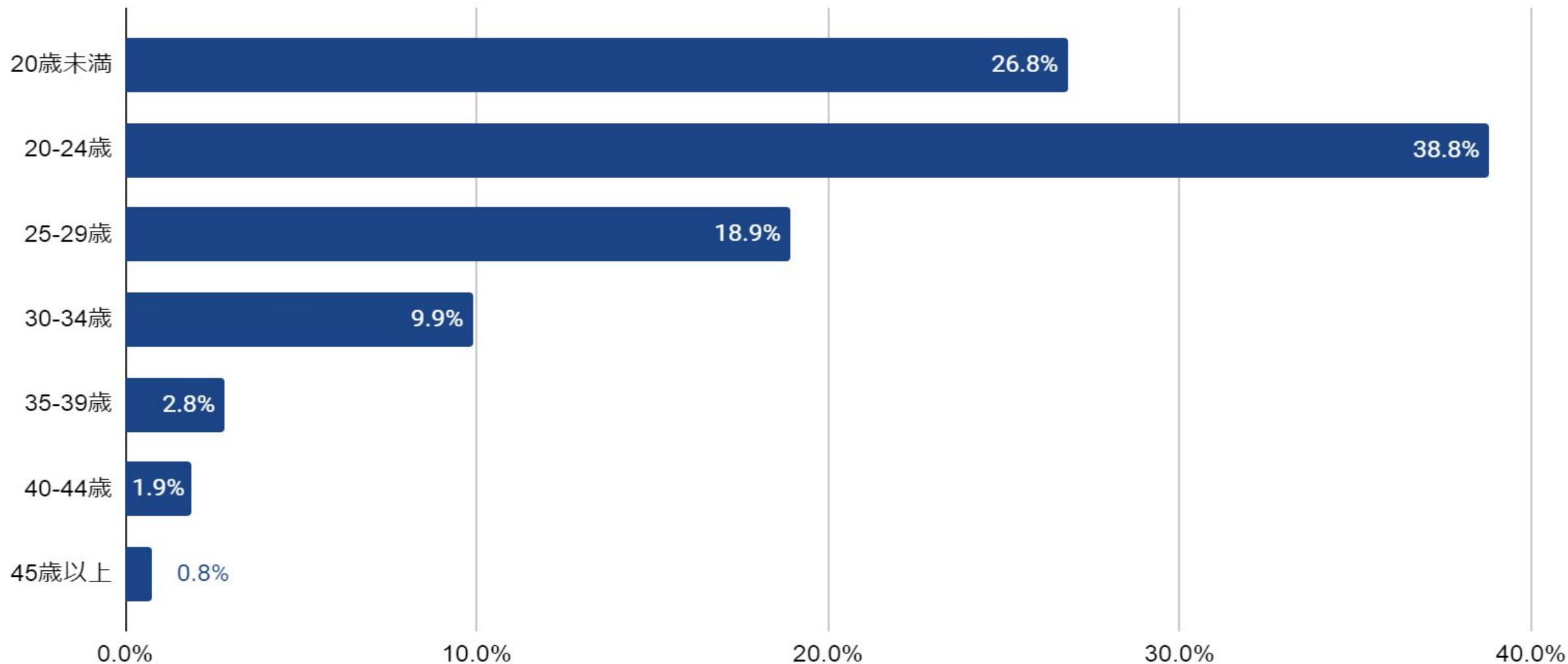
37

# 自分のことを「ノンセクシュアル」という言葉で表現、認識しているか (ロマンティック・アセクシュアル自認の方のみ)



\* 恋愛的指向で「ロマンティック」、性的指向で「アセクシュアル」を選択した回答のみを抜粋した

# Aro/Aceであると自認した年齢



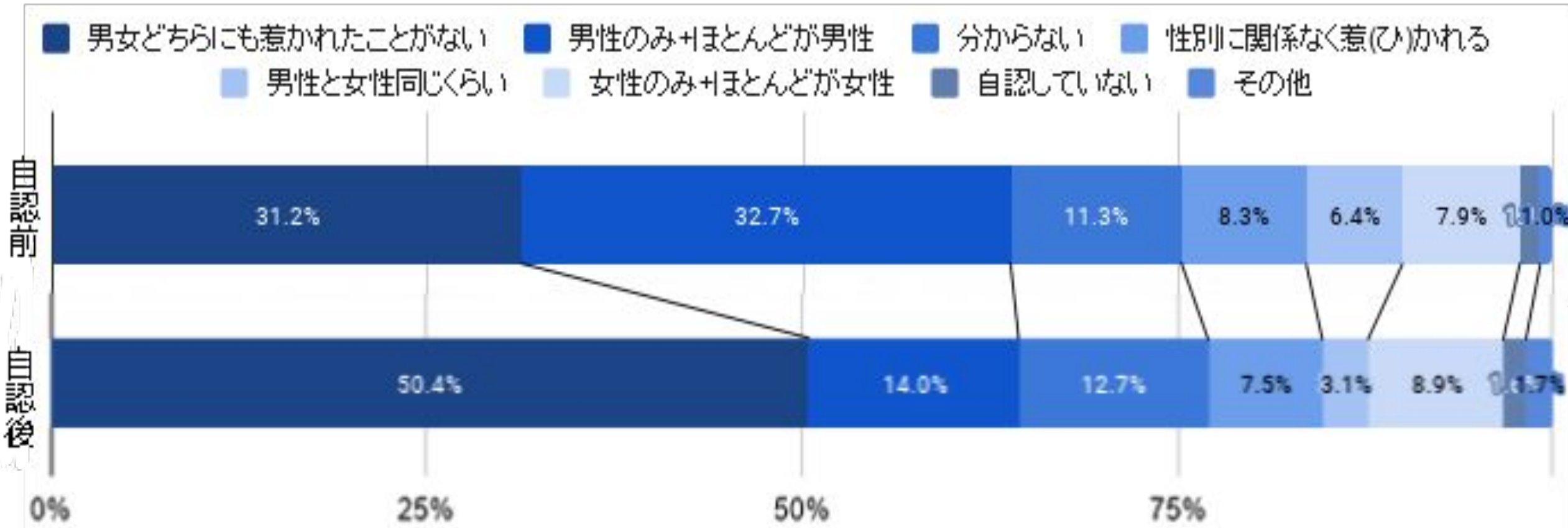
\* 1 平均:23.4歳、中央値:22歳

\* 2 本調査では「自認」に関して調査紙上で説明していないため、回答者によってその解釈が異なる可能性がある

n=1584



# 恋愛的に惹(ひ)かれた相手の性別【自認前/後比較】

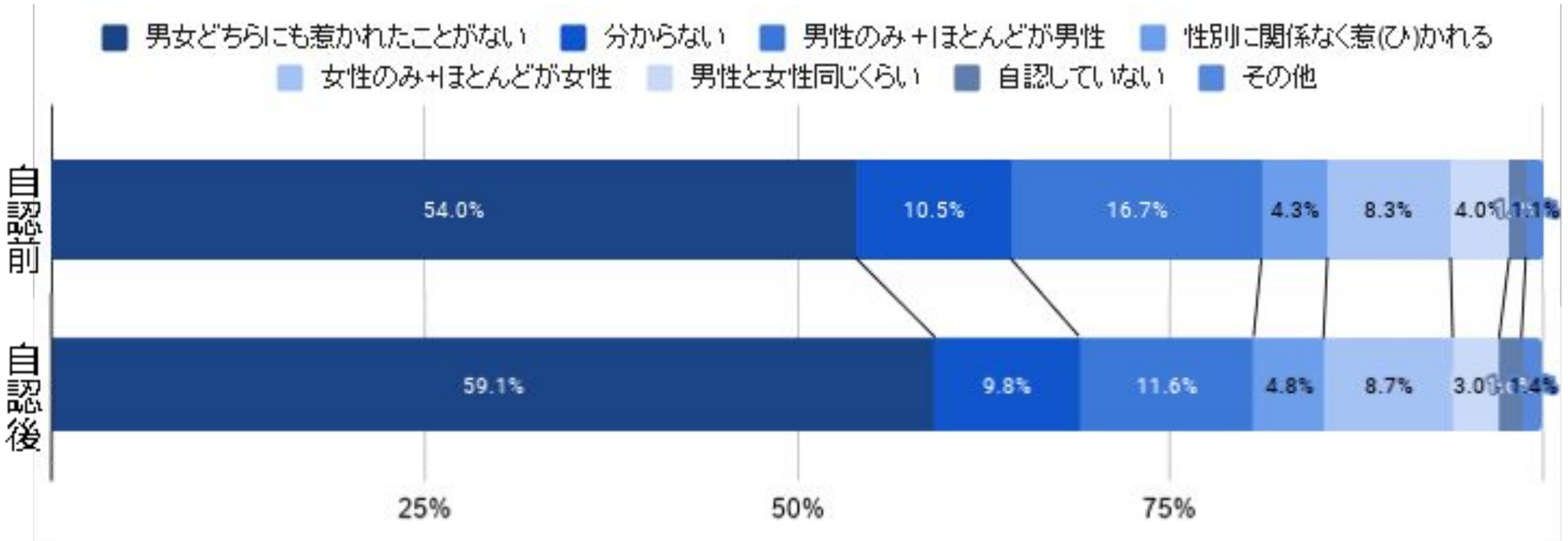


自認前:自認していない 1.1%、その他 1.0% 自認後:自認していない 1.6%、その他 1.7%

\* 1 本調査における恋愛的に惹(ひ)かれるとは、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」を指す  
 \* 2 自認前：男性のみ(18.7%)とほとんどが男性(13.9%)、女性のみ(3.8%)とほとんどが女性(4.1%)を足して算出した  
 自認後：男性のみ(9.2%)とほとんどが男性(4.9%)、女性のみ(4.2%)とほとんどが女性(4.7%)を足して算出した

上:n=1678  
 下:n=1666

# 性的に惹(ひ)かれた相手の性別【自認前/後比較】



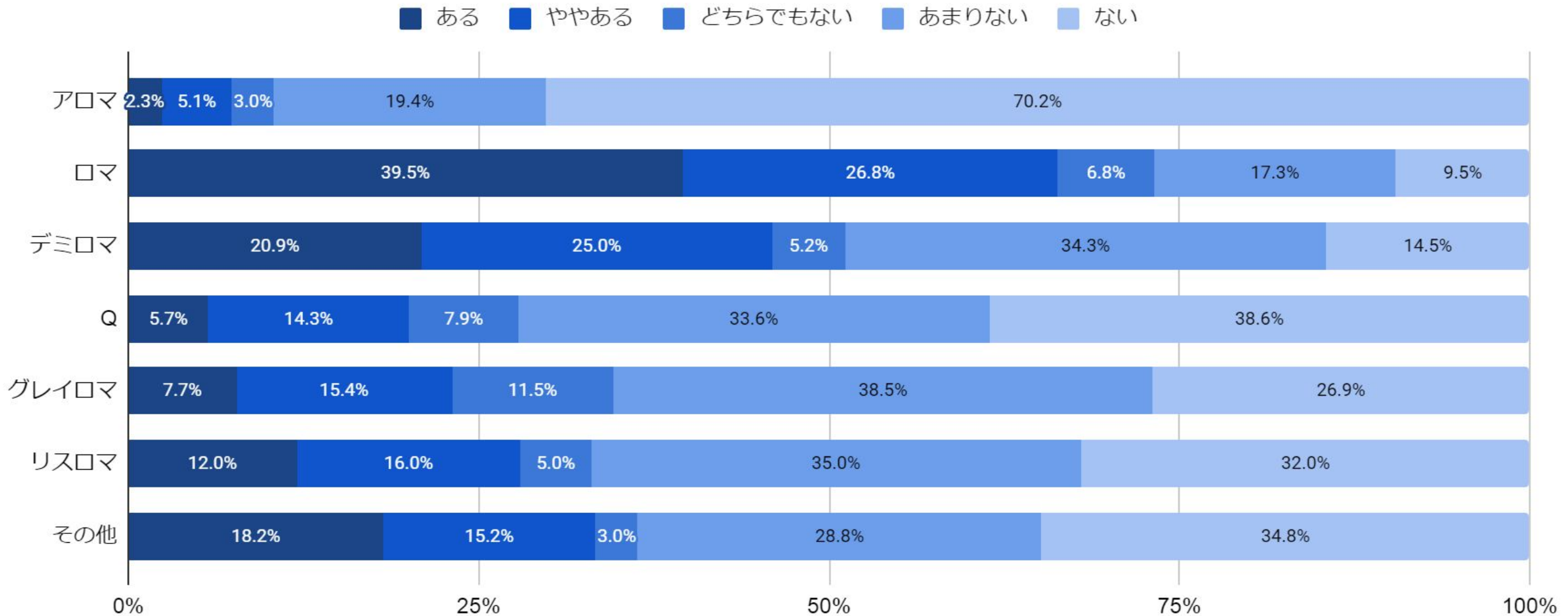
自認前 自認していない 1.2% その他 1.1% 自認後 自認していない 1.6% その他 1.4%

上:n=1681

下:n=1676

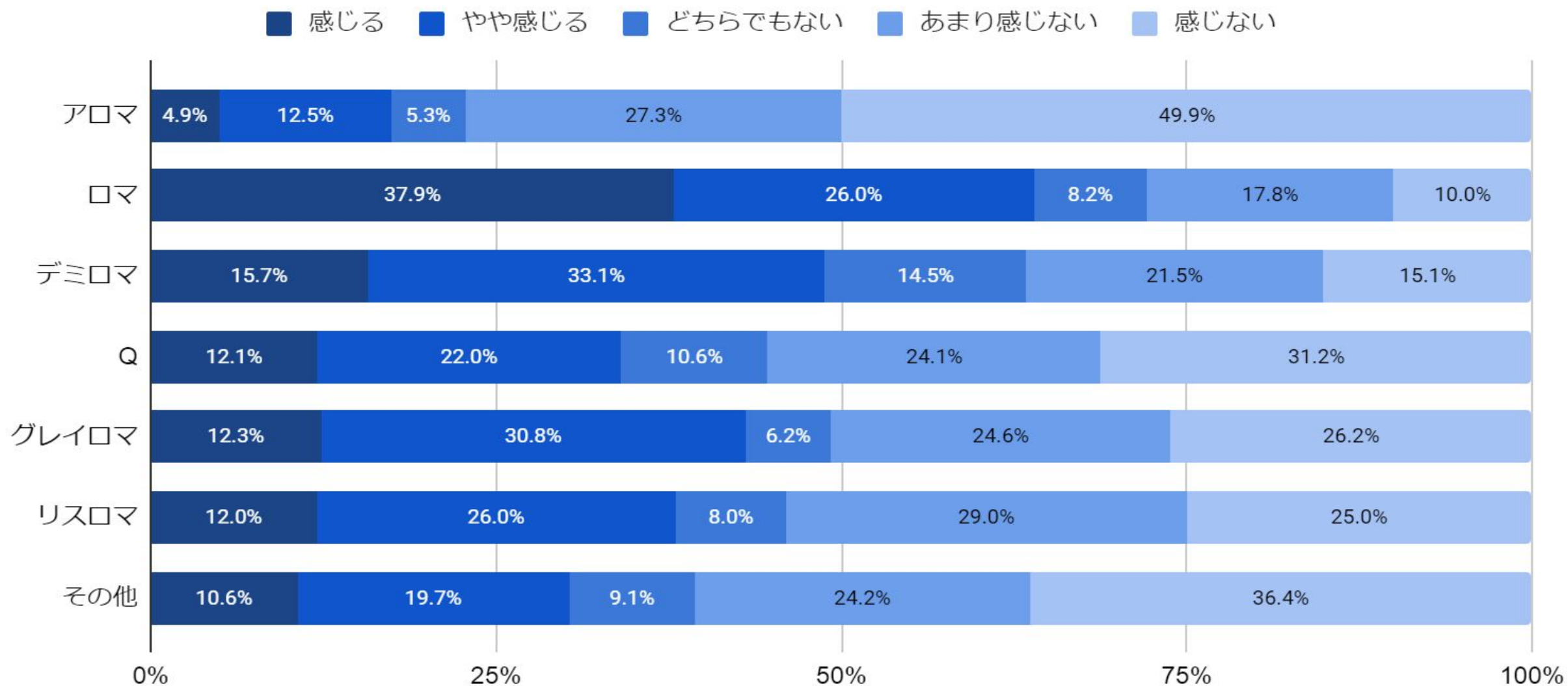
- \* 1 本調査における性的に惹(ひ)かれるとは、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」を指す
- \* 2 自認前：男性のみ(10.1%)とほとんどが男性(6.7%)、女性のみ(4.2%)とほとんどが女性(4.1%)  
 自認後：男性のみ(6.7%)とほとんどが男性(5.0%)、女性のみ(4.5%)とほとんどが女性(4.2%)を足して算出した

# 「付き合いたい」と思うことがあるか×恋愛的指向



n=アロマ:809、ロマ:220、デミロマ:172、Q:140、グレイロマ:130、リスロマ:100、その他:66

# 独占したいと感じるか×恋愛的指向



n=アロマ:809、ロマ:219、デミロマ:172、Q:141、グレイロマ:130、リスロマ:100、その他:66

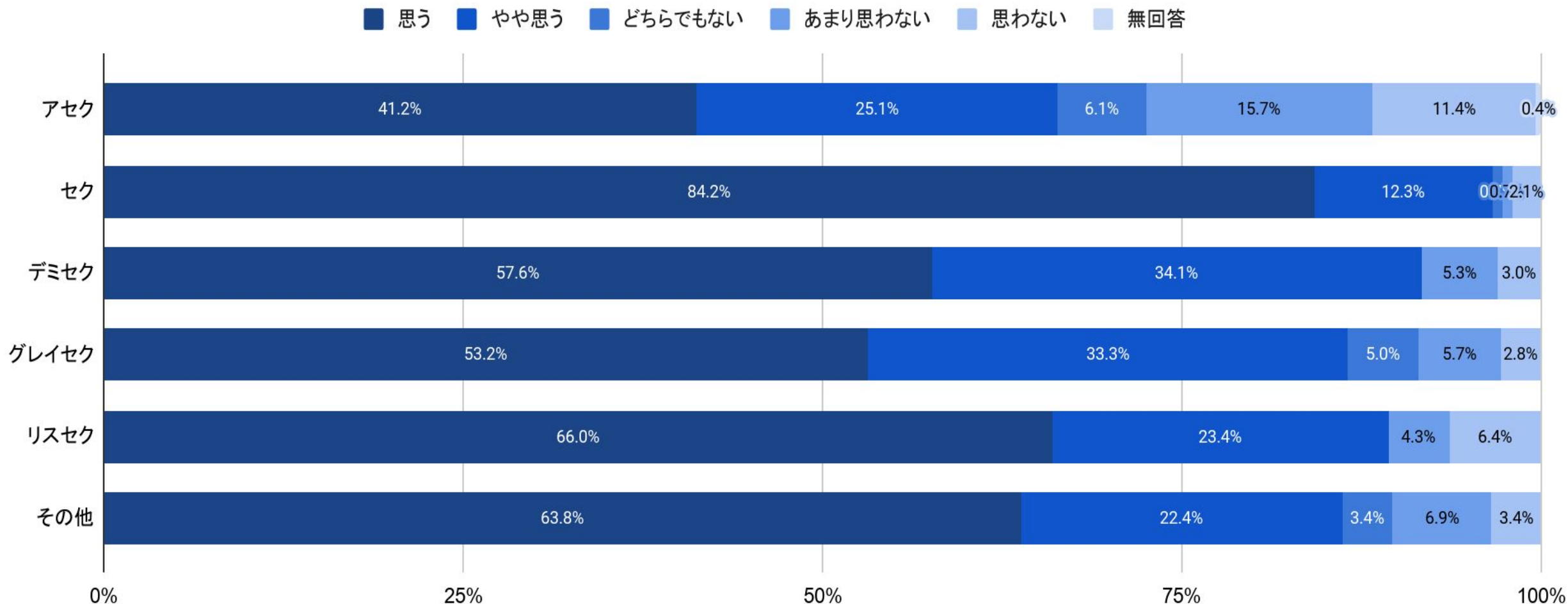
## \* 次に進む前にお読みください

以降のページには、

**具体的な行為の名称や性的な言葉**が含まれます。

ご了承いただける方のみ、次にお進みください。

# 自分に"性欲"があると思うか×性的指向



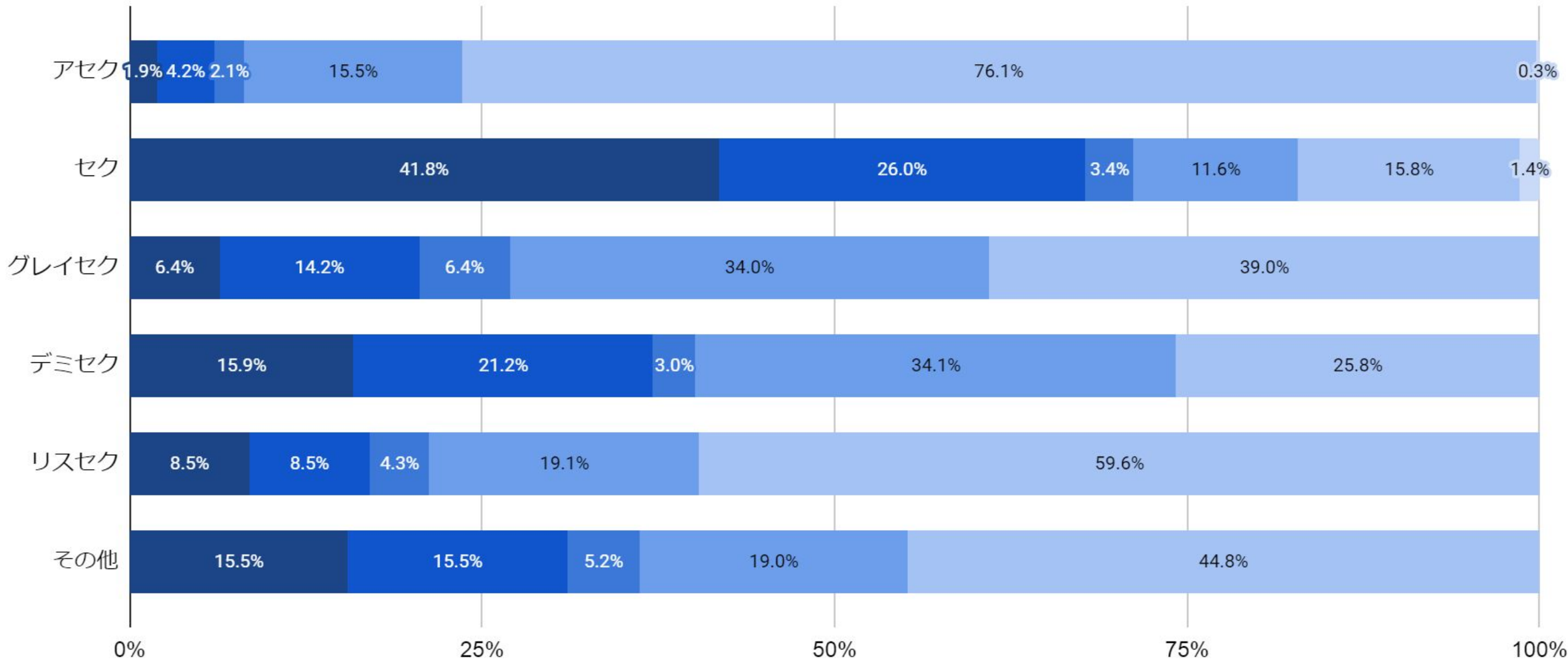
n=アセク:1106、セク:146、グレイセク:141、デミセク:132、リスセク:47、その他:58

\* セクの回答割合: 思う84.3% やや思う12.3% どちらでもない0.7% あまり思わない0.7% 思わない2.1%



# 他の人と性行為をしようと思うことがあるか×性的指向

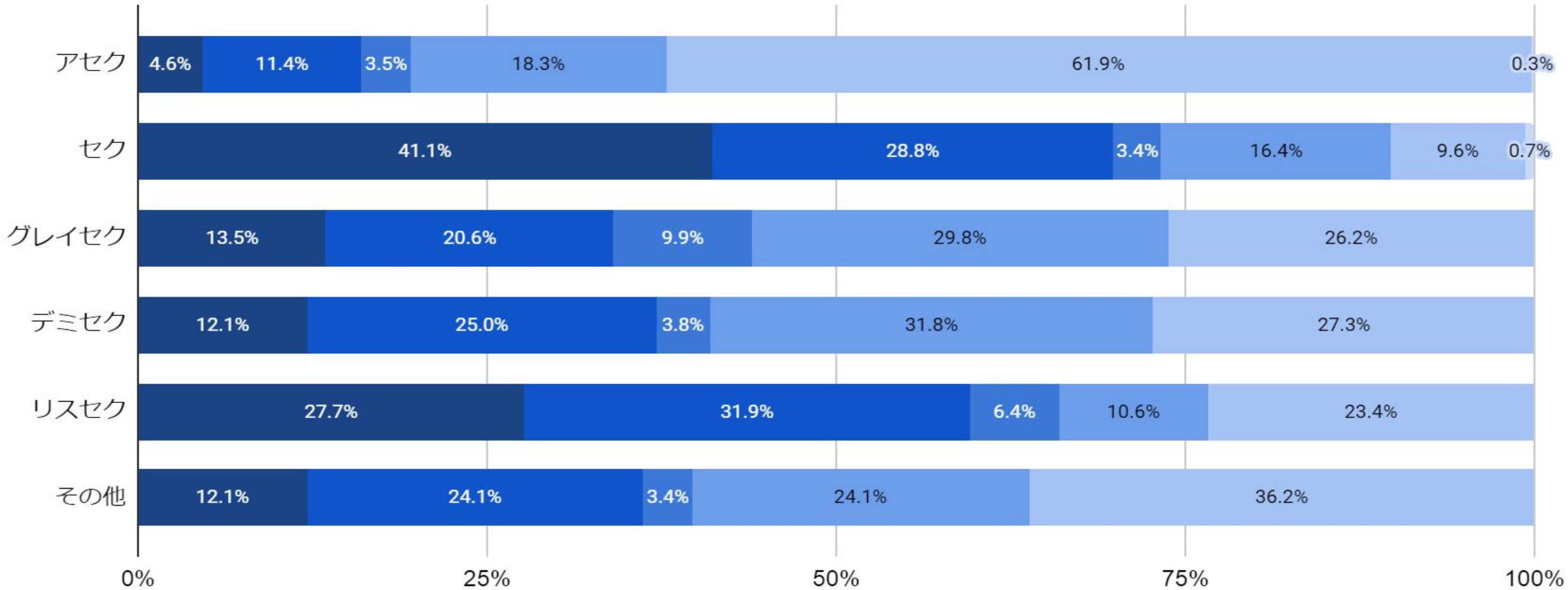
■ ある
 ■ ややある
 ■ どちらでもない
 ■ あまりない
 ■ ない
 ■ 無回答



n=アセク:1106、セク:146、グレイセク:141、デミセク:132、リスセク:47、その他:58

# 他の人を性的な意味で魅力的だと感じたことがあるか×性的指向

■ 思う  
 ■ やや思う  
 ■ どちらでもない  
 ■ あまり思わない  
 ■ 思わない  
 ■ 無回答

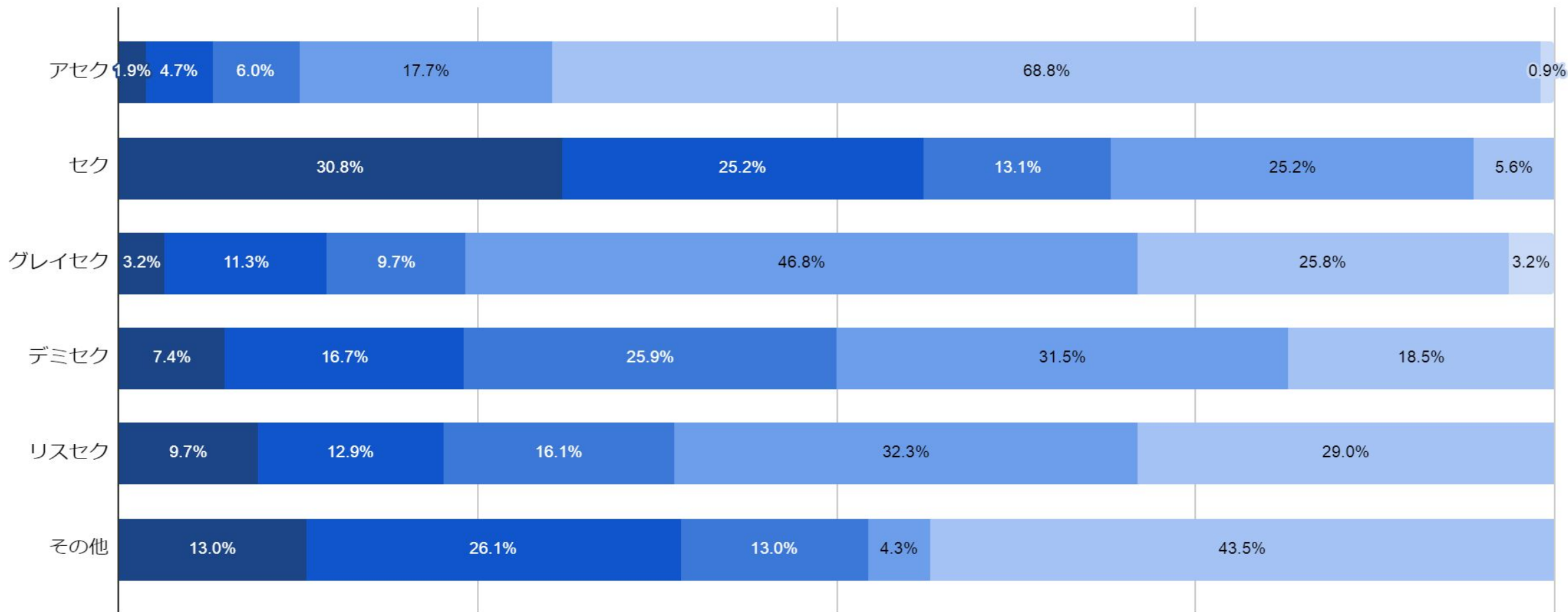


n=アセク:1106、セク:146、グレイセク:141、デミセク:132、リスセク:47、その他:58



# 性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思うか×性的指向

■ 思う ■ やや思う ■ どちらでもない ■ あまり思わない ■ 思わない ■ 無回答



n=アセク:215、セク:107、グレイセク:62、デミセク:54、リスセク:31、その他:23

\* 質問「他の人を性的な意味で魅力的だと感じたことがありますか」に対して「思う」、「やや思う」、「どちらでもない」と回答した人のみに上記質問をした

# 「性的に惹(ひ)かれる」×性的指向

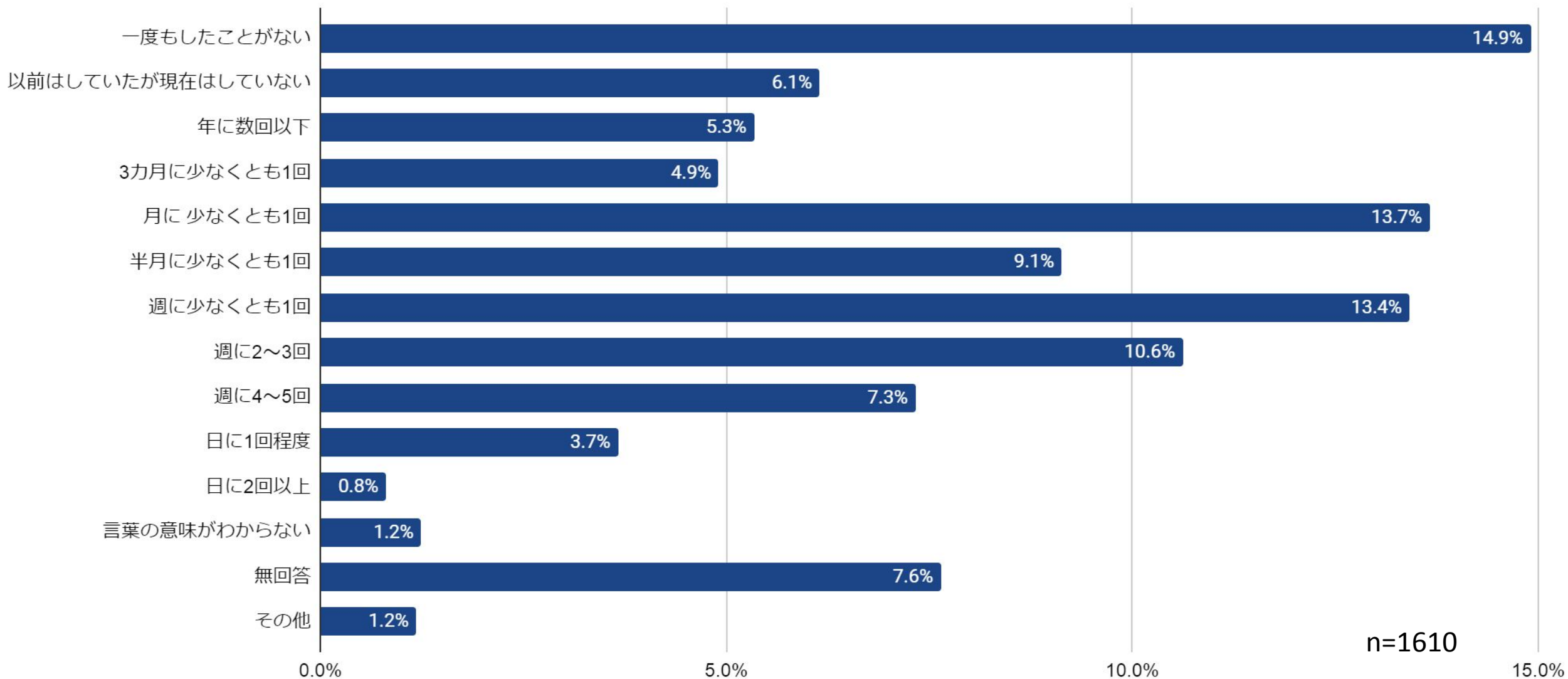
＝他の人を性的な意味で魅力的だと感じ、  
その人と性的な行為をしたいと思う

	思う	やや思う
アセクシュアル	0.4%	0.9%
セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】	22.6%	18.5%
グレイアセクシュアル/グレイセクシュアル	1.4%	5.0%
デミセクシュアル	3.0%	6.8%
リスセクシュアル	6.4%	8.5%
その他	5.2%	6.9%

n=アセク:1106、セク:146、グレイセク:141、デミセク:132、リスセク:47、その他:58

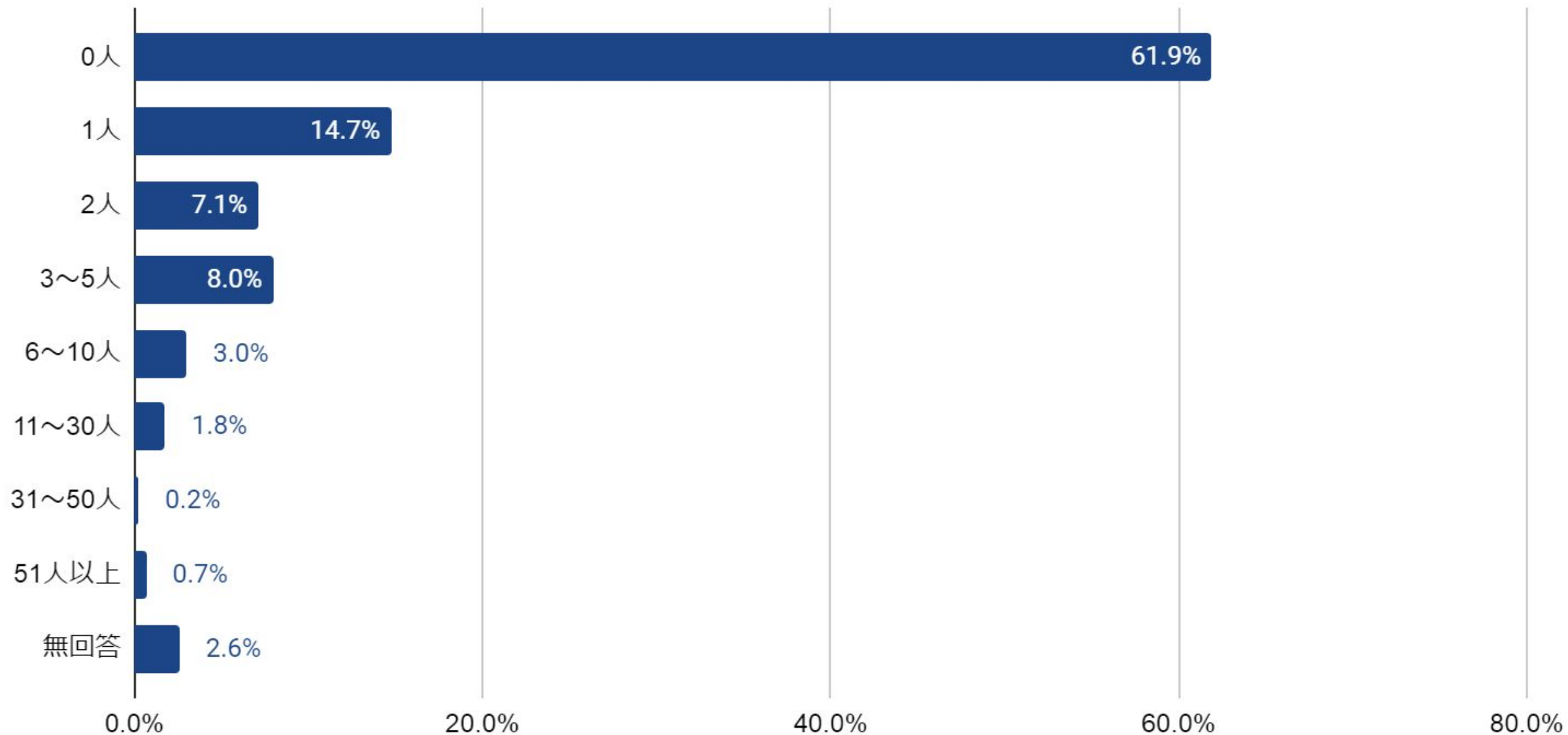
- \* 1 質問「他の人を性的な意味で魅力的だと感じたことがありますか」に対して「思う」、「やや思う」、「どちらでもない」と回答した人に、「他の人を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いますか」と聞いた
- \* 2 本調査における性的に惹(ひ)かれるとは、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」を指すため、上記質問に「思う」、「やや思う」と回答した人は性的に惹(ひ)かれているものと解釈する

# どれくらいの頻度で自慰行為(マスターベーション)をしているか



n=1610

# これまでに性行為をした人数



\*本調査における性行為の例：他の人と手や口で性器などを刺激すること、挿入行為など

n=1622

# Aro/Ace(のみ)が対象ではない 調査との比較



# Aro/Ace(のみ)が対象ではない調査との比較

## 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020

- ・調査主体：一般社団法人日本家族計画協会家族計画研究センター  
(株式会社ジェクスが依頼／株式会社クロス・マーケティングに調査委託)
- ・調査方法：インターネット調査(クローズド型ウェブ調査)
- ・回収期間：2020年2月21日～2020年2月24日
- ・調査対象：全国、20～69歳男女 \*クロス・マーケティング調査モニターを使用
  1. 全国47都道府県から107サンプルを均一に抽出
  2. 全国の人口構成比に合わせてウェイトバック集計を実施
- ・調査配信数：73,563
- ・有効回答数：5,029(回答率約7%)

\* 調査方法、対象、質問形式が異なるため、比較は参考であることに留意

# Aro/Aceであることで経験したこと(自由回答)

## 【友人との関係において困難があった】

- ・友人だと思っていた異性からのアプローチを拒否したら罵倒、差別を受けた
- ・友達に「僕の事は恋愛的に好きなのか」と聞かれ、恋愛感情と友情の違いが分からずうまく答えられなかった。結果的にその友達や、周りにいた他の友達には同性愛者であると決めつけられてしまった

## 【恋人、パートナー関係／探しにおいて困難があった】

- ・当時のパートナーから「性的な関係を持ちたくないということなら、愛してないってことだよ、と言われた」
- ・マッチングアプリでアセクシュアルNGとの記載がある
  - \* 恐らくあるユーザーが個人プロフィールに記載したものと思われる(注:Aro/Ace調査委員会)
- ・「恋人関係」だった相手からの治療を勧められた

# 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020

## セックスをしたいか

		良く思う	たまに思う	あまり思わない	全く思わない
男性	20代	42.0%	27.9%	16.7%	13.4%
	30代	37.8%	39.8%	16.7%	5.7%
	40代	43.0%	42.9%	9.9%	4.2%
女性	20代	18.3%	41.9%	26.2%	13.7%
	30代	14.2%	43.1%	31.0%	11.7%
	40代	10.2%	38.1%	32.4%	19.3%

n=男性20代:397、30代:496、40代:583、女性20代:382、30代:486、40代:574

\*【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020調査報告書を基にAro/Ace調査実行委員会が作成



## Aro/Ace調査2020

### 他の人と性行為をしようと思うことがあるか(アセク自認)

		ある	ややある	どちらでもない	あまりない	ない	無回答
シスジェンダー男性	20代	3.7%	3.7%	0.0%	22.2%	70.4%	0.0%
	30代	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	90.9%	0.0%
	40代	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%
シスジェンダー女性	20代	1.2%	4.2%	1.6%	15.4%	77.2%	0.5%
	30代	0.7%	6.0%	1.3%	17.2%	74.8%	0.0%
	40代	0.0%	3.1%	3.1%	9.4%	81.3%	3.1%
非シスジェンダー	20代	2.3%	3.7%	2.3%	16.2%	75.5%	0.0%
	30代	2.7%	2.7%	0.0%	16.4%	78.1%	0.0%
	40代	7.1%	14.3%	14.3%	35.7%	28.6%	0.0%

n=シス男性20代:27、30代:11、40代:4、シス女性20代:434、30代:151、40代:32、非シスジェンダー20代:216、30代:73、40代:14

# 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020

## 自慰(マスターベーション)の頻度

		毎日	週4~6日	週2~3日	週1日	月2~3日	月1日	年数回程度	1年以上していない	したことはない
男性	20代	19.0%	18.0%	23.3%	12.8%	6.3%	3.9%	2.4%	3.0%	11.3%
	30代	10.6%	15.1%	30.6%	17.9%	11.9%	2.2%	4.4%	2.6%	4.8%
	40代	5.4%	6.5%	24.9%	28.3%	13.4%	6.7%	6.1%	4.7%	3.9%
女性	20代	2.1%	3.9%	10.0%	7.3%	9.5%	7.2%	9.3%	5.0%	45.6%
	30代	2.7%	1.4%	9.2%	8.8%	9.1%	6.4%	8.2%	15.9%	38.3%
	40代	0.1%	0.9%	5.1%	6.8%	8.2%	5.7%	12.1%	18.6%	42.5%

n=男性20代:397、30代:496、40代:583、女性20代:382、30代:486、40代:574

\*【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020調査報告書を基にAro/Ace調査実行委員会が作成

# Aro/Ace調査2020

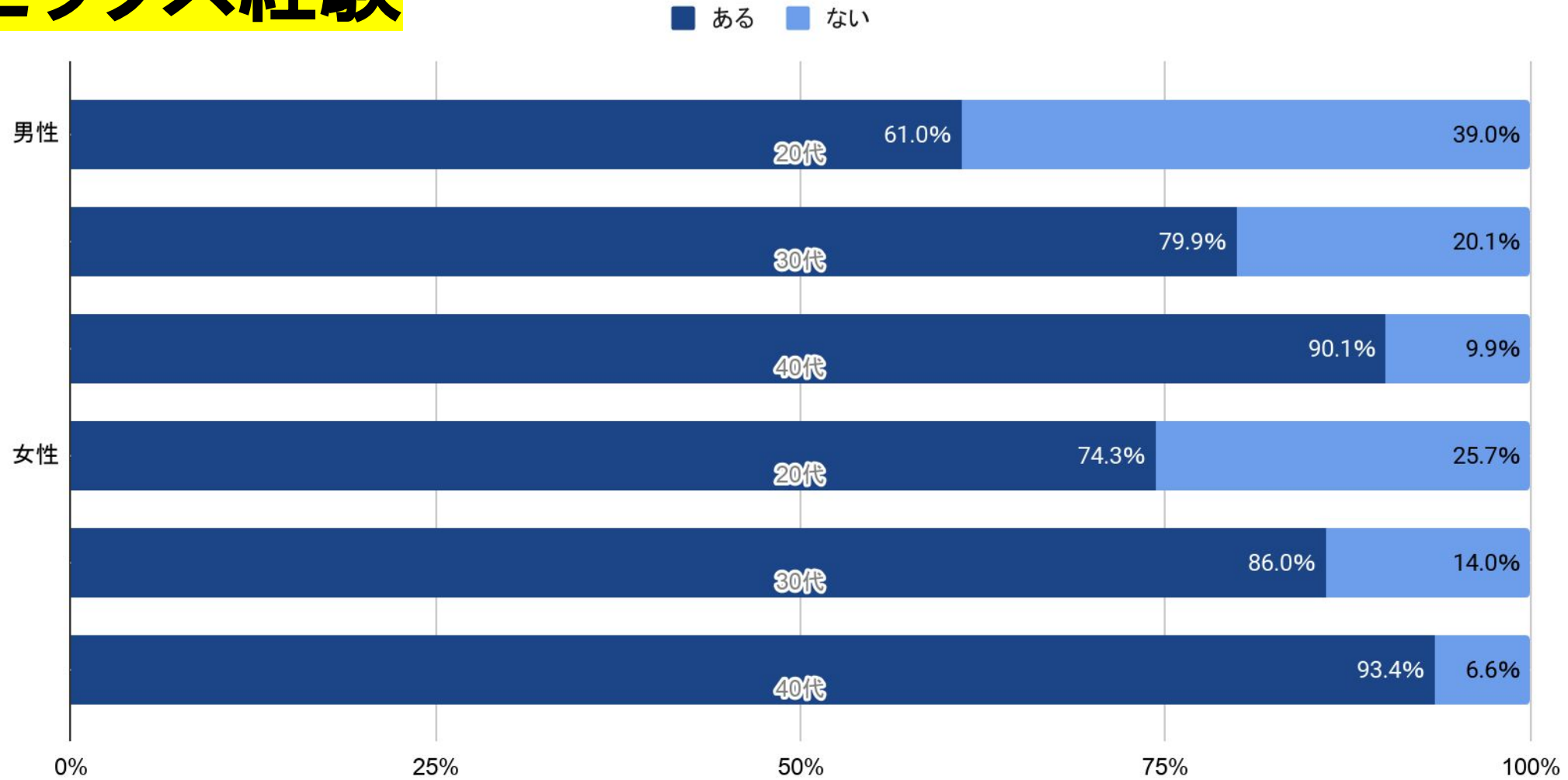
## 自慰(マスターベーション)の頻度

	シスジェンダー男性			シスジェンダー女性			非シスジェンダー		
	20代	30代	40代	20代	30代	40代	20代	30代	40代
日に2回以上	0.0%	20.0%	0.0%	0.8%	0.5%	0.0%	0.3%	1.0%	0.0%
日に1回程度	21.7%	13.3%	0.0%	2.5%	3.2%	2.1%	2.3%	4.9%	4.3%
週に4~5回	23.9%	20.0%	25.0%	5.8%	4.1%	4.3%	9.5%	2.9%	8.7%
週に2~3回	21.7%	26.7%	25.0%	11.5%	8.7%	4.3%	11.8%	10.8%	0.0%
週に少なくとも1回	19.6%	0.0%	12.5%	14.3%	16.9%	10.6%	11.1%	12.7%	8.7%
半月に少なくとも1回	0.0%	6.7%	12.5%	11.0%	8.7%	8.5%	9.2%	5.9%	8.7%
月に少なくとも1回	6.5%	6.7%	0.0%	14.6%	16.9%	19.1%	12.4%	18.6%	34.8%
3カ月に少なくとも1回	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	8.7%	2.1%	6.2%	5.9%	0.0%
年に数回以下	4.3%	6.7%	0.0%	4.9%	5.0%	4.3%	4.9%	8.8%	13.0%
以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	5.9%	10.6%	7.8%	6.9%	4.3%
一度も自慰行為をしたことがない	0.0%	0.0%	12.5%	<b>18.7%</b>	<b>8.2%</b>	<b>12.8%</b>	14.7%	12.7%	4.3%
言葉の意味がわからない	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	2.0%	1.0%	0.0%
その他	2.2%	0.0%	0.0%	1.1%	1.4%	2.1%	0.7%	1.0%	0.0%
無回答	0.0%	0.0%	12.5%	6.9%	11.9%	19.1%	7.2%	6.9%	13.0%

n=シス男性20代:46、30代:15、40代:8、シス女性20代:636、30代:219、40代:47、非シスジェンダー20代:306、30代:102、40代:23

# 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020

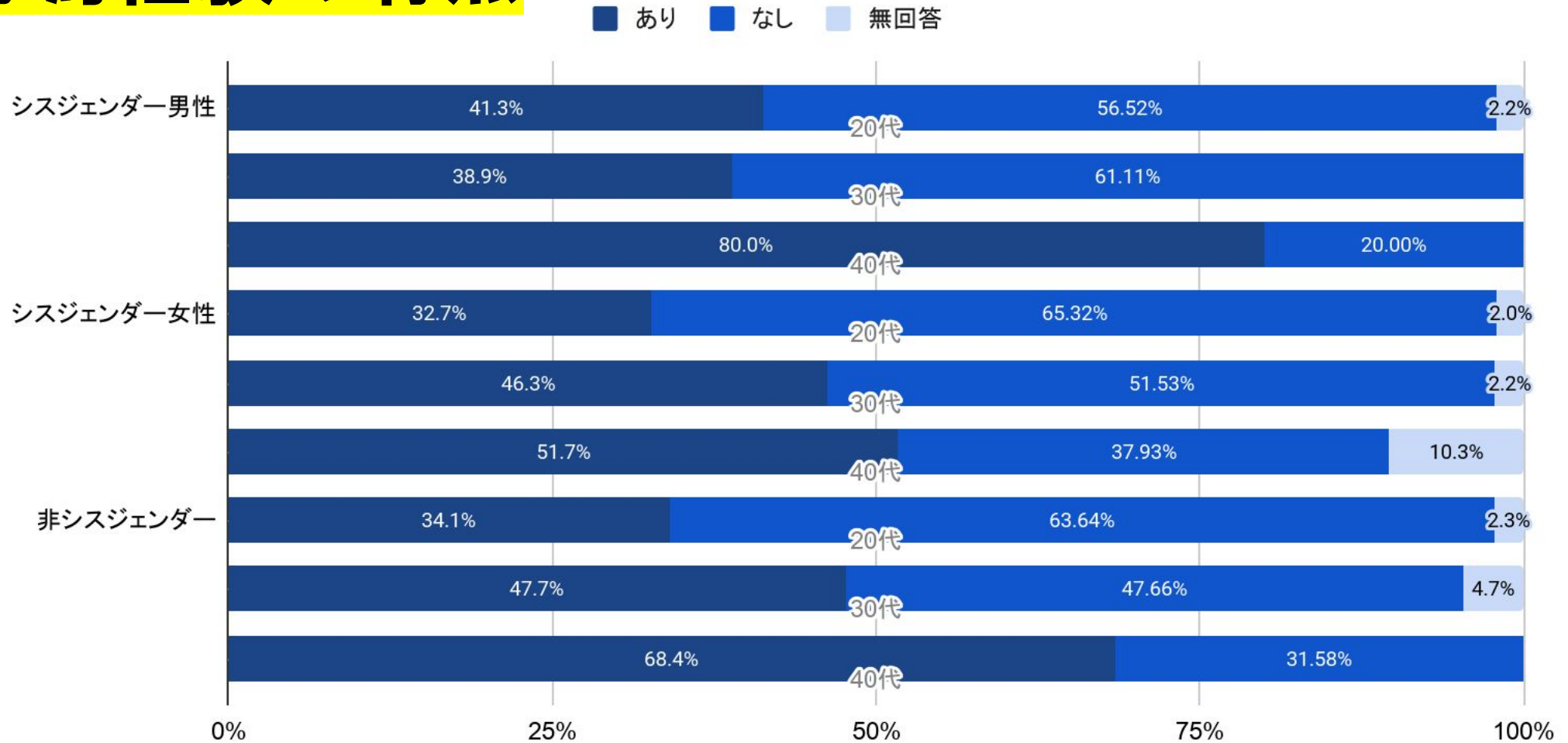
## セックス経験



n=男性20代:397、30代:496、40代:583女性20代:382、30代:486、40代:574

\* 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020調査報告書を基にAro/Ace調査実行委員会が作成

## 性行為経験の有無



n=シス男性20代:46、30代:18、40代:5、シス女性20代:643、30代:229、40代:29、  
非シスジェンダー20代:308、30代:107、40代:19

\* 質問「これまでに性行為をした人数」で0人を選択した場合は「ない」に、1人以上を選択した場合は「ある」とした

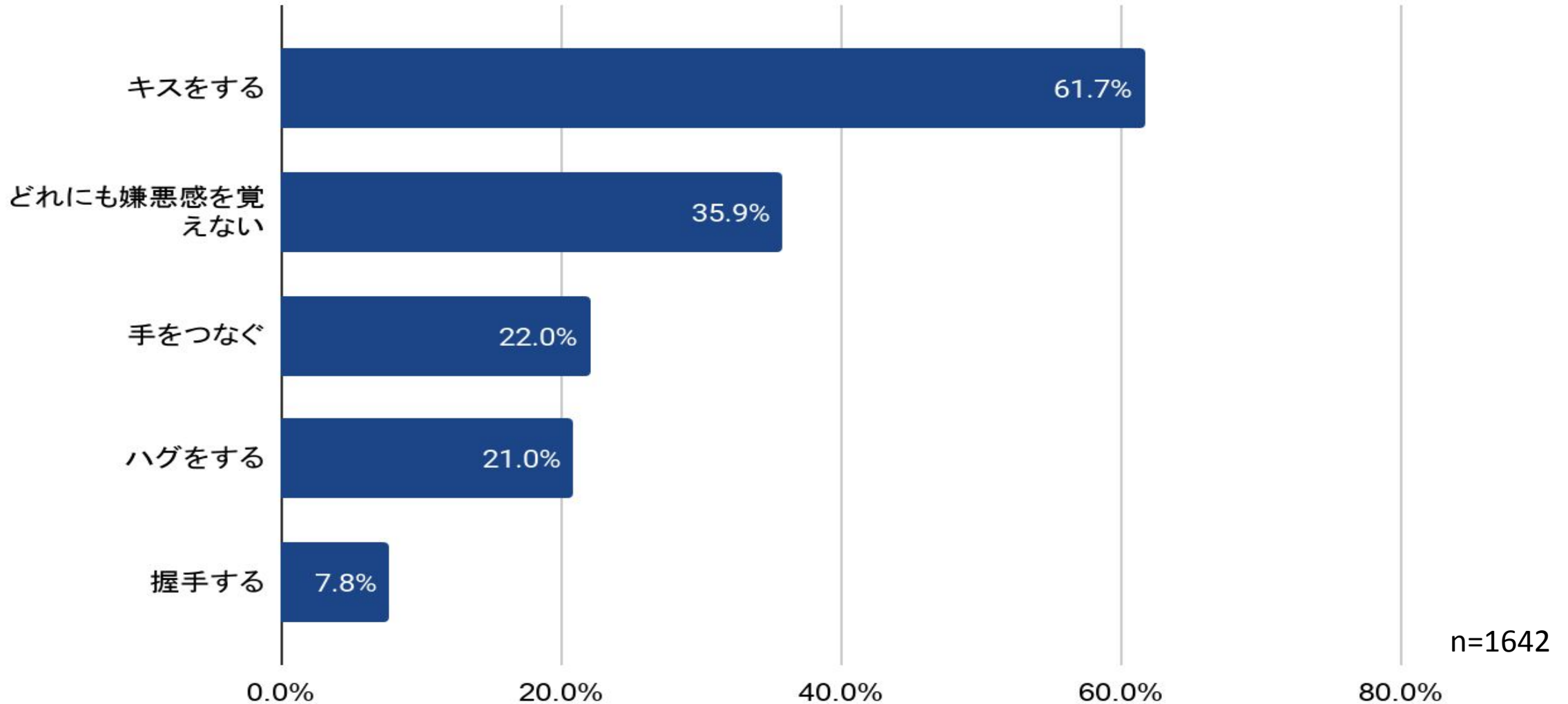
\* 比較は以上です

# Aro/Ace調査2020へ



# 特定の行動に対する嫌悪感(複数回答)

Q.「誰とであっても（自分が相手に惹かれていても）」以下の行為に嫌悪感を覚えますか



\* 複数回答で「どれにも嫌悪感を覚えない」を選択していた場合、誤答として処理した(嫌悪感に関する質問は以下同様)



# 特定の行為を受けることへの嫌悪感(複数回答)

「誰からであっても（自分が相手に惹かれていても）」、以下の行為に嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

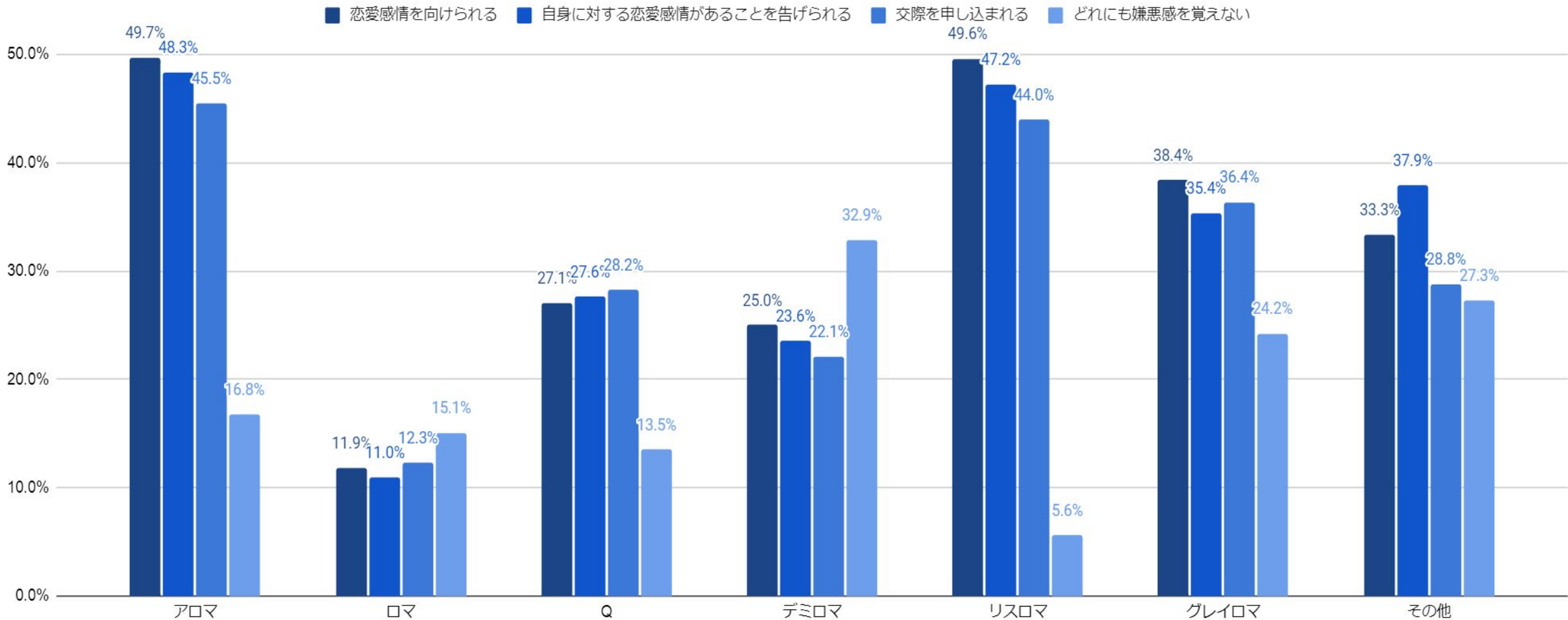
当てはまるものをすべて選択してください。

- 恋愛感情を向けられる
- 交際を申し込まれる
- 自身に対する恋愛感情があることを告げられる
- 性的な目で見られる
- 性的な誘いを受ける
- どれにも嫌悪感を覚えない



# 恋愛的指向×行為を受けることへの嫌悪感(複数回答)

Q.「誰からであっても（自分が相手に惹かれていても）」以下の行為に嫌悪感を覚えますか



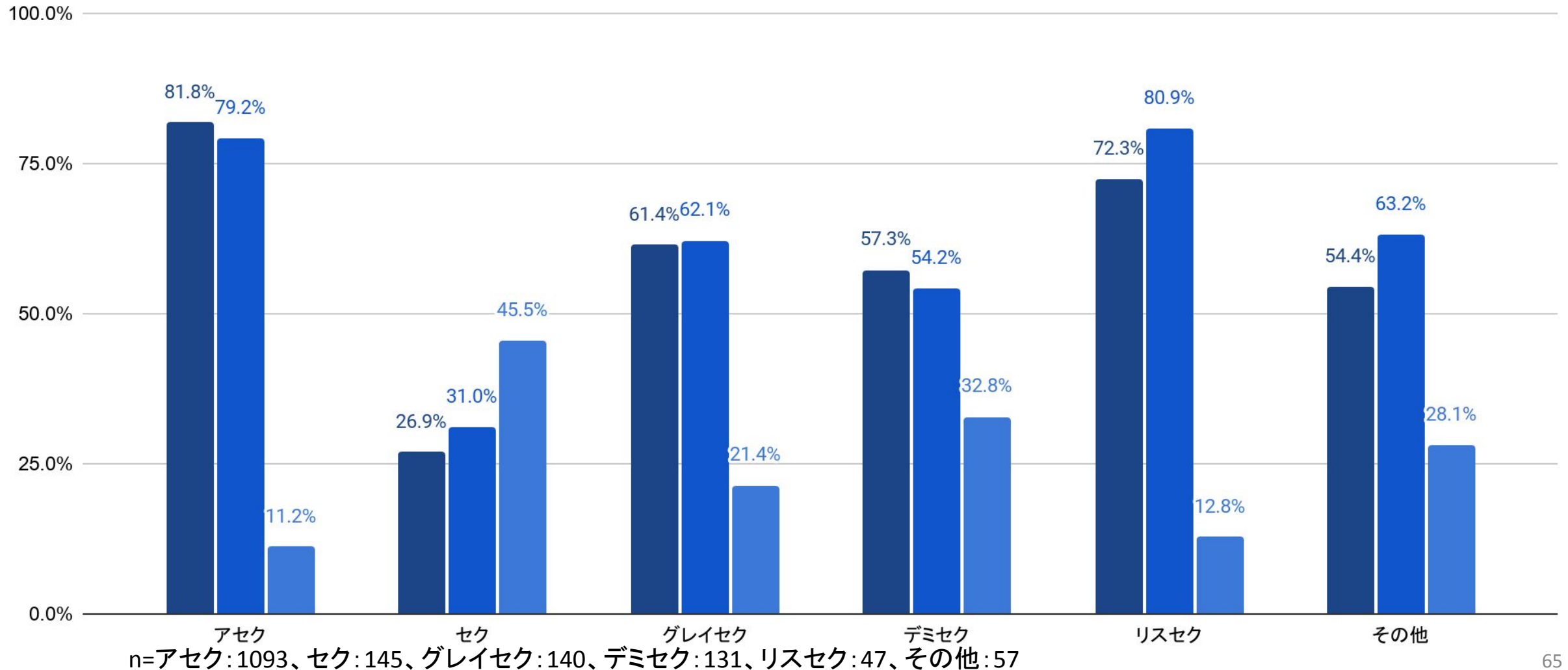
n=アロマ:803、ロマ:219、Q:170、デミロマ:140、リスロマ:125、グレイロマ:99、その他:66

\* 質問紙には上記以外の選択肢(次ページ参照)もあり、「どれも嫌悪感を覚えない」はそれらを含め覚えないと回答したものである

# 性的指向×行為を受けることへの嫌悪感(複数回答)

Q.「誰からであっても（自分が相手に惹かれていても）」以下の行為に嫌悪感を覚えますか

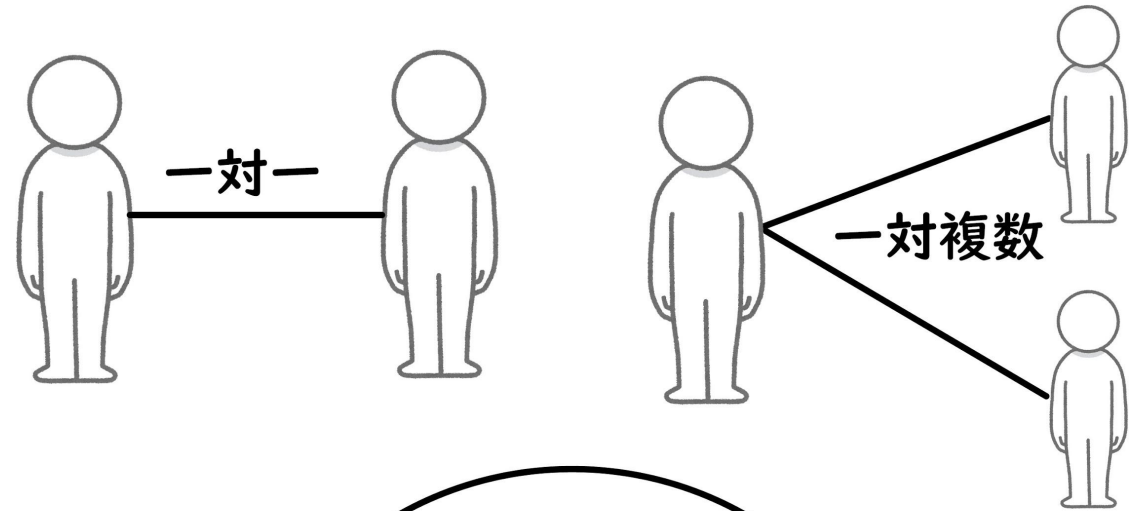
■ 性的な誘いを受ける ■ 性的な目で見られる ■ どれにも嫌悪感を覚えない



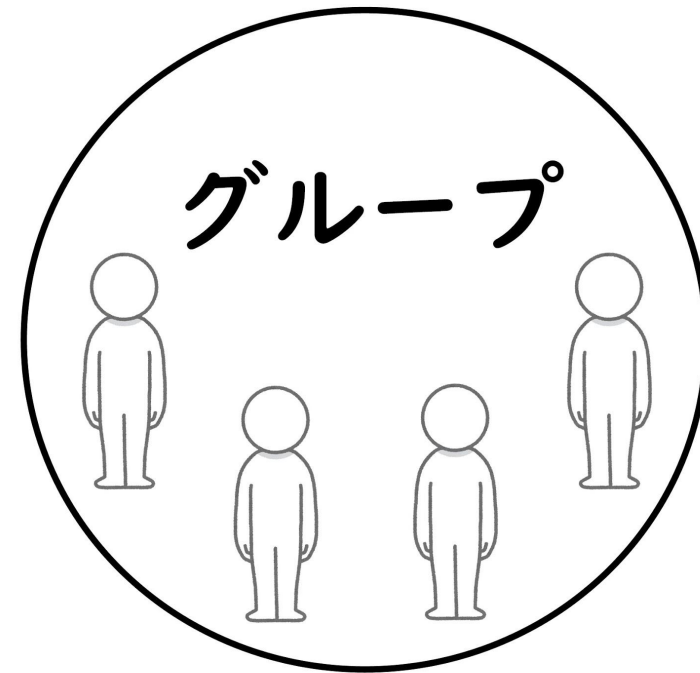
\* 質問紙には上記以外の選択肢(前ページ参照)もあり、「どれにも嫌悪感を覚えない」はそれらを含め覚えないと回答したものである

# 恋愛関係も性的関係もないパートナー等を望むか

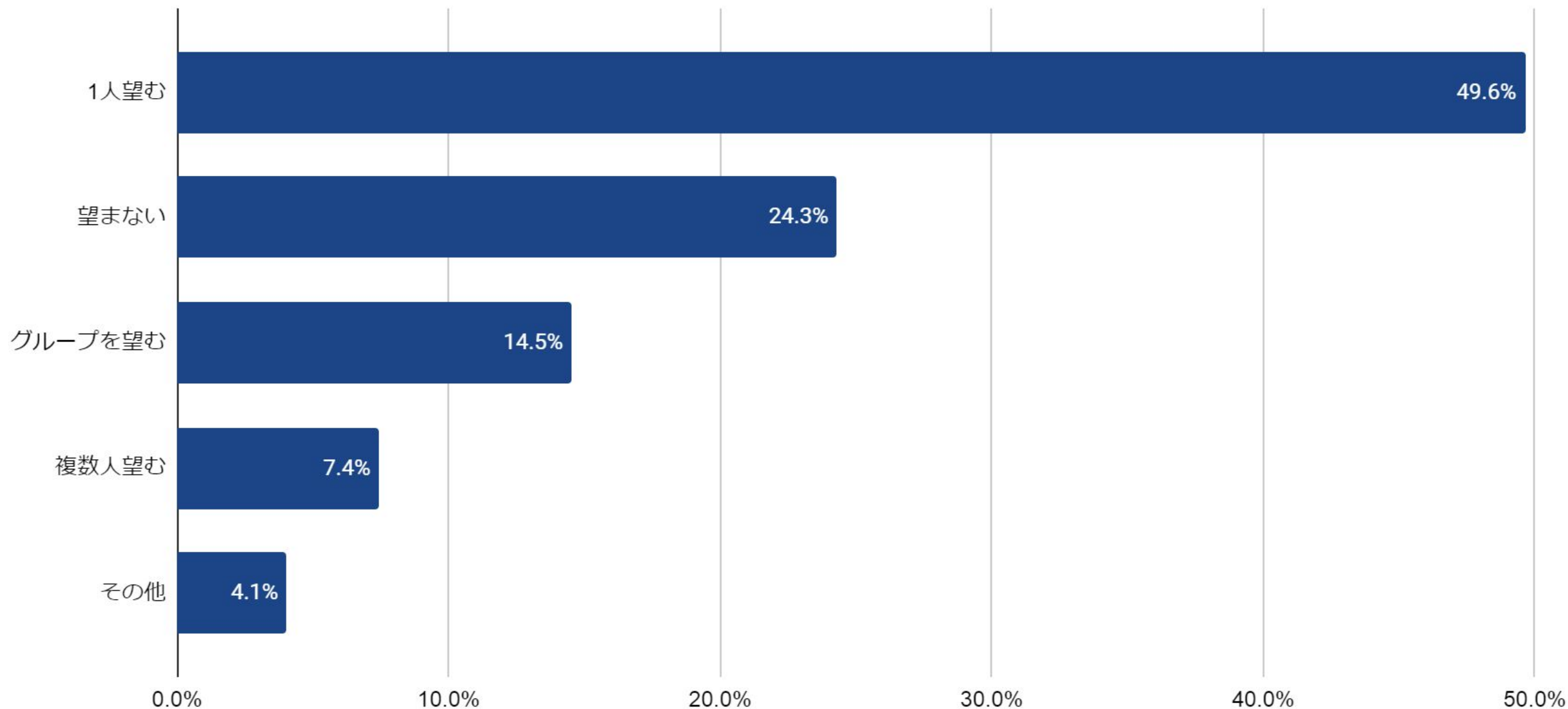
Q.恋愛的でも性的でもない関係のパートナー等を望みますか。



- \* パートナー  
= 一対一の特別な関係を約束した人
- グループ  
= 互いを支え合うことを約束して  
集まった集団



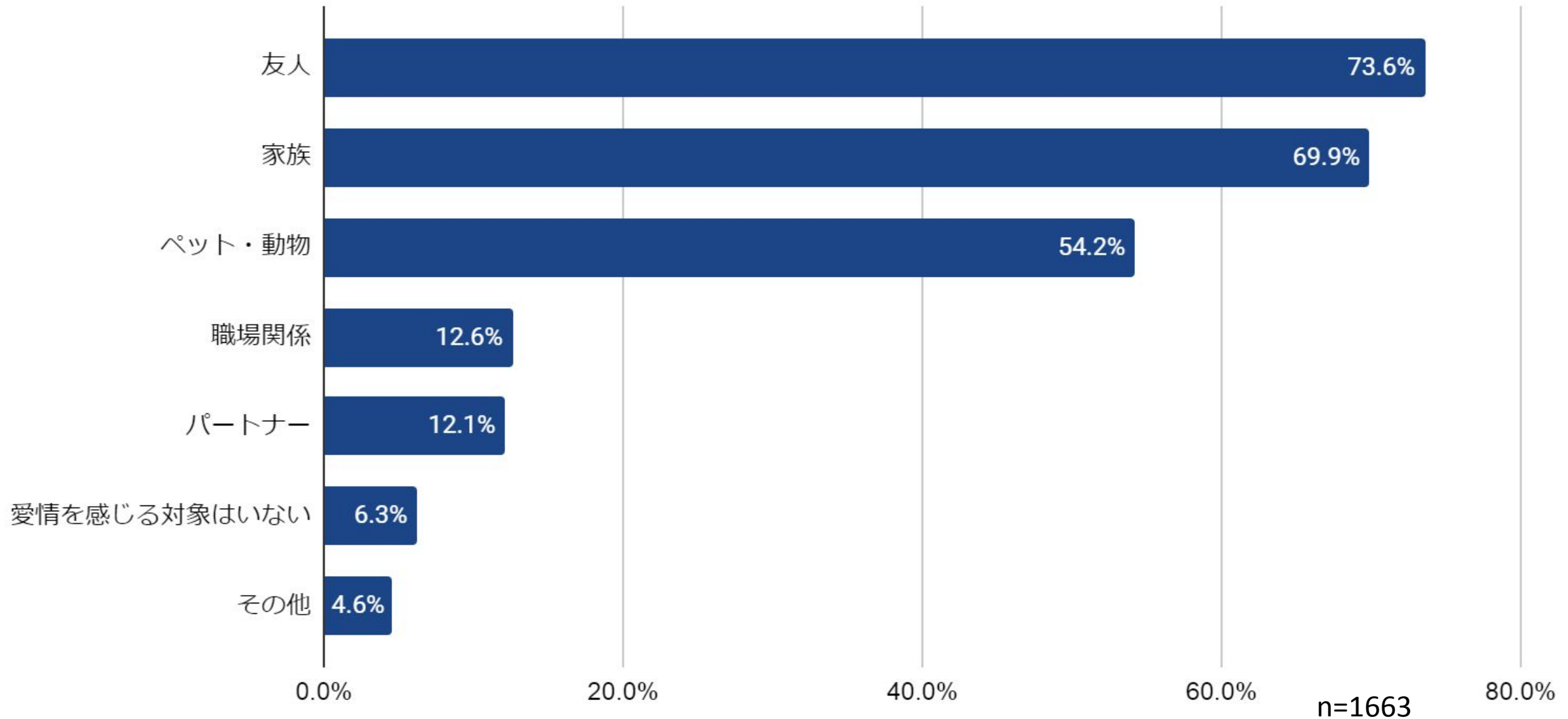
# 恋愛関係も性的関係もないパートナー等を望むか



\* パートナー＝一対一の特別な関係を約束した人、グループ＝互いを支え合うことを約束して集まった集団

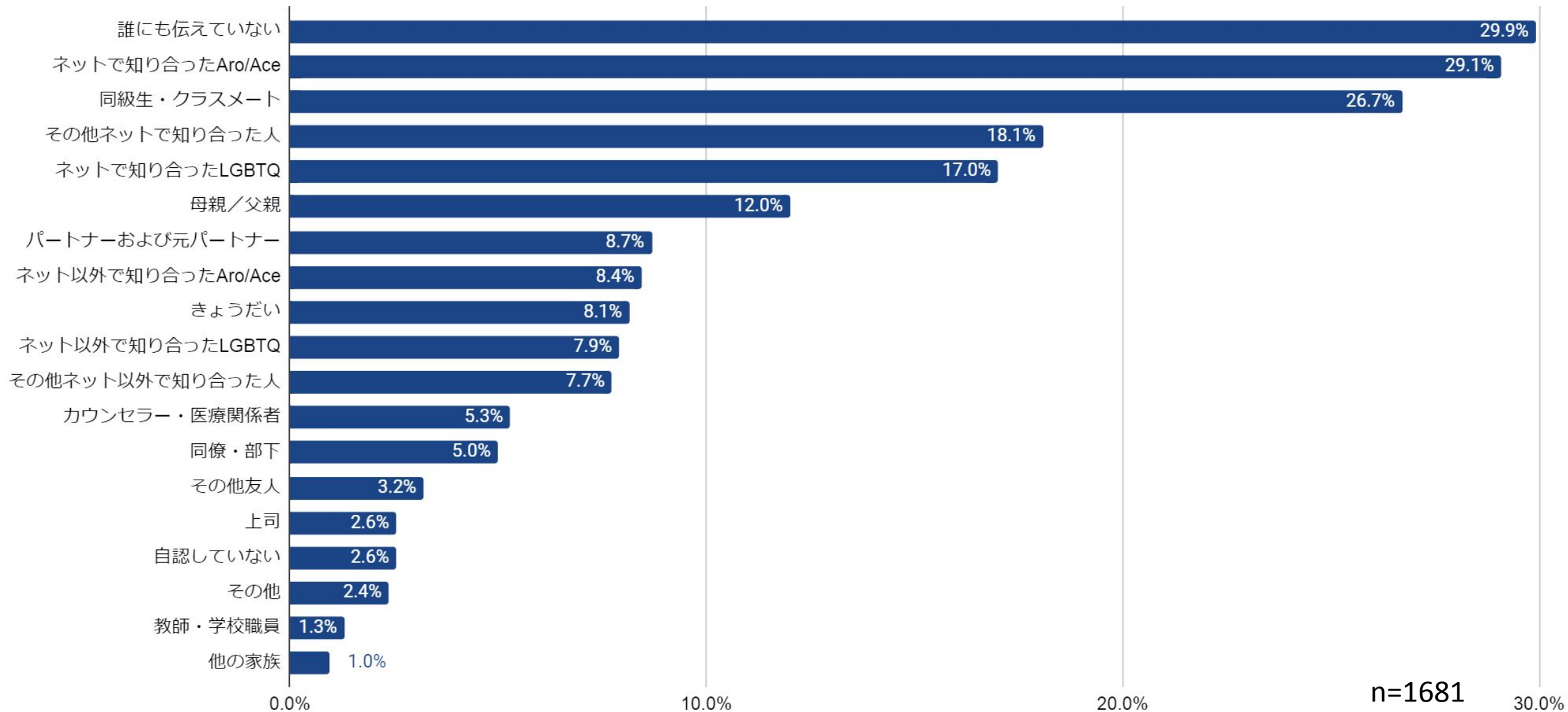
n=1678

# 恋愛的感情や性的感情が含まれない「愛情」を感じる対象(複数回答)



\* 複数回答で「愛情を感じる対象はいない」を選択していた場合、「対象はいない」以外の回答を誤答として処理した

# 自分がAro/Aceであることをカミングアウトした相手(複数回答)

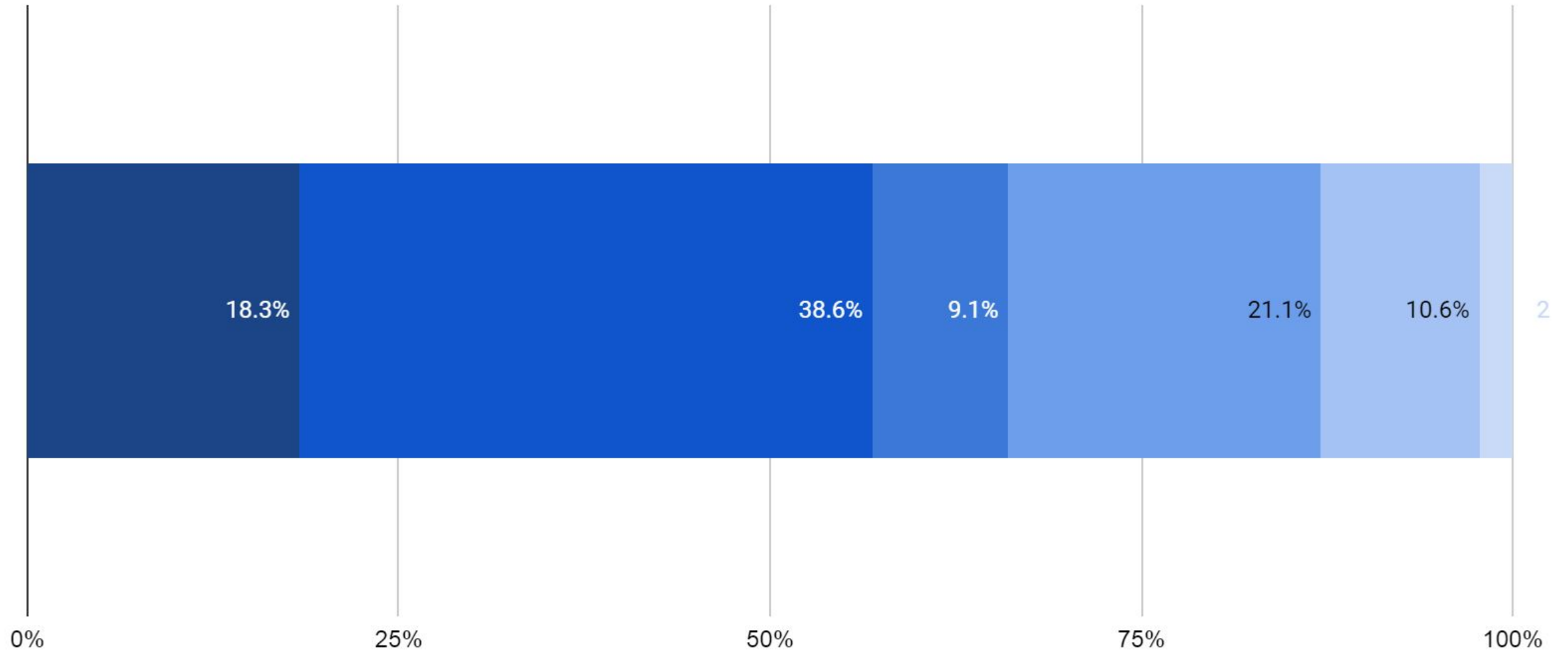


\* 1 本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他者に自ら打ち明けること」であり、単に恋愛や性的な事柄への無関心などを伝えることではなく、自分のあり方や自認について詳しく説明した経験と定義した

\* 2 複数回答で「誰にも伝えていない」を選択していた場合、誤答として処理した

# Aro/Aceとして生きることによる不安を感じるか

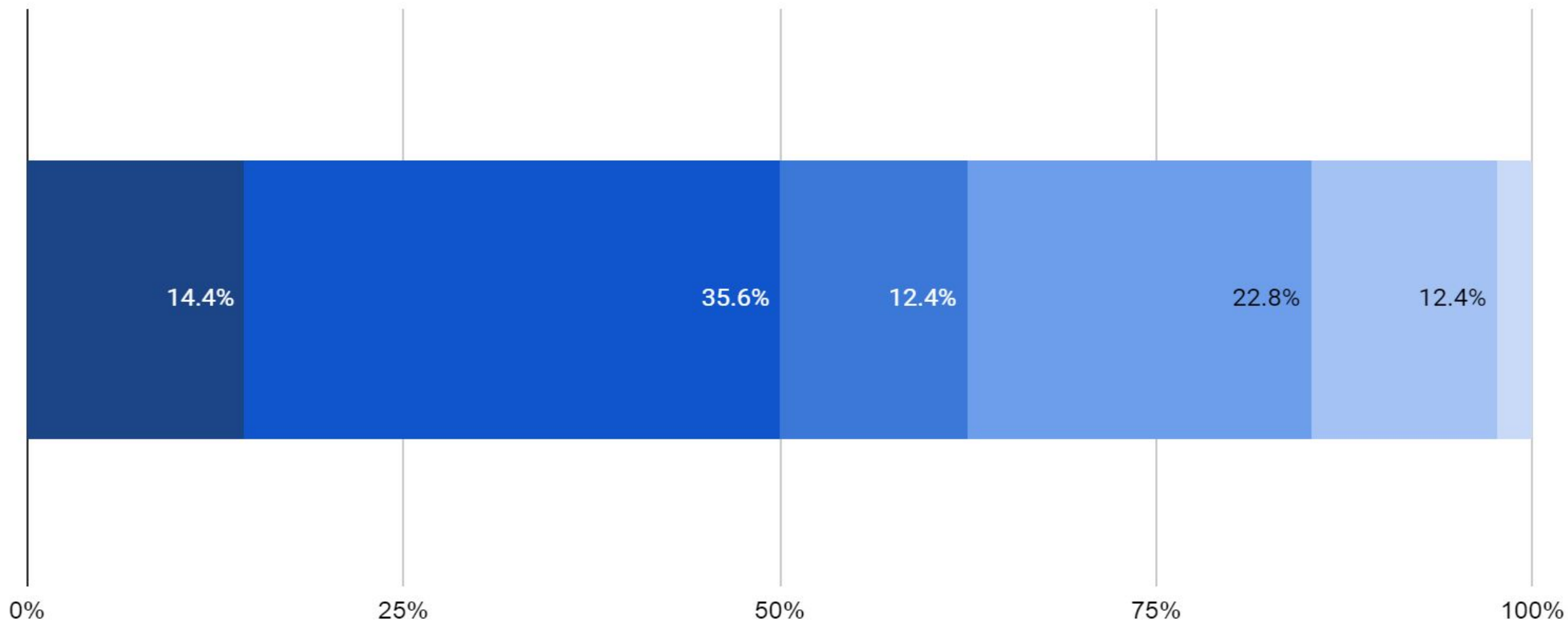
■ 感じる ■ やや感じる ■ どちらでもない ■ あまり感じない ■ 感じない ■ Aro/Aceを自認していない



n=1684

# Aro/Aceであることで困難を感じるか

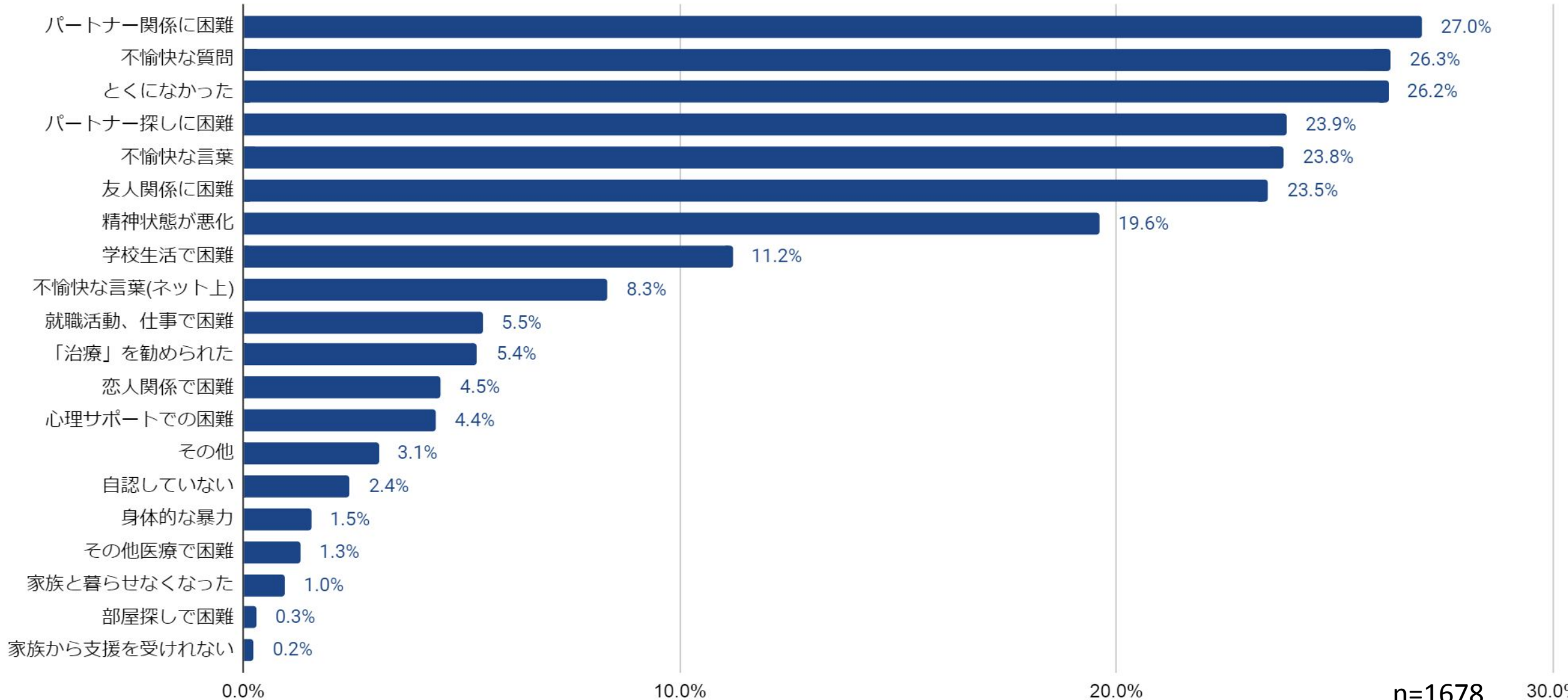
■ 感じる ■ やや感じる ■ どちらでもない ■ あまり感じない ■ 感じない ■ Aro/Aceを自認していない



n=1682



# Aro/Aceであることで経験したこと(複数回答)



\* 複数回答で「とくになかった」を選択していた場合、「とくになかった」以外の回答を誤答として処理した

# Aro/Aceであることで経験したこと(自由回答)

## 【直接、不愉快な言葉を言われた】

- ・「運命の相手に会えば変わる」と言われてモヤっとした
- ・人間じゃない、人の心がないと言われた
- ・恋愛する気ないなら、可愛くないで(身なりを綺麗にしたりしないで)欲しいと言われた
- ・男性にも女性にも惹かれないと伝えたら「そんなことがあったら病気だ」と笑われた

## 【オンライン上で不愉快な言葉を言われた】

- ・ネットで「恋愛感情がないのは生育歴に問題があったから」という記事を見つけた
- ・アセクシュアルと明かした上で婚活アプリに登録していたが、セックスの経験はないのか、自慰しているのかなどとメッセージを送られたことがある

# Aro/Aceであることで経験したこと(自由回答)

## 【身体的な暴力を受けた】

- ・アセクシュアルであることを理由に交際を断ったところ無理やり抱きつかれるなどした

## 【精神状態が悪化した】

- ・「誰も自分のことを分かってくれないのではないか」「アセクシュアルであることは、死ぬときにしか証明できないのではないか」など思い悩むことがあった

## 【学校生活／就職活動や仕事をする中での困難があった】

- ・学校生活では恋愛の話についていけなくて肩身が狭かった
- ・職場で子供を産んだ方がいいと言われた、婚活をしていないことを批判された

# Aro/Aceであることで経験したこと(自由回答)

## 【心理的なサポートを受ける際の困難があった】

- ・精神医療の場で認知度ゼロだったため、説明に苦慮した
- ・LGBTQ対象の性の相談を受けているところがあり一度相談したら、恋愛対象が異性で性自認の不一致もないのに何に悩んでいるかわからない！という内容をキツめの口調で怒鳴られてしまった

## 【その他医療を受ける際の困難があった】

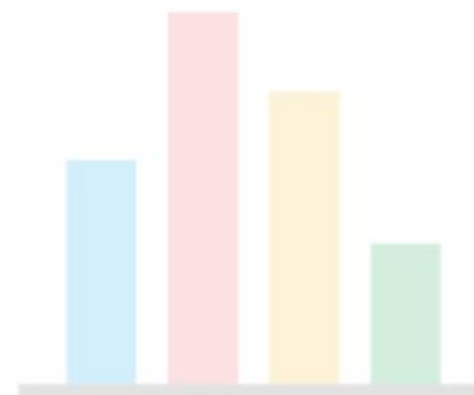
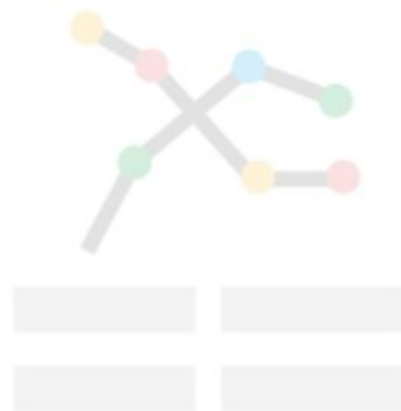
- ・生理痛緩和のためのピルを処方してもらう際に性行為の有無を聞かれ一度もないと答えたらすごく驚いた顔を医師にされた

## 【家族との関係で困難があった】

- ・両親にカムアウトしたものの理解されず、「(テレビを見て)こういう人なら彼氏にしたいんじゃない？」などの不愉快な質問をされたり、「そうやって決めつけないで、もしかしたら良い人に出会うかもしれないじゃない」と恋愛感情を持たないことへの自認をしないよう諭してきたりする



# まとめ



# Aro/Ace調査2020概要報告でわかったこと

- ・Aro/Aceコミュニティが多くの回答(1685)を集められるほどに大きいこと
- ・シスジェンダー**女性が多い**(62.7%)こと
- ・シスジェンダー**ではない人**が全体の32.5%、Xジェンダー(という言葉で自分を表現する人)の**人**が16.6%いること
- ・若い人が多い(30歳以下:77.2%)ものの、年齢の幅が大きいこと(13歳ー63歳)
- ・恋愛指向ではアロマンティックが一番多く(48.5%)、性的指向ではアセクシュアルが一番多かった(66.1%)こと
  - \* 組み合わせでは、アロマ×アセクが一番多く全体の37.4%だった
- ・自認前と後で恋愛**的**惹かれ、性的**的**惹かれに違いがあったこと
  - 自認後は「男女どちらにも惹かれない」の回答が増える:(恋愛)31.2%→50.4%、(性)54.0%→59.1%

# Aro/Ace調査2020概要報告でわかったこと

- ・“性欲”があると思うと答える人が多かったこと

「思う」と「やや思う」を足した割合が一番少なかったアセクシュアルでさえ、66.3%だった

- ・本調査で定義した「性的な惹かれ(=他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと)」に基づくと、アセクシュアルを自認する人で性的に惹かれる人は少ない(0.4%)こと

- ・嫌悪感を覚えるという回答が全体的に多かったものの、一定数「どれにも覚えがない」という回答があったこと

\* 特定の行動に対する嫌悪感では35.9%が覚えないと回答した

→Aro/Aceだからといって、必ずしも恋愛的／性的な嫌悪感を覚えるわけではない

# Aro/Ace調査2020概要報告でわかったこと

- ・恋愛関係も性的関係もないパートナーを望む人が約半数(49.6%)いたこと

  - \* 望まない人は24.3%だった

- ・「愛情(恋愛的感情や性的感情を含まない)」を向ける対象がいないと回答した人が少なかった(6.3%)こと

  - \* 向ける対象は友人(73.6%)、家族(69.9%)、ペット・動物(54.2%)の順で多かった

- ・Aro/Aceとして生きることによって不安を感じる、そして困難を感じると答えた(感じる+やや感じる)人はそれぞれ56.9%、50.0%でどちらも約半数ぐらいだったこと

- ・Aro/Aceであることで経験する困難は、パートナー関係(27.0%)、不愉快な質問(26.3%)の順で多かったこと

  - \* 「とくになかった」は26.2%だった=残り73.8%は何かしらの困難があった



# みなさんにお伝えしたいこと

## 【気をつけてほしい点】

- ・恋愛が「できない」、性行為が「できない」という表現を使うこと  
(実態や多様性を無視し、することを前提とした表現でネガティブな印象を与える)
- ・「最近の若い人」の傾向として勝手に語ること  
(インターネットの発達などで若い人の方がアクセスしやすい可能性)
- ・「草食系」、「性欲がない」などの言葉で括ること  
(一人ひとりが表現したい言葉で語らせてほしい)

# 今後の研究や活動に向けて

- ・シスジェンダー女性が多い傾向、非シスジェンダーの割合は普遍的なものか？
  - 継続調査の必要性(対象や手法が異なる調査も要検討)
- ・アロマンティック自認が一番多く、約半数だったことは何を意味するか？
  - Aro/Aceコミュニティ全般に言えるかは不明
    - ただ、アロマ×アセクが4割に満たない点から、社会調査などでアセクシュアルを「恋愛的に惹かれない」ものとして取扱うことは注意を要する
- ・自認前後で惹かれの有無や対象に変化があったのなぜか？
  - アイデンティティ獲得のプロセスや認知の変容について明らかにする必要性
    - \* Aro/Aceの前に／共に自認していた(る)アイデンティティについても要調査
- ・「付き合いたい」、「独占欲がある」の結果をどう解釈するか？
  - ロマ自認で高くなる傾向があるが、それが恋愛感情とどのように関連するか検討したい

# 今後の研究や活動に向けて

- ・“性欲”があると答えた人が多かったのはなぜか？
  - 性欲とは何か、Aceを語る上で「性欲」をどう扱うかについて議論が必要
- ・マスターベーションの頻度、性行為人数の結果はどう解釈するか？
  - 行為の定義、「試した」可能性を含む行為の目的についてなど議論が必要
- ・「性的な惹かれ」に関する結果にはどのような意味があるか？
  - アセクシュアルならびに「性的な惹かれ」の定義に関する議論の参考の一つとなる
    - \*「性的な惹かれ」は、性的行為をしようと思うことと別概念か？
- ・嫌悪感に関する結果を理解する際に注意すべきことは？
  - どのように測定するかを検討が必要（強弱、何を持って嫌悪感とするか）
    - \* 嫌悪感とAro/Aceの関係性は議論の対象になりうる



# みなさんにお伝えしたいこと



# みなさんにお伝えしたいこと

## 【知ってほしい点】

- ・恋愛的に／性的に惹かれない人もいること
- ・アセクシュアル(+その他周辺カテゴリー)と呼ばれる人も多様なこと
- ・誰にも惹かれない＝感情がないではないこと
- ・恋愛話や性的な話は人類共通の話題ではないこと

# みなさんにお伝えしたいこと

## 【これから充実させてほしい点】

- ・セクシュアル／パワーハラスメント防止の徹底  
(恋愛／性的な話の強要はプライバシーの侵害やハラスメントになる)
- ・教育、医療、心理的援助、福祉に携る人の研修
- ・LGBTQ相談など専門窓口におけるAro/Aceの対応
- ・恋愛的でも性的でもないパートナー探しのサポート／サービス  
(性的関係のない恋愛パートナー探しのニーズもあると思われる)

# 統計の出典

- ・国勢調査 2015「平成27年国勢調査人口等基本集計結果」(総務省統計局)を加工して作成

(<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/kekka.html>)

- ・Bauer, C., Miller, T., Ginoza, M., Guo, Y., Youngblom, K., Baba, A., Penten, P., Meinhold, M., Ramaraj, V., Ziebert, J., Trieu, T., Adroit, M., (2018). The 2016 Asexual Community Survey Summary Report.

([https://asexualcensus.files.wordpress.com/2018/11/2016\\_ace\\_community\\_survey\\_report.pdf](https://asexualcensus.files.wordpress.com/2018/11/2016_ace_community_survey_report.pdf))

- ・一般社団法人日本家族計画協会家族計画研究センター 2020  
「【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2020調査報告書」

(<https://www.jfpa.or.jp/pdf/sexservey2020/report.pdf>)

# お知らせ



今後もサイトにて  
情報発信を行います！

引き続き応援を  
お願いいたします。